# 健康

## 市在住の15～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ

年に1回、一般健診を受けましょう。

**健診項目**　問診、身体計測、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査

※眼底検査は医師が必要と認めた場合のみ

**費用**　700円

※費用免除は「各種検診（集団検診）」参照

**受診方法**　6年3月31日(日)までに一般健診取扱医療機関に直接予約のうえ受診

※詳しくは「保健事業のご案内」参照

## 健康教育講座 高血圧と眼の関係性

要予約

**とき**　10月19日(木)午後2時～4時

**ところ**　保健福祉センター

**講師**　福本雅格（門真市医師会医師）

**費用**　無料

**申込方法**　10月2日(月)～16日(月)に電話

## Let's アンチエイジング 調理実習　秋の味覚を楽しむ！簡単ランチ

要予約

**とき**　10月26日(木)午前10時～午後2時

**ところ**　保健福祉センター

**対象**　64歳までの市在住の人

**講師**　栄養士

**費用**　500円程度

※1歳～未就学児の保育あり。4人まで。要予約

**申込方法**　10月2日(月)～20日(金)に電話

## 10月はピンクリボン月間 乳がんの早期発見・早期治療を

◆健康エキスポinからほーと門真

乳がんについて家族で楽しく学べるイベントです。気軽にご参加ください。

**とき**　10月7日(土)午前10時～午後5時

**ところ**　からほーと門真・三井アウトレットパーク大阪門真（1階センターコート）

**内容**　触診モデルによる「しこり」の感触体験、乳がんクイズラリーなど

◆日曜日に市の乳がん検診を受診できます

要予約

平日の受診が難しい人はぜひご利用ください。40歳以上の女性はマンモグラフィ検診を2年に1回受け、月に1回自己触診しましょう。

**とき**　10月15日(日)

**ところ**　摂南総合病院（柳町1-10）

**内容**　問診、マンモグラフィ

**費用**　「各種検診（集団検診）」を参照

**予約方法**　10月13日(金)までに電話

※定員になり次第予約終了

**予約先**　摂南総合病院　☎06(6909)0300

**申込・問合先**　健康増進課　☎06(6904)6500

## 低所得の妊婦に対する初回産科受診費用の助成 5年度に実施

開始時期など詳しくは決まり次第お知らせします。

**対象**　受診時に門真市に住民票がある市民税非課税世帯の人など

**助成対象**　医療機関で実施する妊娠判定のための検査費用

※対象期間は5年4月1日以降

※手続きには医療機関が発行する領収書と診療報酬明細書が必要

## 高齢者インフルエンザ予防接種を開始

**接種期間**　10月15日(日)～6年1月31日(水)

**接種回数**　1人1回

**対象者**　次のいずれかの人

○65歳以上の人

○60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障がいやヒト免疫不全ウイルス（HIV）による機能障がいで身体障がい者手帳1級を持つ人

