保存版

門真市 防災マップ

KADOMA City Disaster Preparedness Map
门真市防灾图
가도마시 방재 지도

門真市総務部危機管理課　〒571-8585 門真市中町1-1 TEL:06-6902-5812

令和７年６月修正

■このマップについて
門真市防災マップは、地震震度分布図、避難施設、防災関連施設を掲載しています。

災害用伝言サービス

Message Services in Disasters
灾害用留言服务
재해용 전언 서비스

地震や洪水などの大災害発生時は、電話利用が急激に増加し、電話がつながりにくい状況が続くことがあります。このような場合は、以下のサービスが開設されます。

災害用伝言ダイヤル 171

電話を用いて安否情報（伝言）の録音・再生を行うことができます。

171をダイヤル
- 録音は1をダイヤル → 録音
- 再生は2をダイヤル → 再生

被災地の方も、被災地以外の方も
被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤル
- 伝言を入れる
- 伝言を聞く

災害用伝言板（web171）

https://www.web171.jp

スマートフォン・携帯電話・PC等から災害用伝言板（web171）にアクセスすることで、テキストによる安否情報（伝言）の登録・確認を行うことができます。

体験利用日…毎月1日と15日、正月（1月1日～1月3日）、防災週間（8月30日～9月5日）、防災とボランティア週間（1月15日～1月21日）

※上記の他に携帯電話各社から「災害用伝言板サービス」が提供されます。利用方法については各社ホームページ等でご確認ください。

非常持ち出し品の準備

Emergency Equipment
准备紧急时携带物品　재해시 비상 주머니의 준비

避難が必要になった場合に備えて、非常持ち出し品を準備しましょう。リュックサックなどにまとめて、いつでも持ち出せる場所に保管しておくと良いでしょう。

食料

- ⬚ 飲料水（1人1日2～3リットルを目安）
- ⬚ 非常食（缶詰、乾パン、レトルト食品など）
- ⬚ 携帯食（チョコレート、キャンディーなど）
- ⬚ 粉ミルクと哺乳瓶（赤ちゃんがいる場合）

日頃から、3日分できれば7日分の食料と飲料水を、非常備蓄品として常備しておきましょう。

救急・安全対策

- ⬚ 常備薬（胃腸薬、かぜ薬など）
- ⬚ お薬手帳
- ⬚ 包帯、ガーゼ、ばんそうこう
- ⬚ 傷薬、消毒薬
- ⬚ 持病のある方の薬
- ⬚ ヘルメット
- ⬚ ホイッスル

貴重品

- ⬚ 現金（小銭）
- ⬚ 預貯金通帳、印鑑
- ⬚ クレジットカード類
- ⬚ マイナンバーカード
- ⬚ 健康保険証
- ⬚ 免許証など（身分を証明するもの）

衣類など

- ⬚ 衣類（厚手の物と薄い物）
- ⬚ 下着類
- ⬚ タオル、毛布
- ⬚ 手袋、軍手
- ⬚ 寝袋
- ⬚ 雨具

日用品など

- ⬚ 携帯トイレ
- ⬚ ポリ袋（ビニール袋）
- ⬚ 新聞紙
- ⬚ ライター
- ⬚ ナイフ、缶切り
- ⬚ ティッシュペーパー
- ⬚ ウエットティッシュ
- ⬚ 懐中電灯（予備電池）
- ⬚ 携帯ラジオ（予備電池）
- ⬚ 携帯電話（充電器・バッテリー）
- ⬚ 筆記用具（油性マジック）
- ⬚ 洗面用具
- ⬚ メガネ
- ⬚ マスク、消毒液
- ⬚ 使い捨てカイロ
- ⬚ 紙おむつ
- ⬚ 生理用品
- ⬚ 布ガムテープ
- ⬚ ロープ
- ⬚ 地図（ハザードマップ）

地震が発生したら、落ち着いて身のまわりの安全を確認しましょう

大地震が起きると「揺れ」「液状化」「地震火災」などがほぼ同時に起こり、大きな被害が生じるおそれがあります。周囲の状況を判断して、まず身の安全を確保し、避難所など安全な場所に避難しましょう。

