

市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

かどま大学

◆マクロ教室無料体験
エクセルのマクロ機能を学びませんか。

とき 12月3日～17日の日曜日
午前10時30分～正午

※1人1回

講師 田中節夫

申込方法 市民プラザホームページから申し込みまたは来館

◆なんでも相談室

みんなでなんでも気軽に相談しましょう。

とき 12月16日(土)

午後2時～4時

※事前申込不要

講師 上原健太郎

(大阪国際大学人間科学部講師)

費用 無料

◆わいわいクラブ(部活動)

カラフルな編み物で彩るヤーンボミングをします。不要な毛糸や自身で編んだ正方形で1辺が10cm程度のモチーフの提供も受け付けます。

とき 12月4日～25日の月曜日

午後1時～3時

※事前申込不要

費用 無料

みんなのクリスマスコンサート～プラザのとりこになりました～

とき 12月10日(日)
午前10時30分～午後1時

費用 無料

出演 ルミエールジュニアコーラス、アダージョ吹奏楽団、沖縄唄三線教室ティータ、JOYBELL-KADOMA(ゴスペル)、クラピアンヌ(クラリネット&ピアノ)

門真もん市

門真のええもんが大集合します。年末年始の買い物をしませんか。門真れんこんの販売もあります。

とき 12月10日(日)
午前10時～午後1時



総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

※12月19日(火)はメンテナンスのため午前9時～午後6時は使用不可
◆休館日 12月29日(金)～6年1月3日(水)

姿勢改善ピラティス体験会 参加者を募集

インナーマッスルにアプローチすることでボディメンテナンスを行い、コンディションを改善します。

とき 12月11日(月)・18日(月)・25日(月)
午前10時～11時

費用 820円

申込方法 電話または来館

イベントへ行こう

地域囲碁大会

級位者から有段者まで最大16人で早碁トーナメント大会をします。

とき 12月3日(日)

午前10時～午後4時

ところ 市立公民館

費用 500円

申込方法 11月30日(木)までに電話またはFAX

申込・問合せ

碁楽会・北出

☎090(8650)1594

FAX 072(884)2326

深北緑地のイベント

◆まちかどプランツ

チューリップ球根の植え付けをします。

とき 12月9日(土)午前10時～11時

※雨天中止。事前申込不要

費用 無料

◆ミニ門松づくり

縁起物のミニ門松を作ります。

とき 12月16日(土)午前10時～11時

費用 1個1000円

申込方法

12月4日(月)午前10時から電話

申込・問合せ

深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

松下記念病院 市民公開講座

とき(12月)・内容
○6日(水)午後2時から…「肝臓の奈良宣言2023」って何?

○13日(水)午後1時から…成人の8人に1人!?腎臓病って他人事じゃないんです

ところ 松下記念病院

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ 松下記念病院患者支援連携センター

☎06(6992)1231

れんこん料理教室& 門真れんこん販売

シルバー人材センターで育てた門真れんこんで料理教室をします。

とき 12月7日(木)

午前11時～午後2時

ところ 市立公民館

費用 650円

※れんこんの購入可。費用は別途必要

申込方法 電話

申込・問合せ 門真市シルバー人材センター

☎06(6916)8811



女性サポート ステーションWESS

幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 休館 木・日曜日

※WESSの催しはすべて無料

私の人生に必要な資金は? 女性が考えるマネー講座

子どもの教育資金や老後資金などについて、最適なマネープランを考えるきっかけにしませんか。

とき 12月23日(土)
午後2時～4時

講師 大石めぐみ
(お金のセミナー講師)

対象 市在住・在勤・在学の女性

※3歳以下の子ども
の一時保育あり。3人まで。12月15日(金)までに申し込み

申込方法 電話、直接または、申込フォームから申し込み



申込フォームはこちら

英語えほんTIME@WESS

とき 12月9日(土)
午前11時～11時30分
対象 幼児・小学生と保護者
申込方法 電話または直接

ひとりで悩まずご相談ください

女性の相談員が対応し、秘密は厳守します。

◆女性のための相談

生き方、子育て、人間関係など、女性が抱えるさまざまな悩みや問題を解決するためのサポートをします。

とき 月・火・水・金曜日

◆就労相談

求職中の女性に対し、仕事の探し方や心構え、履歴書の書き方などについてアドバイスをします。

また、キャリアカウンセリングをします。

とき 火・金・土曜日

◆共通

対象 市在住・在勤・在学の女性

相談方法 電話または直接

※予約優先

第三中学校区地域会議

アコーディオンとおもちゃ楽器のコンサート

親子で楽しむ演奏会で素敵な時間を過ごしませんか。

とき 12月17日(日)
午前11時～正午

ところ たちばな幼稚園(柳田町6-2)

対象 小学3年生までの子どもとその保護者

費用 無料

申込方法 電話

※申込優先、当日参加可

申込・問合せ
○平日午前9時～午後5時30分…地域政策課
☎06(6902)5612
○上記以外(午後8時まで)…吉川
☎080(6134)4191

市内小・中学生をご招待 大阪エヴェッサ市民応援デー

ホームゲームに小・中学生を無料で招待します。

とき 12月23日(土)・24日(日)

ところ

おおきにアリーナ舞洲
(大阪市此花区北港緑地2-2-15)

対象・費用

①市在住・在学の小・中学生…無料

②市在住・在勤・在学の高校生以上の人…500円

※各日①先着500人、②先着750人

※別途手数料220円が必要

申込方法 大阪エヴェッサ公式ホームページより申し込み

問合せ 大阪エヴェッサ

☎0120(937)625

※受付は平日午前10時～午後5時

関西医科大学附属病院 市民公開講座

とき 6年1月20日(土)

午後1時～3時

※事前申込不要

ところ

関西医科大学附属病院

(枚方市新町2-3-1)

費用 無料

内容 おなかの病気いろは、劇的に進化した肺がん薬物療法

問合せ 関西医科大学広報戦略室

☎072(804)0101

逃走中&ティーボール体験

逃走中や初心者でも楽しめるティーボールと一緒に体を動かしませんか。

とき 12月10日(日)

午後1時～3時

※雨天時は12月17日(日)に延期。小雨決行

ところ

寝屋川市立木田小学校(寝屋川市木田元宮1-17-1)

対象 小学生女子

費用 無料

申込方法 電話またはメール

申込・問合せ

レッドガールズ・中嶋

☎090(5640)3435

✉redgirls.neyagawa@gmail.com

みんなであそぼう ～五中地域子育てサロン～

手遊びやリズム体操など親子で楽しみましょう。子育ての悩みも気軽に相談してください。

とき 12月21日(木)

午前10時30分～11時

※事前申込不要

※6年1月以降は毎月第4木曜日に開催

ところ 弁天池公園管理棟事務所

対象 未就学児とその保護者

費用 無料

問合せ 門真市第五中学校区地域会議・西村

☎090(7498)2442