**費用**　1000円

**持ち物**　健康保険証などの住所と年齢が確認できる物

**申込方法**　市内個別接種実施医療機関または守口・寝屋川・大東・四條畷市の指定医療機関へ直接

※そのほかの市町村で接種を希望する場合は健康増進課へ問い合わせ

※生活保護受給者の費用免除は健康増進課または保護課で申請

**申込・問合先**　健康増進課　☎06(6904)6400

## 愛の献血

**とき**　10月28日(土)午前10時～午後4時30分

**ところ**　京阪古川橋駅前広場

**問合先**　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453

# 教育

## 部活動を理由とした指定校の変更ができます

来年度就学予定の市立中学校に希望する部活動がない場合、希望する部活動のある自宅から最も近い中学校への就学を認めます。

10月上旬に学校から6年生児童へ通知文を配付します。希望する場合は在学する小学校へご相談下さい。

※通学途上の安全確保は保護者の責任です

※自転車通学不可。徒歩または公共交通機関を使用

## 外国籍の子どもの小・中学校への入学について

外国籍の子どもで来年4月に市内小・中学校へ入学を希望する人は申し込みをしてください。門真市に住所の保護者へ、10月はじめにお手紙を送ります。

**入学できる人**

○小学校…2007年4月2日～2018年4月1日に生まれた人

○中学校…2011年4月2日～2012年4月1日に生まれた人

※門真市の小学校を卒業する人は申し込みはいりません。他の市町村の小学校などを卒業する人で、新しく門真市の中学校へ入学をしたい人は申し込んでください。

**持ち物**　在留カード、パスポート

**申込・問合先**　学校教育課　☎06(6902)7107

予定の児童を対象に、就学時健康診断を行います。

対象児童には、10月中旬から下旬に通知書を発送します。届かない場合はご連絡ください。

**とき・ところ**　左表参照

**科目**　内科、歯科、視力など

**持ち物**　就学時健康診断予診票、就学時健康診断票（事前に記入）、母子健康手帳

| 就学予定小学校 | とき | ところ |
|---|---|---|
| 大和田・門真みらい | 10月30日(月) | 保健福祉センター |
| 門真・速見 | 10月31日(火) | |
| 古川橋・上野口・北巣本 | 11月6日(月) | |
| 五月田・水桜（脇田・砂子） | 11月20日(月) | 市民プラザ |
| 三島・沖 | 11月21日(火) | |
| 四宮・東 | 11月29日(水) | |

※健診は午後2時から。受付は午後1時45分～3時

**問合先**　教育総務課　☎06(6902)6413

# 議会

## 決算特別委員会を開催

**とき**（10月）・審査内容

○10日(火)：認定第1号（総務関係、財産調書、建設関係及び文教こども関係（教育部））

○18日(水)：認定第1号（民生関係及び文教こども関係（こども部））並びに議案第52号及び認定第2号（上水道関係）並びに議案第53号及び認定第3号（下水道関係）

○24日(火)：認定第1号（総括）

○27日(金)：予備日

**傍聴受付場所**　議会事務局（市役所本館4階）

※会議は午前10時から。傍聴の受付は午前9時30分から

※日時は都合により変更となる場合あり

**問合先**　議会事務局　☎06(6902)6978

# 子育て

## 6年度からの放課後児童クラブ新1～6年生の入会申しし込みを12月から受け付け

入会希望者は受付期間内に必ずお申し込みください。現在入会中の児童も新たに申し込み手続きが必要です。

新1年生は就学前健康診断の通知書とともにお知らせします。

**申込期間**　12月1日(金)～15日(金)

**申込書類配布時期**　10月30日(月)から

**問合先**　子育て支援課　☎06(6902)6404

## ママパパ教室（平日コース）

要予約

**とき**　10月18日(水)午前10時から

※受付は午前9時40分から

**ところ**　保健福祉センター

**内容**　沐浴実習、母乳・栄養・歯科の話など

**対象**　妊婦とその家族

※付き添いは1人まで

**持ち物**　テキスト（お持ちの人）、母子健康手帳、お茶など

**予約方法**　電話またはネット予約システム「アイテル」から予約

※詳しくは「保健事業のご案内」参照

**申込・問合先**　健康増進課　☎06(6904)6500

アイテルはこちら

# 市制施行60周年記念事業 公民連携　ミライのシゴトEXPO

子どもの未来を応援するため、29の企業・団体が一堂に集結し、働く車の展示ブースやスポーツ、ワークショップなどさまざまな職業を幅広く体験できるイベントを開催します。

**とき**　11月25日(土)午前9時30分～午後3時

※開場は午前9時15分から

○午前9時30分から…吹奏楽団演奏によるオープニングイベント

○午前10時から…屋内・屋外展示ブース開始

※雨天決行、荒天中止

**ところ**　市立総合体育館とその周辺

**対象**　市在住の未就学児、小学生

**費用**　無料

**内容**

○屋外展示ブース…パトカー、消防車、レーシングカーとの写真撮影など

○屋内当日参加ブース…クラフト体験、格闘技、忍術手裏剣投げ体験、ストラックアウトなどのスポーツ体験など

○屋内事前申込型ブース…和菓子手作り体験、フィギュア色塗り体験など

**問合先**　こども政策課　☎06(6902)6095

# 親子参加療育ひまわりくらぶ（後期）参加者募集

子どもの成長を促すため、療育への理解を深めましょう。

**対象**　市在住の5年4月時点で3歳～小学6年生の子どもと保護者

**ところ**　こども発達支援センター

**費用**　無料

**申込方法**　10月16日(月)～27日(金)の平日に電話またはFAXで予約してから来所にて申し込み

**申込・問合先**　こども発達支援センター　☎072(800)7701　FAX072(800)7300

| コース | とき |
|---|---|
| こどもを知ろう！<からだ個別コース><br>遊びを通して楽に身体を動かせる方法を学び、自宅でできる取り組みを考えます。 | ○A日程…11月21日(火)、12月5日(火)・19日(火)<br>○B日程…11月22日(水)、12月6日(水)・20日(水)<br>※時間は午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時30分～4時30分。各時間1組 |
| こどもを知ろう！<ことば個別コース><br>子どもの発達に合わせた課題や遊びを通して、楽しみながらことばを話す土台作りを行います。 | ○A日程…11月27日(月)、12月7日(木)・21日(木)<br>○B日程…11月24日(金)、12月8日(金)・22日(金)<br>※時間は午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時30分～4時30分。各時間1組 |

