

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

※随時受付
○ひよこへむ…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場(市民プラザ)
ひよこへむ(保健福祉センター3階)

とき(8月)	内容	とき(8月)	内容・対象
2日(木) 9日(木) 23日(木) 24日(木) 29日(木) 30日(木)	親子で遊ぼう	7日(月) 8日(火) 9日(水) 18日(金) 21日(月) 23日(水) 29日(火)	2歳のつどい 満2歳の子 あかちゃん(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん 1歳以上のつどい 満1歳～未就学児 あかちゃん(すくすく)9～11カ月の赤ちゃん お誕生日会 満1歳のつどい 満1歳の子 あかちゃん(すくすく)生後0～5カ月の赤ちゃん
10日(木)	誕生会		

※詳しくはすくすくひよこナビ参照または問い合わせ

申込・問合せ
なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこへむ ☎06(6904)8601

ちびっこあつまれ

～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育

とき(8月)	ところ
①10日(木)	保健福祉センター
②17日(木)	なかよし広場

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 ①事前申込不要、②なかよし広場へ電話

◆いっしょにあそぼう!

とき(8月)	ところ
22日(木)午前10時30分～11時	女性サポートステーションWESS

申込方法 上野口保育園へ電話

◆あそびのひろば

とき(8月)	ところ
①平日午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ※14日(月)～16日(水)は休み	砂子みなみこども園
②1日(火)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・12日(土)・18日(金)・21日(月)・25日(金)・26日(土)・29日(火) 午前10時～11時30分	○平日…大和田幼稚園 ○土曜日…上野口保育園

※①は雨天時のみ要予約。②は事前申込不要 ※雨天決行

◆子育て相談は各園で受付中
とき 月～土曜日 ※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合せ
砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
上野口保育園 ☎072(882)0372
大和田幼稚園 ☎072(883)3325
なかよし広場 ☎072(887)6621

健康などのあんない(9月)		
内 容	とき・ところ・受付時間	
4か月児健康診査 対象 5年5月生まれ 個別に通知	25日(月)…保健福祉センター 26日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分	
1歳6か月児健康診査 対象 4年2月11日～2月28日生まれ 個別に通知	19日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分	
2歳6か月児歯科健康診査 対象 3年2月生まれ 個別に通知	12日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分	
3歳6か月児健康診査 対象 2年3月生まれ 個別に通知	7日(火)…保健福祉センター ※時間は午後0時45分～2時30分	
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター	
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制 ※5年10月で終了	26日(火)…市民プラザ ※時間は午前10時～11時	
離乳食講習会 ※予約制	15日(金)午後1時30分～3時(受付は1時から) 保健福祉センター	
健康相談(無料) 対象 40歳以上の 人とその家族 ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師 日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会 医師	保健福祉センター 保健福祉センター診療所(休日診療) ※時間は午後2時～4時
栄養相談 ※相談員は市栄養士 ※予約制		保健福祉センター
★日時など都合の悪い人はご連絡ください。 ★子どもの発育・発達や育児等での心配ごとは、健康増進課まで気軽にご連絡ください。		
申込・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500		

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

ところ イズミヤ門真店3階
問合せ こども政策課 ☎06(6902)6095

とき(9月)	講師	内容	対象
3日(日) 午後1時～2時	明治安田生命保険相互会社大阪東支社	世界のお金を比べてみよう!～貿易で学ぶお金の授業～	小学3～6年生
10日(日) ①午前10時30分～午後0時20分 ②午後1時30分～3時20分	キヤノン株式会社	ジュニアフォトグラファーズ	小学3～6年生
17日(日) 午後1時～2時30分	株式会社エイチ・ツー・オー商業開発	イズミヤショッピングセンターの1日館長になってみよう	小学1～4年生
24日(日) 午後1時30分～3時	門真市薬剤師会	学校でみんなの健康を守る忍者!～学校薬剤師を知ろう～	小学4～6年生

※9月10日(日)は弁天池公園(門真市岸和田1-8-2)で実施

特定健診予約受付中

～自分のため、家族のため、特定健診を受けましょう!～

40歳以上の市国民健康保険加入者は特定健診を受診し、おおさか健活マイレージ「アスマイル」に登録すると、電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。
とき・ところ 右表参照
※個別健診での受診は特定健診取扱医療機関へ直接電話のうえ確認
※集団健診および人間ドック受診者の重複受診不可
対象 健診当日、市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和24年4月1日～59年3月31日生)
※今年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで受診可
※4月2日以降の国保加入者で受診を希望する人は、健康保険課へ問い合わせ
費用 無料
※健診日当日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担
◆肺がん検診・結核検診(胸部レントゲン検査)を同日実施
費用 100円
※70歳以上の人、市民税非課税に属する世帯の人は無料
健診時の持ち物 受診券(黄緑色・A4サイズ)、大阪府国民健康保険被保険者証
※持参しない場合は受診不可

