



**スポーツウエルネス吹矢  
(大阪門真なみはや支部)**

吹矢式呼吸法で、健康増進につ  
ながります。  
活動日時・場所  
○水曜日…総合体育館  
○日・金曜日…市民プラザ  
※各会場ごと月4回  
※時間は午後1時～5時  
対象 20歳以上の人  
費用 入会金1000円  
1回500円  
※見学・無料体験あり。事前申込  
が必要  
問合せ先 堂岡  
☎090(5091)8634

**ナイスミディ門真  
フラダンスサークル**

心と体の健康増進のため、フラ  
ダンスを始めませんか。  
活動日時 第1～第4土曜日  
午前9時～11時  
※午後に活動する場合あり  
活動場所 市立公民館  
対象  
市在住・在勤で18歳以上の女性  
費用 月会費2000円  
※無料で見学可。事前申込が必要  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 松宮  
☎06(6908)4446

**門真フラサークル**

ハワイアンフラで仲間と親睦を  
深めましょう。  
活動日時 第1～3土曜日

午後3時15分～4時45分  
活動場所  
総合体育館または文化会館  
対象 女性  
費用 入会費1200円  
月会費3700円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 大柴  
☎090(5124)9306

**リコニフラサークル**

ハワイアンフラで、運動不足を  
解消しましょう。  
活動日時 第1～第3土曜日  
午後1時30分～3時  
活動場所 文化会館  
対象 女性  
費用 入会金2100円  
月会費3300円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 大柴  
☎090(5124)9306

**門真市卓球連盟**

◆門真ジュニア卓球クラブ  
活動日時  
月曜日午後6時～9時  
活動場所  
門真小学校体育館  
対象  
市在住の小・中学生  
費用 入会金800円  
(スポーツ安全保険代)  
年会費6000円  
◆卓球講習会  
活動日時 第2・第4金曜日  
午後6時～9時  
活動場所  
市民プラザ体育館  
対象  
市在住・在勤・在学の人  
費用 年会費2000円

◆共通  
申込方法 電話  
申込・問合せ先  
門真市卓球連盟・岡本  
☎090(3871)9630

**日本ボーイスカウト門真第1団**

火起こし体験や野外料理など楽  
しいプログラムがたくさんありま  
す。  
活動日時  
日曜日(月1～2回)  
活動場所  
野外、市民プラザ  
対象  
年長児～小学生  
費用 入会金5000円  
年会費2万8000円  
申込方法  
電話または日本ボーイスカウト  
門真第1団ホームページから申  
し込み  
申込・問合せ先  
日本ボーイスカウト門真第1団  
・西田  
☎072(885)0071

**コーラス ダ・カーポ**

大きな声を出して元気に歌いま  
せんか。  
活動日時  
第2・第4土曜日  
午後1時～3時  
※日時は変更する場合あり  
活動場所  
老人福祉センター  
対象 60歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費800円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 田森  
☎06(6926)9771

**プラザ初心者カラオケ教室**

歌が苦手な人も、きっと楽しく  
歌えるようになります。  
活動日時 第2・第4水曜日  
午後2時～3時30分  
活動場所 市民プラザ  
対象  
カラオケ初心者で、60歳以上の  
女性  
費用 月会費1500円  
申込方法  
4月1日(水)～7日(火)に電話  
申込・問合せ先  
プラザカラオケサークル  
☎090(1149)7748

**癒しのヨガ**

ゆったりとしたヨガの呼吸法で  
心身を整えましょう。  
活動日時・場所  
○ルミエールホール…水曜日午前  
10時～11時30分、午後7時～8  
時30分  
○市民プラザ…土曜日午後5時15  
分～6時45分、午後7時～8時  
30分  
費用  
月2回2000円、月3回3000円、  
月4回4000円  
※初めての人は無料体験あり  
申込方法 メール  
申込・問合せ先 種田  
☎090(8650)5409  
✉7-naomi-yoga@ezweb.ne.jp



