



● 門真一輪車クラブ

一輪車の乗り方から技の習得までレッスンします。
活動日時 日曜日
 正午～午後2時
活動場所
 みらい小学校体育館
対象 小学生
費用 無料
 ※別途スポーツ保険料800円が必要
申込方法 電話
申込・問合せ先
 門真市一輪車クラブ
 ☎080(6170)1522

● 寿々の会

誰でも楽しく絵ハガキが描けるように練習します。初心者大歓迎。
活動日時 第1水曜日
 午後1時30分～3時30分
活動場所 市立公民館
対象 20歳以上の人
費用 入会金1000円
 月会費1300円
 ※1回無料体験あり
申込方法 電話
申込・問合せ先 奥山
 ☎072(885)7695

● 大人の初心者向けピアノサークル

キーボードを使って簡単な曲から演奏します。ゆっくり自分のペースで始められます。
活動日時 第2・第4水曜日
 午後1時15分～2時15分、
 午後2時30分～3時30分
活動場所 市民プラザ
対象 初心者で20歳以上の人
費用 入会金1000円
 月会費3300円
申込方法 電話
申込・問合せ先
 シニアのためのピアノサークル
 ☎090(7877)8147

● 書こう会

正しく美しい文字が書けるように毛筆と硬筆を練習します。
活用日時 金曜日(月3回)
 午後5時～8時
活動場所 市民プラザ
対象 年中以上の人
費用 入会金2000円
 月会費3000円
申込方法 電話
 ※留守電の場合は名前を録音
申込・問合せ先 今井
 ☎090(3828)5610



● ひとり親家庭への食材募集

家庭で余っている食料品を生活に困っているひとり親家庭に届けます。(フードドライブ)食料品の提供にご協力ください。
とき 5月23日(日)・30日(日)
 午前10時～午後2時
ところ ティールマルシェ(古川町2-2)
 ※生ものや消費期限が短いものは受取不可
申込方法
 電話またはメール
申込・問合せ先
 NPO法人Happy mam(ハッピーマム)・玉城
 ☎090(1029)5388
 ✉npohappymam07@yahoo.co.jp

● 門真ふれ愛倶楽部 社交ダンス部

社交ダンスを通して美しい姿勢と愉快的仲間を作りませんか。
活動日時 土曜日(月4回)
 午後5時30分～7時15分
活動場所 市民プラザ
対象 20歳以上の人
費用 入会金1000円
 月会費2500円
 ※無料見学・体験あり
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 門真ふれ愛倶楽部
 ☎06(6115)5144
 FAX06(6115)5154

● 断酒会家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。
活動日時 第2水曜日
 午後1時～4時
 ※事前申込不要
活動場所 市民プラザ
費用 無料
問合せ先 中村
 ☎072(884)3664

● 断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、誰でも参加できます。
活動日時 土曜日
 午後7時～9時
 ※事前申込不要
活動場所 市立公民館
費用 入会金500円
 月会費1500円
問合せ先 園口
 ☎090(1897)1203

● 大正琴サークル 琴姫

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。
活動日時
 土・日曜日(月2回)
 ○初級クラス…午前10時から
 ○中級クラス…午前11時から
活動場所 市民プラザ
費用 入会金1500円
 月会費2500円
 ※大正琴がある人は持参。ない人は貸し琴あり
申込方法 電話
申込・問合せ先 琴姫の会・熊谷
 ☎072(881)1014

● 門真フラサークル ルアナ

ハワイアンフラを基礎から習い、仲間作りや運動不足を解消しませんか。
活動日時 第1～第3土曜日
 午後3時15分～4時45分
活動日時
 総合体育館または市立公民館
対象 女性
費用 入会金1200円
 月会費3600円
申込方法 電話
申込・問合せ先 大栄
 ☎090(5124)9306

● マーリエ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足を解消しませんか。
活動日時 第2・第4水曜日
 午前9時30分～10時30分
活動場所 市民プラザ
対象 女性
 ※子どもの同伴可
費用 入会金3000円
 月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 小笠原
 ☎090(5057)9498

● 手編みサークル さくら

好きな作品を自分の体形に合わせて編みます。初心者・ベテラン大歓迎。
活動日時 第2・4水曜日
 午前9時30分～午後0時30分
活動場所 市立公民館
対象 15歳以上の人
費用 入会金1000円
 月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ先
 手編みサークルさくら
 ☎090(7100)5125

● みよしの会

百人一首の「決まり語」を覚えて競技かるたを始めませんか。
活動日時 土曜日・日曜日(月1～2回)約3時間
活動場所 中塚荘
対象 小学生以上
費用 入会金1000円
 月会費1000円
申込方法 メール
申込・問合せ先 みよしの会
 ✉miyoshinokai100@gmail.com

● 癒しのヨガ

◆癒しのヨガ
 ゆったりと心身を整えましょう。初心者大歓迎。
活動日時・場所・費用
【ルミエールホール】
 ○第1・第3水曜日(月2回)
 午前10時～11時30分…2000円
 ○水曜日(月3回)
 午後7時～8時30分…3000円
 ○水曜日(月4回)
 午後7時～8時30分…4000円
【市民プラザ】
 ○土曜日(月2回)
 午後5時15分～6時45分、
 午後7時～8時30分…2000円
 ○土曜日(月3回)
 午後5時15分～6時45分、
 午後7時～8時30分…3000円
 ※1回無料体験あり
対象 中学生以上
 ◆親子ヨガ
 子どもとスキンシップをとりながらヨガを楽しみましょう。
活動日時
 月曜日(月2回)
 午前10時30分～11時45分
活動場所 市民プラザ
対象 親子
費用 1000円(1回分)
 ※1回無料体験あり
 ◆共通
申込方法
 電話またはメール
申込・問合せ先 種田
 ☎090(8650)5409
 ✉lyashino.yoga@gmail.com

● 英語で遊ぼう

ネイティブの先生と英語を使って楽しくレッスンしませんか。
活動日時 金曜日
 午後4時30分～5時10分
 午後5時20分～6時
 午後6時5分～6時45分
活動場所 市民プラザ
対象 3歳～小学生
費用 入会金4980円
 月会費2350円
 ※5・6月は入会金が無料
 ※無料見学・体験あり
申込方法 電話
申込・問合せ先 畑段
 ☎080(4985)3217



● 門真市シルバー人材センターのイベント

①介護者ふれあいサロン
 普段言えないことや感じていることを話してみませんか。
とき 第3木曜日
 午後2時～3時30分
ところ つどい(常盤町12-5)
対象 介護に関わる人
費用 無料
申込方法 電話
 ②みんなで一緒にラジオ体操
とき 5月6日(木)
 午後2時から約30分～1時間
 ※雨天中止。事前申込不要
ところ ハイジ門真駐車場(幸福町20-2)
費用 無料
 ①②共通
申込・問合せ先
 門真市シルバー人材センター
 ☎06(6916)8811

③ホウ酸団子販売
とき 5月13日(木)
 午後1時～3時
ところ 市立公民館
対象 市在住で60歳以上の人
費用 200円
 ※数に限りあり
申込方法 5月6日(木)から電話
 ④京都伏見酒蔵散策ウォーキング
とき 5月22日(土)
 午前9時～午後4時30分
 ※雨天中止
ところ
 ○集合…京阪菟島駅
 ○解散…京阪中書島駅
対象 市在住で60歳以上の人
費用 無料
 ※交通費は自己負担
申込方法 電話
 ③④共通
申込・問合せ先
 門真市シルバー人材センター
 ☎06(6905)5911