・応募者多数の場合は抽選
・5年度発達障がい児個別療育事業HANA、または通園事業の利用者は除く
・いずれか1コースのみ応募可
・コースごとに全日程への参加が必須

# なかよし・ひよこNEWS

**対象**　市在住の3歳以下の子どもと保護者

**費用**　無料

**申込方法**

○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

※随時受付

○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話

※各開催日の2週間前から受付

| なかよし広場（市民プラザ） | |
|---|---|
| とき（10月） | 内容 |
| 4日(水) | ベビーマッサージ＆ヨガ |
| 11日(水)<br>13日(金)<br>23日(月)<br>25日(水) | 親子で遊ぼう |
| 12日(木) | 親子でEnglish |
| 18日(水) | 誕生会 |

| ひよこる～む（保健福祉センター3階） | |
|---|---|
| とき（10月） | 内容・対象 |
| 4日(水) | 1歳以上のつどい<br>1歳～未就学児 |
| 13日(金) | あかちゃんのつどい（のびのび）<br>0～5カ月の赤ちゃん |
| 16日(月) | 2歳のつどい |
| 17日(火) | あかちゃんのつどい（すくすく）<br>6～8カ月の赤ちゃん |
| 19日(木) | 1歳のつどい |
| 20日(金) | あかちゃんのつどい（ぐんぐん）<br>9～11カ月の赤ちゃん |
| 23日(月) | お誕生日会 |

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

**申込・問合先**
なかよし広場　☎072(887)6621
ひよこる～む　☎06(6904)8601

# ちびっこあつまれ ～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

## ◇あおぞら保育

| とき（10月） | ところ |
|---|---|
| ①12日(木) | 保健福祉センター |
| ②19日(木) | なかよし広場 |

※時間は午前10時30分～11時30分

**申込方法**　①事前申込不要、②なかよし広場へ電話

## ◇いっしょにあそぼう！

| とき（10月） | ところ |
|---|---|
| 24日(火)午前10時30分～11時 | 女性サポートステーションWESS |

**申込方法**　上野口保育園へ電話

## ◇ひまわりクラブ

| とき（10月） | ところ | 内容 |
|---|---|---|
| 16日(月) | 大和田幼稚園 | 園庭開放<br>※雨天中止 |
| 23日(月) | （大橋町5-21） | 絵本読み聞かせ |

※時間は午前10時30分～11時30分。事前申込不要

## ◇あそびのひろば

| とき（10月） | | ところ |
|---|---|---|
| ①平日午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 | | 砂子みなみこども園 |
| ②4日(水)・10日(水)・14日(土)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)・28日(土)・31日(火)<br>午前10時～11時30分 | | 上野口保育園 |
| 健康相談（無料）<br>※予約制 | 月・金曜日の相談<br>※相談員は市保健師 | 保健福祉センター<br>※時間は午後1時～3時。平日のみ |
| | 日曜日、祝日の相談<br>※相談員は市医師会医師 | 保健福祉センター診療所<br>※時間は午後2時～4時 |

※①雨天時のみ予約制、②事前申込不要。土曜日のみ雨天決行

◆子育て相談は各園で受付中
とき　月～土曜日　※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

**問合先**
砂子みなみこども園　☎072(882)0668
上野口保育園　☎072(882)0372
大和田幼稚園　☎072(883)3325
なかよし広場　☎072(887)6621

## 健診などのあんない（11月）

| 内容 | とき・ところ・受付時間 |
|---|---|
| 4カ月児健康診査<br>対象　5年7月生まれ<br>個別に通知 | 27日(月)…保健福祉センター<br>28日(火)…市民プラザ<br>※時間は午後1時～2時30分 |
| 1歳6カ月児健康診査<br>対象　4年4月11日～4月30日生まれ<br>個別に通知 | 10日(金)…保健福祉センター<br>※時間は午後1時～2時30分 |
| 2歳6カ月児歯科健康診査<br>対象　3年4月生まれ<br>個別に通知 | 14日(火)…保健福祉センター<br>※時間は午後1時15分～2時45分 |
| 3歳6カ月児健康診査<br>対象　2年5月生まれ<br>個別に通知 | 2日(木)…保健福祉センター<br>※時間は午後0時45分～2時30分 |
| ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診<br>※予約制 | 午後1時～2時30分<br>保健福祉センター |
| 離乳食講習会<br>※予約制 | 21日(火)午後1時30分～3時<br>保健福祉センター |
| 健康相談（無料）<br>※予約制　月・金曜日の相談<br>※相談員は市保健師 | 保健福祉センター<br>※時間は午後1時～3時。平日のみ |
| 健康相談（無料）<br>※予約制　日曜日、祝日の相談<br>※相談員は市医師会医師 | 保健福祉センター診療所<br>※時間は午後2時～4時 |
| 栄養相談<br>※相談員は市栄養士。予約制 | 保健福祉センター |