**シルバー人材センターの  
イベント**

◆れんこん植え付け体験  
とき 4月12日(日)  
午前11時～午後2時  
※雨天時は内容を変更  
集合場所 市民プラザ  
費用 500円  
申込方法 電話  
◆ホウ酸団子作り  
とき 5月14日(木)  
午後2時～3時  
ところ 文化会館  
対象  
市在住で60歳以上の人  
費用 200円  
申込方法 4月7日(火)から電話  
◆共通  
申込・問合せ先  
門真市シルバー人材センター  
☎06(6905)5911

**第19回わいわい子ども食堂**

お絵描きや折り紙などでも遊べ  
ます。  
とき 4月12日(日)  
正午～午後2時  
※午前11時から持参した宿題や勉  
強可  
※事前申込不要  
ところ 南部市民センター  
対象 高校生以下  
費用 無料  
※同伴の大人は1食300円  
※限定40食。プロの調理員が調理  
※アレルギー除去食には未対応  
問合せ先  
かどま子どもを守る市民の会・  
石原  
☎090(5968)5280

**バドミントン教室**

初心者・初級者向けの基礎から  
の講習とゲームを楽しみます。  
とき  
4月18日(土)、5月23日(土)、6月  
27日(土)、7月25日(土)  
午後1時～4時  
※事前申込不要  
ところ  
市民プラザ体育館  
対象  
中学生以上  
※小学4～6年生は保護者とペア  
で参加可  
費用  
中学・高校生100円、一般500円  
※小学生は無料  
持ち物  
体育館シューズ、飲み物  
問合せ先  
門真市バドミントン連盟・宮前  
☎072(885)1464

**フラワーアレンジメント  
楽しい花遊び**

とき・内容  
○4月19日(日)…カミングスプリン  
グ  
○5月24日(日)…幾何学模様  
○6月28日(日)…星に願いを  
○7月26日(日)…トロピカルアレ  
ンジ  
※時間は午後1時～2時  
※日時、内容は変更する場合あり  
ところ  
市民プラザ  
費用  
2500円から  
申込方法  
電話  
申込・問合せ先  
フラワーサークルゆう・真山  
☎080(3828)3054

**大阪国際大和田中学校・  
高等学校吹奏楽部  
第27回定期演奏会**

踊りだしたくなるような音楽を  
お届けします。  
とき・内容  
○スプリングコンサート…4月25  
日(土)・26日(日)午後2時開演  
○ファミリーコンサート…4月26  
日(日)午前11時開演  
※事前申込不要  
ところ 大阪国際大学奥田メモリ  
アルホール  
費用 無料  
問合せ先 田阪  
☎06(6904)1118

**門真市民吹奏楽団  
第27回定期演奏会**

ロスト・ムーンなどを演奏しま  
す。  
とき 4月26日(日)  
午後1時30分開演  
※事前申込不要  
ところ ルミエールホール  
費用 無料  
問合せ先 門真市民吹奏楽団・高田  
☎050(5317)5054

**弁天池公園  
スプリングカーニバル**

飲食ブースやステージ発表など  
多彩なイベントで賑わいます。  
とき 4月29日(日)  
午前9時～午後3時  
※事前申込不要  
ところ 弁天池公園  
入場料 無料  
問合せ先  
弁天池公園イベント実行委員会  
事務局  
☎06(6905)5911

**第4回ラブリースプリング  
フェスタ**

とき  
5月2日(土)・3日(日)午前10時～  
午後6時、5月6日(水)午前11時  
～午後6時  
ところ イオン古川橋駅前店  
内容  
金魚すくい、カラオケ大会、春  
の音楽祭、キッズバイクなど  
※5月3日(日)は第26回全国金魚す  
くい選手権門真市認定大会を実  
施  
問合せ先  
ラブリータウン・スプリングフ  
ェスタ事務局・和田  
☎070(5086)7066

**第4回ラブリータウン・スプ  
リングフェスタENJOY(体  
験会)&キッズバイクレース  
ビギナーズラン**

とき  
5月3日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ  
イオン古川橋駅前店  
対象 2歳～6歳の子ども  
費用・申込期間  
○4月1日(水)～15日(水)…2500円  
○4月16日(木)～24日(金)…3000円  
申込方法  
キッズバイクカーニバルのプロ  
グ(<http://ameblo.jp/kidsbike-carnival/>)から申し込み  
問合せ先  
キッズバイクカーニバル実行委  
員会  
☎072(812)2881