地震発生！

揺れが収まってから行動

家屋倒壊などのおそれがある場合は、すぐ避難！

命を守る

- ●落ち着いて、自分の身を守る。
- ●ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する。

1～5分

家族を守る

- ●家族の安全を確認。
- ●火の元を確認・初期消火。
- ●足をケガしないように靴をはく。
- ●必需品を手元に用意する。
- ●次の地震に注意。

5～10分

地域を守る

- ●隣近所の安全を確認。
- ●ラジオなどで情報を確認。
- ●電気のブレーカーを切る・ガスの元栓を閉める。

10分～数時間後
避難生活

助け合いの心で…

- ●協力して消火・救助活動。
- ●水・食料は備蓄でまかなう。
- ●災害情報、被害情報の収集。
- ●壊れた家には入らない。
- ●引き続き次の地震に注意。
- ●避難場所では集団生活のルールを守る。

緊急地震速報を見聞きしたら…

「緊急地震速報」は、地震によって大きな被害が出ると予想される地域を対象に、揺れが始まる前にテレビ・ラジオ・防災行政無線や携帯電話（対応機種）などからみなさんに伝えられます。この「緊急地震速報」を見聞きしてから数秒～数十秒後に強い揺れが始まりますので、この間に身を守るための行動をとる必要があります。ただし、震源域に近い地域では「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがあります。

家庭では…
- ●頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる。
- ●あわてて外へ飛び出さない。
- ●無理に火を消そうとしない。

屋外では…
- ●ブロック塀の倒壊等に注意する。
- ●看板や割れたガラスの落下に注意し、丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難する。

人が大勢いる施設では…
- ●施設の係員の指示に従う。
- ●落ち着いて行動する。
- ●あわてて出口に走り出さない。

自動車運転中は…
- ●あわててブレーキをかけない。
- ●ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止する。