各種検診(集団検診)

対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診 (20歳以上で偶数年齢の女性)	○9月4日(月)…市民プラザ ○9月14日(木)…保健福祉センター ○10月6日(金)…保健福祉センター(保育付) ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	8月7日(月)・31日(木)、9月11日(月) 保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃がん(バリウム)(50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	○女性…9月15日(金)、保健福祉センター ○男性…9月5日(火)、11月7日(火)、保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
大腸がん検診 (40歳以上の人)			
結核検診 (15歳～39歳の人)	特定健診を参照	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※喀痰細胞診は必要なら実施。300円
肺がん検診 (40歳以上の人)			
骨粗しょう症健診 (15歳以上の人)	○10月4日(火)午前・午後…市民プラザ ○11月20日(月)午前・午後、6年2月9日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波による骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に送付済。有効期限は6年3月31日(日)

予約方法 電話、直接
※子宮がん検診と乳がん検診は予約システム「アイテル」からも予約可。
詳しくは「保健事業のご案内」参照
※個別のがん検診は市内取扱医療機関へ直接予約
予約・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500

申し込みフォームはこちら

WEB予約はこちら

健康

保健福祉センター診療所でマイナンバーカード保険証が利用できます

利用方法 休日夜間診療または障がい者歯科診療受付時に保険証利用申込済みのマイナンバーカードを持参
※健康保険証として利用するには事前に利用申込が必要
受診に必要な物 従来の健康保険証、各種医療証、お薬手帳
※詳しくは市ホームページ参照
問合せ 保健福祉センター診療所 ☎06(6903)30000

子育て

児童扶養手当現況届の提出を引き続き手当てを受ける場合に引き続き届の提出が必要です。対象者には通知書を送付します。提出方法 8月31日(木)までに必要書類を持参

ひとり親家庭医療証の更新

8月1日(火)からアスマイルの門真市国保会限定お友達紹介キャンペーンを開始

8月1日(火)～28日(月)に電話申込方法

健康教育講座 薬の正しい使い方を知っておきたい薬のルール

お薬について、薬剤師からお話を聞いてみませんか。
とき 8月31日(木) 午後2時～4時
ところ 保健福祉センター講師 西田哲浩
(門真市薬剤師会)
対象 市在住の人
費用 無料
申込方法 8月1日(火)～28日(月)に電話

歯の健康について楽しみながら遊んでみませんか。ガラスゲ
とき 9月2日(土) 午後1時～4時
※フッ素塗布は午後3時45分まで
ところ 保健福祉センター
内容 フラッシング指導やフッ素塗布(小学生まで)など
問合せ 門真市歯科医師会 ☎06(6904)0670

特定健診予約受付中

～自分のため、家族のため、特定健診を受けましょう!～

※(備)両備システムズへ業務委託
※WEB予約は24時間対応。予約締切日のみ午後7時まで
問合せ 【特定健診】健康保険課 ☎06(6902)5989
※市国民健康保険以外の人は各加入保険者へ問い合わせ
【肺がん検診・結核検診】健康増進課 ☎06(6904)6500

子育て

ひとり親家庭医療証の更新

児童扶養手当現況届の提出を引き続き手当てを受ける場合に引き続き届の提出が必要です。対象者には通知書を送付します。提出方法 8月31日(木)までに必要書類を持参

ママパパ教室(平日コース)

とき 8月18日(金)午前10時から
※受付は午前9時40分から

特別児童扶養手当所得状況届の提出を

引き続き手当てを受ける場合は所得状況届の提出が必要です。対象者には通知書を送付します。提出方法 9月11日(月)までに必要書類を持参

夜間・休日窓口をご利用ください

とき 8月16日(水)・31日(木)午後5時30分～7時、8月19日(土)・27日(月)午前10時～午後9時
提出・問合せ こども政策課 ☎06(6902)6186

5年度ファミリサポ講習会

かどまファミリー・サポート・センターの協力会員(子育てを援助する人)の講習会です。会員になるには講座の受講が必要です。会員登録を希望しない人でも講座から受講できます。

とき 内容 ○9月6日(土)協力会員になるために、保育の心 ○9月27日(火)乳幼児の一次救急

特別非常利活動法人日本もったいない食品センター様
本市の子どものため、お菓子、飲料、インスタント食品などを寄贈いただき感謝いたします。
本館に「寄附をいただき感謝いたします。」

大阪880万人訓練

会事務局 ☎06(694)10351
府民関係センター ☎06(6910)8001

北河内府税事務所からのお知らせ 個人事業税第1期分の納付期限は8月31日(木)、納税通知書同封の納付書で納めてください。北河内府税事務所 ☎072(844)1331

8月10日(木)に振り込み 特別児童扶養手当8月期(4月～7月)分 こども政策課 ☎06(6902)6186