



3月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|
| <p>がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権</p> <p>ゆうしゅうしやう 優秀賞</p> <p>かどま しやうがっこう 門真みらい小学校 みうら あいり 三浦 愛月 さん 7日(火) 『元気もりもり! シャキッとれんこんの スタミナパスタ』</p> | <p>おほなまなぶ うまいもんめぐり 大阪名物うまいもんめぐり ～伝えたい大阪の味を給食にのせて～</p> <p>3月は 『若ごぼうの炒め煮』 6日(月)です。</p> <p>若ごぼう</p> | <p>1 鯛の甘酢かけ つくだにふりかけ ご飯 ぼっかけ汁</p> <p>ごはん ぼっかけじる たいのあまずかけ つくだにふりかけ</p> | <p>2 ホット ポテトサラダ ピーチ 寒天ゼリー パーカーパン ワンタン スープ</p> <p>ごはん パーカーパン ワンタン スープ ホットポテトサラダ ピーチかんてんゼリー</p> | <p>3 さわらの煮つけ ちらしずし むらくも汁</p> <p>ごはん ちらしずし むらくもじる さわらのにつけ</p> |
| <p>6 若ごぼうの炒め煮 あかしそふりかけ ご飯 高野豆腐の揚げ煮</p> <p>ごはん こうやどうふのあげに わかごぼうのいために あかしそふりかけ</p> | <p>7 ツナとひじきの サラダ オリーブパン れんこんの スタミナ パスタ</p> <p>ごはん オリーブパン げんきもりもり! シャキッとれんこんの スタミナパスタ ツナとひじきのサラダ</p> | <p>8 わかさぎの甘酢づけ 味つけのり ご飯 肉じゃが</p> <p>ごはん にくじゃが わかさぎのあまずづけ あじつけのり</p> | <p>9 焼きビーフン きなこ 揚げパン コーン スープ</p> <p>ごはん きなこあげパン コーン スープ やきビーフン</p> | <p>10 大豆の磯煮 ご飯 木の葉井 の具</p> <p>ごはん このはどんぶり (ごはん) だいずのいそに</p> |
| <p>13 ちくわの磯辺揚げ ツナ ひじき ご飯 豆腐と わかめの みそ汁</p> <p>ごはん ツナひじきごはん とうふと わかめのみそじる ちくわのいそべあげ</p> | <p>14 コーンと 小松菜のソテー アップルパン いんげん豆の ポターージュ</p> <p>ごはん アップルパン いんげんまめの ポターージュ コーンと こまつなのソテー</p> | <p>15 鶏肉のからあげ 甘酢かけ 赤飯 チンゲン菜と たまごの スープ</p> <p>ごはん せきはん チンゲンさいと たまごのスープ とりにくのからあげ あまずかけ</p> | <p>16 ひじきとコーンの かき揚げ コッペパン 野菜 チャンポン ココアビーンズ</p> <p>ごはん コッペパン やさしいチャンポン ひじきと コーンのかきあげ ココアビーンズ</p> | <p>17 そつぎやう 卒業式 15日(水)は、 6年生の卒業を お祝いして 『赤飯』がでます。</p> <p>祝 卒業</p> |
| <p>20 キャベツの さっと煮 玄米入りご飯 カレーライス の具</p> <p>ごはん カレーライス (げんまいりごはん) キャベツのさつとに</p> | <p>21 しゅんぶん ひ 春分の日</p> <p>ごはん マーボーどうふ チンゲンさいと もやしのいためもの</p> | <p>22 チンゲン菜と もやしの炒め物 ご飯 麻婆豆腐</p> <p>ごはん マーボーどうふ チンゲンさいと もやしのいためもの</p> | <p>23 ほうれん草の ソテー みかん ゼリー チーズパン ポーク ビーンズ</p> <p>ごはん チーズパン ポークビーンズ ほうれんそうのソテー みかんゼリー</p> | <p>24 しゅうりやうしき 修了式</p> <p>修了式</p> |