



● 深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無料、雨天中止です。

◆**深北の日（ボランティアデー）**
園内を清掃します。

とき 10月1日(日)
午前10時～11時

◆**ふかきたdeコンサート**
芸術の秋の吹奏楽コンサートです。

とき 10月14日(土)
午前10時～午後3時30分

◆**まちかどプランツ**
コスモスの刈り取りをします。

とき 10月28日(土)
午前10時～11時

◆**共通**
申込先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

● **大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部
WEB版公開講座「身近な話題からちょっと先のことまで
学んでみませんか」**

YouTubeで配信します。

配信期間 10月1日(日)～11月30日(木)

内容
○中国・食文化入門
○食事バランスについて考える
○アフターコロナ元年
○きっと役立つ財産のはなし

費用 無料
※通信費は自己負担

申込方法 11月24日(金)までに件名に「広報かどま10月号公開講座
視聴希望」、本文にメールアドレスを入力してメール

申込・問合せ
大阪国際大学地域協働センター
☎06(6902)0617
✉collabo+kouza@oiu.jp

● **手編みサークル秋桜
無料講習会**

ベストやセーター、帽子など好きな作品の編み方を無料でお伝えします。お気軽にご参加ください。

とき 10月2日(月)午後1時30分から、
10月3日(火)午前9時30分から
ところ 市民プラザ
申込方法 電話



● 断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、誰でも参加できます。

活動日時 第2・第4土曜日
午後7時～8時

※日時は変更する場合あり
※事前申込不要

活動場所 市立公民館

費用 入会金500円
月会費1500円

問合せ 坂本
☎090(9714)6700

● 断酒会家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。

活動日時 第2金曜日
午後1時～4時

※事前申込不要

活動場所 市民プラザ

費用 無料

問合せ 中村
☎080(3812)2030

申込・問合せ
手編みサークル秋桜
☎090(7100)5125

● **ふれ愛・にぎわい！
ラブリーフェスタ2023**

ふれあい動物園やミニSLの運行など楽しいイベントが盛りだくさんです。

とき 10月9日(祝)
午前10時～午後3時

※事前申込不要
ところ 京阪古川橋駅周辺
(イオン古川橋駅前店屋上ほか)

費用 無料
問合せ
ラブリーフェスタ実行委員会
☎06(6900)3935

● **第2回
門真ビューティーマルシェ**

美と健康のエキスパートが集結します。雑貨販売や子ども向けワークショップも同時開催します。

とき 10月9日(祝)
午前10時～午後3時

※事前申込不要

ところ 光亜興産ビル
(末広町43-1)
費用 500円から(体験料)
※詳しくは門真のええとこ発信局
ホームページ参照

問合せ
門真のええとこ発信局
☎090(3033)3727

● **レッジャーロ
はじめてのピアノレッスン**

初心者も本格的に練習したい人も一緒にチャレンジしませんか。

とき 10月29日(日)、11月19日(日)
午前9時～午後1時

※1人30分の個人レッスン

ところ 市立公民館

対象 3歳以上の人

費用 1500円
※希望する楽譜の持参可

申込方法 電話
申込・問合せ 熊谷
☎072(881)1014

● フラワーアレンジメント

誰でもお花が好きな人は大歓迎です。

とき・内容
○10月22日(日)…ハロウィン
○11月26日(日)…クリスマス飾り

● 碁楽会

仲間づくりや棋力の向上をめざします。初心者大歓迎です。

活動日時 毎週金曜日
午後1時～5時

活動場所 市立公民館

費用 入会金1000円
年会費3000円

申込方法 電話、FAXまたは直接
申込・問合せ 碁楽会
☎090(8650)1594
FAX072(884)2326

● 前結び着付けサークル

自宅でひとりで着物が着られるよう、楽で崩れない着方と帯結びのお稽古をします。

活動日時・内容
○水曜日…市民プラザ
○金曜日…ルミエールホール

※時間は午前10時～11時30分

対象 女性

費用 1回500円(全6回)

申込方法 電話
申込・問合せ 松尾
☎080(9751)0790

○12月24日(日)…お正月アレンジ
○6年1月28日(日)…トピアリー
※時間は午後1時～2時
※日時・内容は変更する場合あり
ところ 市民プラザ
費用 1回2500円から
申込方法 電話
申込・問合せ 真山
☎080(3828)3054

● RUN^{とも}伴+門真2023

認知症の人や家族、市民が助け合いながらまちを歩きゴールをめざします。

とき 10月28日(土)
午前10時～午後1時

ところ 市民プラザグラウンド、市内3コース

費用 1000円
(オレンジTシャツ代を含む)

申込方法 電話またはFAX
※3人1チームでエントリー

申込・問合せ
ナーシングホーム智鳥
☎072(881)8201
FAX072(881)8115

● **松下記念病院 市民公開講座
健幸手帳説明会**

筋肉量や脂肪量、脈拍を測定し、健康管理に役立つ手帳を無料で配布します。

とき 10月30日(月)
午後2時から

ところ 松下記念病院

費用 無料

申込方法 電話
申込・問合せ
松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

● 韓国語入門講座

読み書きや簡単な日常会話などをネイティブの先生と楽しく学びませんか。

とき 10月30日～12月18日の月曜日
(全8回) 午後6時～7時

ところ ルミエールホール

費用 5000円(8回分)
※別途テキスト代として2200円が必要

申込方法 電話

申込・問合せ 国際文化交流協会
☎090(6489)2803

● はつらつヨーガ

健康な体をつくるため、ヨガをはじめてみませんか。

活動日時 土曜日(月4回)

活動場所 市立公民館または中塚荘

対象 市在住の人

費用 入会金1000円
月会費3000円

※見学・無料体験あり

申込方法 電話

申込・問合せ 市立公民館
☎06(6908)9114

● ボイストレーニング

ストレッチや腹式呼吸、発声など本格的なボイストレーニングを学びませんか。

活動日時 第1・第3金曜日午前11時～正午、第2・第4水曜日午後3時

50分～4時50分

活動場所 市民プラザ

対象 18歳以上の人

総合体育館

中町11-70 ☎06(6115)5166

インボディ測定会

高精度体組成計で体脂肪や筋肉量を測定します。

※妊婦とペースメーカーを利用する人は測定不可

とき 10月22日(日)～11月5日(日)

費用 100円

コース型スポーツ教室

チアダンスや卓球、健康体操など子どもから大人まで楽しめます。

※詳しくは問い合わせ

※1人1教室820円で体験可。要予約

● **世界糖尿病デーフェスタ2023
防ごう！知ろう！糖尿病！
「糖尿病の食事のはなし」**

とき 11月18日(土)
午後2時～4時

ところ 関西医科大学総合医療センター
(守口市文園町10-15)

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込方法 10月31日(火)までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「世界糖尿病デーフェスタ2023参加希望」を記入して郵送(消印有効)

申込・問合せ
〒570-8570
守口市文園町10-15
関西医科大学総合医療センター
地域医療連携部
☎06(6992)1001



費用 入会金1000円
月会費3300円

申込方法 電話

申込・問合せ
サンフレッシュ・宮本
☎090(7962)4725

● ソフトテニス

一緒に楽しくソフトテニスをしませんか。初心者大歓迎です。

活動日時 毎週水曜日

午前11時～午後3時

活動場所 市立テニスコート

対象 50歳以上の人

費用 月会費1000円

申込方法 電話またはFAX

申込・問合せ 石橋
☎090(3653)4473

FAX06(6908)1639