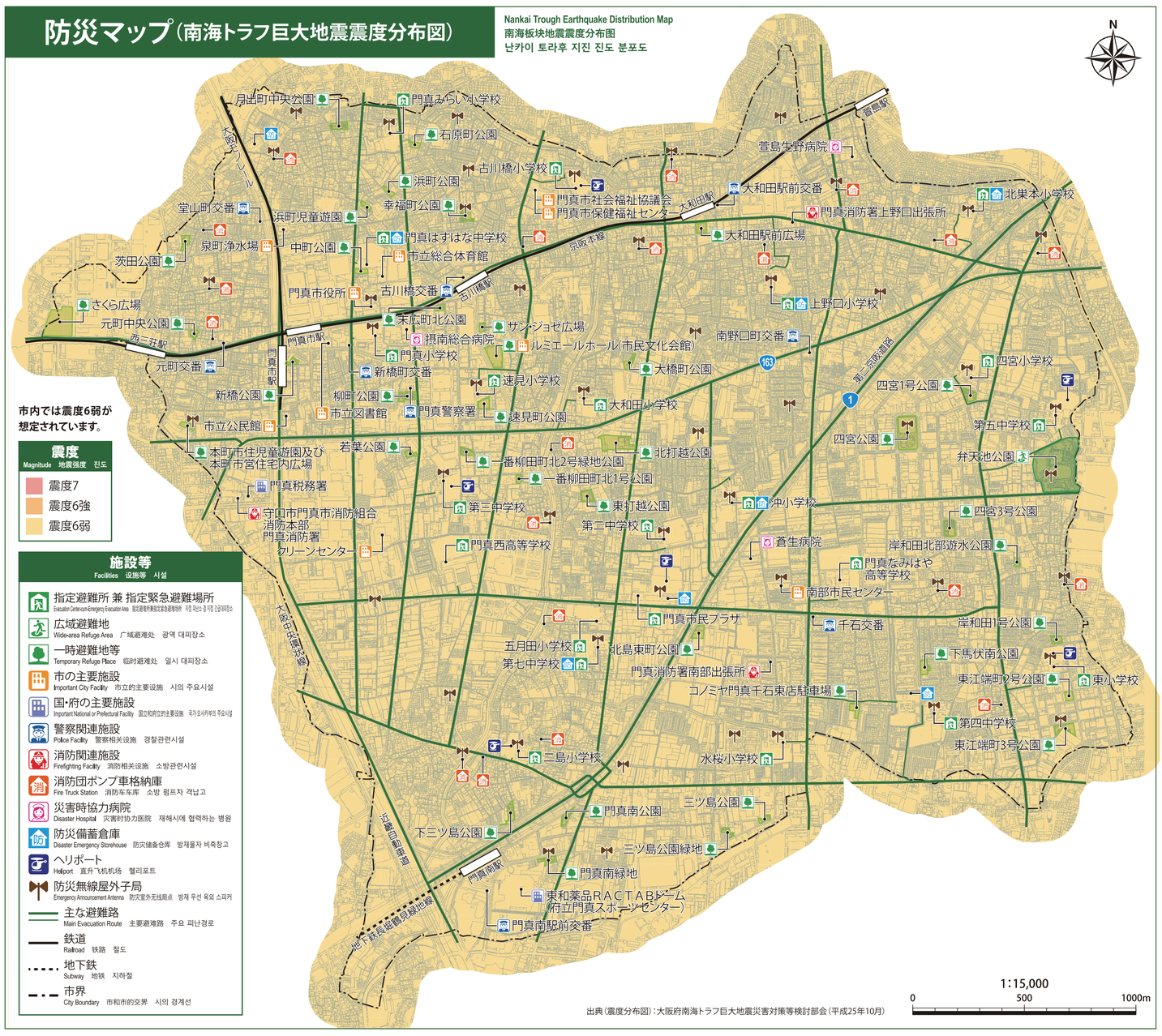
鉄道やバスでは…
- ●つり革や手すりにしっかりつかまる。

エレベーターでは…
- ●最寄りの階で停止させ、すぐに降りる。

山やがけ付近では…
- ●落石やがけ崩れに注意する。

防災マップ（南海トラフ巨大地震震度分布図）

Nankai Trough Earthquake Distribution Map
南海板块地震震度分布图
난카이 토라후 지진 진도 분포도



市内では震度6弱が想定されています。

震度
Magnitude　地震强度　진도
- 震度7
- 震度6強
- 震度6弱

施設等
Facilities　设施等　시설
- 指定避難所 兼 指定緊急避難場所 Evacuation Center and Emergency Evacuation Area　指定避难所兼指定紧急避难场所　지정 피난소 겸 지정 긴급피난장소
- 広域避難地 Wide-area Refuge Area　广域避难处　광역 대피장소
- 一時避難地等 Temporary Refuge Place　临时避难处　일시 대피장소
- 市の主要施設 Important City Facility　市立的主要设施　시의 주요시설
- 国・府の主要施設 Important National or Prefectural Facility　国立和府立的主要设施　국가 오사카부의 주요시설
- 警察関連施設 Police Facility　警察相关设施　경찰관련시설
- 消防関連施設 Firefighting Facility　消防相关设施　소방관련시설
- 消防団ポンプ車格納庫 Fire Truck Station　消防车车库　소방 펌프차 격납고
- 災害時協力病院 Disaster Hospital　灾害时协力医院　재해시에 협력하는 병원
- 防災備蓄倉庫 Disaster Emergency Storehouse　防灾储备仓库　방재물자 비축창고
- ヘリポート Heliport　直升飞机机场　헬리포트
- 防災無線屋外子局 Emergency Announcement Antenna　防灾室外无线局点　방재 무선 옥외 스피커
- 主な避難路 Main Evacuation Route　主要避难路　주요 피난경로
- 鉄道 Railroad　铁路　철도
- 地下鉄 Subway　地铁　지하철
- 市界 City Boundary　市和市的交界　시의 경계선

1:15,000
0　500　1000m

出典（震度分布図）：大阪府南海トラフ巨大地震災害対策等検討部会（平成25年10月）

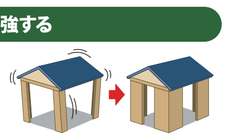
建物の被害を軽減するために

建物の耐震性を確認するために、まずは耐震診断を受けましょう。安全でないと診断された場合は、適切な耐震改修を行うことで安全性を確保できます。専門家に相談してわが家にもっとも適した工事方法を選び、耐震改修を行いましょう。

