



門真市立砂子小学校
保健室 第2号
2023.4.17(月)

【保護者の方へ～今後の感染対策について】

これまで感染対策にご協力ありがとうございました。今年度については以下の通りにします。

◎家庭でのけんこうかんさつカードは配りません。登校前の体調の確認は引き続きお願いします。

◎国の方針の通り、マスクも自由です。着脱の強制はしません。ただ、暑い中マスクをつけて活動していると、熱中症などで体調が悪くなることがあります。体育や外で活動するときはマスクをはずすように声かけをすることもあります。(児童にも、二測定の前にマスクのすることについて話しました)

◎給食当番は衛生上、マスクが必要です。ナフキンとマスクをセットでもってきてください。

◎マスクがない中で活動が増えるので、室内では換気を心がけます。

◎アルコール消毒液のかぶれなどが気になる場合は担任までご連絡ください。

【視力・聴力測定について】

○日時：4月19日 1・2・3年 視力・聴力、4月20日 4・6年 視力、5年 視力・聴力

<p>視力</p> <p>どんな検査?</p> <ul style="list-style-type: none"> 目の見える力がどれくらいか調べるよ。 視力検査計から5メートル離れたところに立って、片目をかくして検査をするよ。穴が開いている方向を覚えてね。 	<p>聴力</p> <p>どんな検査?</p> <ul style="list-style-type: none"> 耳の間で聞こえる力に異常がないか調べるよ。 オーディオメーターという器械を使って調べるよ。耳にヘッドホンを当て、「ピー」という小さな音が聞こえてきたらボタンを押してね。
--	---

めがねを持っている人は持ってきてね

【内科検診について】

- 調べること：心臓、肺、からだの成長について、皮膚、手足や背骨に異常がないかなど
- 日時：4月21日 4・5・6年 5月9日 1・2・3年
- 服装：体操服。校医の先生の前では、上の体操服などは脱ぎます。

(スポーツブラなどブラ類はつけてOKです。シャツやキャミソールなどの肌着は背中が隠れてしまうので、脱ぎます)

健康診断 **なにをしらべる? なんのため?**

今月から健康診断がはじまります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人といっしょに読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでくださいね。

なにをしらべるの?

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <p>★身体計測
身長・体重から、成長の様子はどうか</p> | <p>★歯科
歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか</p> | <p>★視力
目がどのくらい見えているか</p> |
| <p>★内科
心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか</p> | <p>★耳鼻科
耳・鼻・のどに異常や病気がないか</p> | <p>★聴力
耳がどのくらい聞こえているか</p> |
| <p>★運動器
手や足、骨・関節などに異常や病気がないか</p> | <p>★眼科
目や目のまわりに異常や病気がないか</p> | <p>★結核
「結核」という病気のうたがいがいいか</p> |
| | | <p>★尿
腎臓病や糖尿病などのうたがいがいいか</p> |

なんのためにしらべるの?

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味もてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



保護者の方へ

内科検診では、心臓や肺の音などの聴診のほかに、栄養状態、皮膚の状態、手足や背骨の様子も診ています。これらの項目を見落とさないために、上半身の脱衣を児童にお願いしています。ただし、校医の中川医師と相談し、ブラジャー類の着用はOKにしています。(ブラカップ付きのキャミソールは脱いでもらいます。) 脱衣および検診のスペースはついたてやカーテンで区切り、補助は女性教員で行うなど、プライバシーの保護に努めます。検診の方法について気になることがあれば、学校までご連絡ください。

