

## 中 塚 荘

月出町11-1  
☎06(6907)8101 **休館** 火曜日

### 第29回門真手作り市

クリスマスなど冬の小物がたくさん集まります。  
とき 11月17日(日)  
午前11時～午後4時  
※事前申込不要  
費用 無料

### 第30回門真手作り市出展者募集

とき 2年3月7日(出)・8日(日)  
※時間は午前11時～午後4時  
申込方法 11月6日(火)～12月6日(金)に申込用紙を中塚荘へ郵送(必着)、FAXまたは直接  
※申込用紙は中塚荘ホームページからダウンロード可  
申込先 FAX 06(6901)0551



### 花みずき

みんなで編み物をします。  
活動日時 第2・第4水曜日  
午前10時～正午  
活動場所 文化会館  
対象 市在住・在勤・在学の人  
費用 入会金1000円  
月会費1000円  
申込方法 電話  
申込・問合先  
花みずき・松尾  
☎090(7113)3525

### 大正琴サークル 琴姫

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。  
活動日時 土・日曜日(月2回)  
○初級クラス…午前10時から  
○中級クラス…午前11時から  
活動場所 市民プラザ  
費用 入会金1500円  
月会費2500円  
申込方法 電話  
申込・問合先  
琴姫の会・熊谷  
☎072(881)1014



### 門真LGBTコミュニティスペース かどまレインボースペース

LGBTQやその支援者が気軽に集える茶和会のような空間です。  
とき 11月5日(火)午後6時～8時  
※毎月第1火曜日に開催  
※事前申込不要。事前相談可  
ところ (株)ホウジョウ  
(幸福町9-7-101)

対象 LGBTQと家族または支援者で、マナー、個人情報を守る人  
費用 無料  
問合先 門真ふれ愛倶楽部  
☎06(6115)5144

### JOYBELL-KADOMA ゴスペル体験レッスン

クリスマスソングを歌いましょう。メンバー募集中です。  
とき 11月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後7時～8時(全3回)  
ところ 文化会館  
費用 1000円(3回分)  
申込方法 電話またはメール  
申込・問合先  
JOYBELL-KADOMA・久保  
☎080(3111)6136  
✉ hitomi-k6136naotomo@k.vodafo.ne.ne.jp

### シルバー人材センターの催し

#### ◆シルバーれんこん収穫体験

とき 11月10日(日)  
午前11時～午後2時  
※雨天時は内容を変更

### 断酒会家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。  
活動日時 第2水曜日  
午後1時～4時  
※事前申込不要  
活動場所 市民プラザ  
費用 無料  
問合先 中村  
☎072(884)3664

### 断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、だれでも参加できます。  
活動日時 土曜日午後7時～9時  
※事前申込不要  
活動場所 文化会館  
費用 入会金500円  
月会費1500円  
問合先 園口  
☎090(1897)1203

### サンフレッシュ

ボイストレーニングをしながら演歌やポップスなどを歌います。  
活動日時 第2・第4水曜日午後3時50分～4時50分または第1・第3金曜日午前11時～正午  
活動場所 市民プラザ

集合場所 市民プラザ  
費用 500円(お土産付)  
申込方法 電話  
申込・問合先 門真市シルバー人材センター  
☎06(6905)5911  
◆ストール・スカーフの巻き方&秋のメイク講座  
とき 11月12日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 喫茶チエブクロー(速見町2-22)  
費用 無料  
持ち物 ストールやスカーフ  
申込方法 電話  
申込・問合先 喫茶チエブクロー  
☎06(6991)9785

### 弁天池公園ふれ愛感謝祭

「人生100年時代」をテーマに模擬店やステージ、フリーマーケットなどを開催します。  
とき 11月23日(祝)  
午前9時～午後3時  
※事前申込不要  
ところ 弁天池公園  
問合先 弁天池公園イベント実行委員会事務局  
☎06(6905)5911

### ITネットかどま 年賀状講座

とき・内容  
○11月23日(祝)…年賀状表面  
○11月24日(日)…年賀状裏面  
※時間は午前9時30分～正午  
ところ 市民プラザ  
対象 市在住・在勤でワードが使える人  
募集人数 15人  
費用 1日参加1000円、両日参加1500円

