

# 認知症って？

～自分と大切な人のために知っておきたいこと～

「認知症にならないためにはどうしたらいいの？」

「身近な人の変化に気づいた時はどうすればいいの？」

認知症は誰にでも起こりうる脳の変化です。

認知症を予防するために必要なことについて

医師にお話ししていただきます。

自分自身と大切な人のために、認知症について

学んでみませんか？



《日時》 令和元年 7月 16日 (火)

《場所》 保健福祉センター4階

《時間》 午後 2時～4時

《講師》 門真市医師会 津久田 資紀 医師

《費用》 無料 ※予約不要

《問合せ先》 門真市 健康増進課

06-6904-6500