★日時の都合が合わない場合はご連絡ください。
★子どもの発育・発達や育児などでの心配ごとは、健康増進課までお気軽にご相談ください。
★妊産婦・乳幼児健康相談は9月で終了しました。

**申込・問合先**　健康増進課　☎06(6904)6500

# 6年度　市立幼稚園・認定こども園1号認定入園願書の受付開始

**募集施設・人数**

○大和田幼稚園（大橋町5-21）…4歳児10人、5歳児63人程度

※大和田幼稚園は7年4月に上野口保育園と統合予定。4歳児は7年度、現在の上野口保育園の場所へ通園することとなる予定

○砂子みなみこども園（千石西町10-8）…4歳児30人、5歳児29人程度

※4歳児（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）は2年保育

※5歳児（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）は1年保育

**対象**　幼児、保護者ともに市在住の人

◆入園願書

○配布…10月6日(金)までの平日

○受付…10月2日(月)～6日(金)に幼児同伴のうえ直接

○配布・受付場所…入園を希望する幼稚園・認定こども園

※大和田幼稚園は午後2時30分～午後4時

※砂子みなみこども園は午後1時30分～3時30分

**入園の決定**　入園願書などの審査や必要な調査を行い、入園を決定

※各園の希望者が募集人数を超えた場合は抽選

**問合先**　保育幼稚園課　☎06(6902)6757

## 各種検診（集団検診）

対象年齢の基準は 年度末年齢 になりました　※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

| 検診名・対象 | とき・ところ | 内容 | | 費用 |
|---|---|---|---|---|
| 子宮がん検診<br>（20歳以上で偶数年齢の女性） | ①10月6日(金)、11月9日(木)…保健福祉センター<br>②11月21日(火)…市民プラザ<br>※①は保育付き。受付は午後1時～2時45分 | 問診、視診、細胞診（頸部のみ）、内診 | ※脳年齢や肌年齢、野菜摂取レベルなどの無料測定会は10月20日(金)は実施なし | 頸部のみ500円 |
| 乳がん検診<br>（40歳以上で偶数年齢の女性） | ○10月13日(金)…保健福祉センター<br>○10月20日(金)、11月1日(水)…市民プラザ<br>※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分 | 問診、マンモグラフィ | | ○40歳～49歳（2方向撮影）…1500円<br>○50歳以上（1方向撮影）…1200円 |
| 胃がん（バリウム、50歳以上の人）<br>※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外<br>大腸がん検診<br>（40歳以上の人） | ○男性…11月7日(火)保健福祉センター<br>○女性…12月1日(金)保健福祉センター<br>※胃がん検診の受付は午前9時～11時<br>※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分 | ○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影<br>○大腸…問診、便潜血検査 | | ○胃…800円<br>○大腸…300円 |
| 結核検診<br>（15歳～39歳の人） | 特定健診と同日開催<br>○10月20日(金)午前10時～11時…市民プラザ<br>※予約締切は10月4日(水)<br>○11月17日(金)午前10時～11時…市民プラザ<br>※予約締切は11月8日(水)<br>○12月14日(木)・15日(金)午前9時20分…保健福祉センター<br>※予約締切は12月5日(火) | 問診、レントゲン間接撮影 | | ○肺・結核（問診、レントゲン間接撮影）…100円<br>※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円 |
| 肺がん検診<br>（40歳以上の人） | | | | |
| 骨粗しょう症検診<br>（15歳以上の人） | ○10月4日(水)午前・午後…市民プラザ<br>○11月20日(月)午前・午後、6年2月9日(金)午前…保健福祉センター<br>※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時 | 問診、超音波により骨強度測定<br>※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施 | | 500円 |

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に送付。有効期限は6年3月31日(日)
**予約方法**　電話または直接、一部検診を除いて「アイテル」から予約
※詳しくは「保健事業のご案内」参照
※個別のがん検診は市内取扱医療機関へ直接予約
**予約・問合先**　健康増進課　☎06(6904)6500

アイテルはこちら

**市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料に関する日曜納付相談**　10月1日(日)からLINEによる事前予約を受付開始します。10月以降の相談時間が変わります。相談時間　午前9時～正午　収納課　☎06(6902)5935