## リサイクルプラザ

深田町19-5  
☎06(6902)0045 **休館** 水曜日

### ライスバーガーを作ろう!! ～減塩の大切さについて学ぼう～

とき 11月17日(日)  
午前11時～午後1時  
講師 大阪樟蔭女子大学チーム「ナンジャモンジャ」  
対象 市在住の小学生と保護者  
費用 無料  
申込方法 11月1日(金)～14日(木)に電話  
※アレルギーがある場合は申し出

対象 20歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費3300円  
申込方法 電話  
申込・問合先  
サンフレッシュ・宮本  
☎090(7962)4725

### 門真市ディスコン協会

赤と青の2つのチームで円盤を投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツです。  
活動日時・場所  
○第1・第3月曜日…老人福祉センター  
○第1水曜日、第2・第4木曜日…地域高齢者交流サロン  
※時間は午後1時～4時。事前申込不要  
対象 60歳以上の人  
費用 1回100円  
持ち物 上履き  
問合先 渡辺  
☎072(883)3290

※テキストが必要な人は別途1100円が必要。11月15日(金)までに電話  
持ち物 「筆ぐるめ」が搭載されたパソコン  
申込方法 電話  
申込・問合先 ITネットかどま・中平  
☎072(884)3591

### フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

とき・内容  
○11月24日(日)…クリスマスリース  
○12月22日(日)…お正月飾り  
○2年1月26日(日)…小枝を使って冬景色  
○2月23日(日)…色で楽しむひな祭り  
※時間は午後1時～2時  
ところ 市民プラザ  
対象 お花の好きな人  
費用 2500円  
申込方法 電話  
申込・問合先 真山  
☎080(3828)3054

### 第19回ラブリータウン古川橋イルミネーション

点灯期間 11月25日(月)～2年1月31日(金)までの午後5時～11時  
ところ 京阪古川橋駅前ロータリー周辺  
問合先 ラブリータウン古川橋会  
☎06(6909)4801

### 介護地域コーディネーターERI

軽度認知症を学びませんか。  
とき 11月26日(火)午前11時～正午  
※午後からも相談コーナーあり

### ヤッサンの木工教室～間伐材を使って自由に作品を作りましょう～

とき 12月8日(日)午後1時～4時  
対象 市在住の人  
費用 無料  
申込方法 11月1日(金)～30日(土)に電話

### 門真のごみの現状について学ぼう！考えよう！

とき 12月7日(土)午前10時～正午  
対象 市在住の人  
費用 無料  
申込方法 11月1日(金)～30日(土)に電話

### はつらつヨーガ

ヨガで心と体をリフレッシュしませんか。  
活動日時 土曜日  
午前11時～午後0時15分  
活動場所 市立公民館  
費用 入会金1000円  
月会費2000円  
※無料体験あり  
申込方法 電話または活動日に直接  
申込・問合先 市立公民館  
☎06(6908)9114

### 太極拳サークル仲間

1人では続かない健康法もみんなでやれば楽しくできます。  
活動日時 毎日  
午前6時30分～7時30分  
※事前申込不要  
活動場所 北打越公園(打越町30)  
費用 1回10円(電池代)  
問合先 田中  
☎072(884)0753

ところ 南部市民センター  
費用 500円  
※家族と参加する場合1人増えるごとに300円増  
持ち物 筆記用具  
申込方法 電話  
申込・問合先 ありよし  
☎080(3138)1346

### 防災セミナー

災害から身を守るために今すぐできる7つの備え「自助・公助」などを学びます。  
とき 12月4日(水)  
午後2時～4時  
ところ 保健福祉センター  
対象 市在住の人  
申込方法 11月1日(金)から電話またはFAX  
申込・問合先 門真市NPO協議会・高村  
☎072(883)3794  
FAX 072(883)3793

### クリスマスランチクッキング

とき 12月2日(月)  
午前10時～午後2時  
ところ 保健福祉センター  
メニュー ピラフを詰めた丸ごとローストチキン、リースサラダ、スープ、きらきら寒天  
対象 市在住の人  
費用 500円(実費)  
申込方法 11月1日(金)～7日(木)に電話  
※アレルギーがある場合は申し出  
申込・問合先 食育ボランティア・後藤  
☎090(7870)8301