壁を補強する

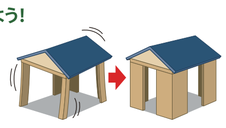
●耐力壁を増やそう！

耐力壁の量を増やすと、建物は丈夫になります。

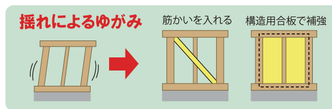


●耐力壁のバランスを良くしよう！

壁の配置にかたよりがあると、地震で建物がねじれるおそれがあります。壁の少ない側に耐力壁を設ける補強をして、建物のバランスを良くします。



揺れによるゆがみ

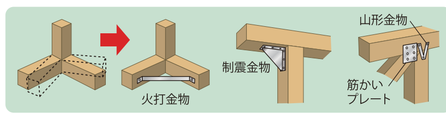


筋かいを入れたり、構造用合板で補強します。

耐力壁とは…
ただのボードを張っただけの間仕切用の壁と区別され、構造用合板などを張り、想定される地震力に抵抗できる壁のことをいい、筋かいの入った壁も含みます。

接合部を補強する

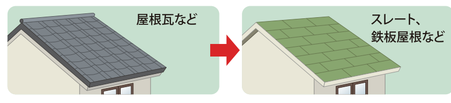
火打金物・制震金物・筋かいプレート・山形金物などで補強することで地震の揺れによるひずみに耐えることができます。



屋根を軽量化

●軽い材料の屋根に替えることで、耐震構造を向上！

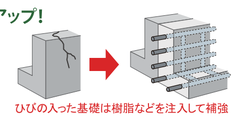
軽量化については、耐震壁などの上部構造各部の補強と全体で考えましょう。



建物の基礎を補強する

●基礎の補強で建物の性能アップ！

無筋コンクリートは耐震性に乏しく、崩壊しやすいので、新たに鉄筋コンクリート造の基礎を抱き合わせます。

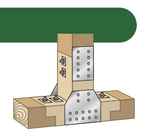


ひびの入った基礎は樹脂などを注入して補強

腐朽部分を補強する

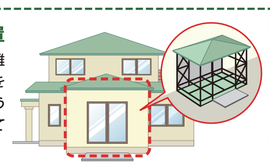
●腐朽部分は新しいものと交換しよう！

劣化した部材を部分的に取り替えた場合、接合部が弱点にならないように補強しましょう。



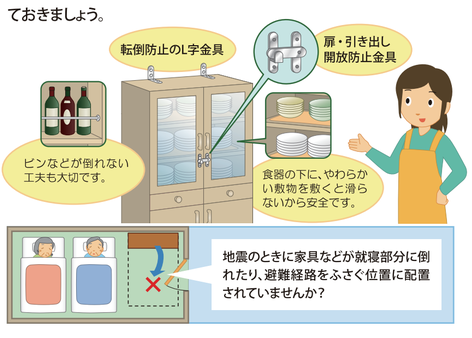
耐震シェルターの設置

家全体の耐震改修が困難な場合は、耐震シェルターを設置することで、いざというときに逃げ込む場所として有効です。



家の中の安全性を高めよう

地震で建物が倒壊しなくても、大きな家具の転倒、家電製品の落下、ガラスの飛散などにより、大きなケガをしたり逃げ道をふさがれたりします。家具の固定や配置方法の工夫を行い、家の中の安全性を高めておきましょう。



自主防災組織の役割と活動

Neighborhood Disaster Planning　自主防灾部门的作用和活动　방재조직의 역할 과 활동

地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために結成される組織が"自主防災組織"です。日頃から防災に関する様々な取り組みを行うとともに、災害発生時には被害を最小限にくい止めるための活動を行います。

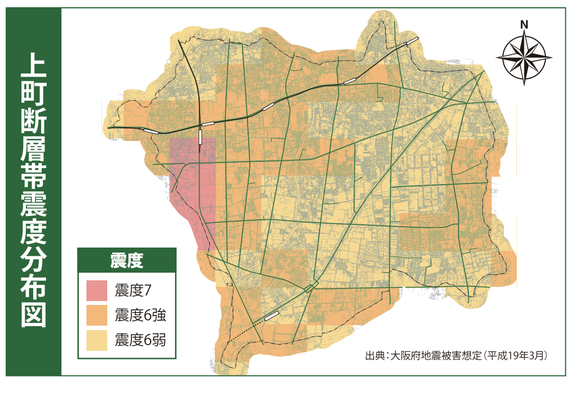
平常時の取り組み

緊急時の連絡網の作成や防災広報の発行、地域内の危険箇所の把握、防災資機材の整備、地域における防災・消防訓練など、予防的な活動に取り組むことが求められます。

災害時の活動

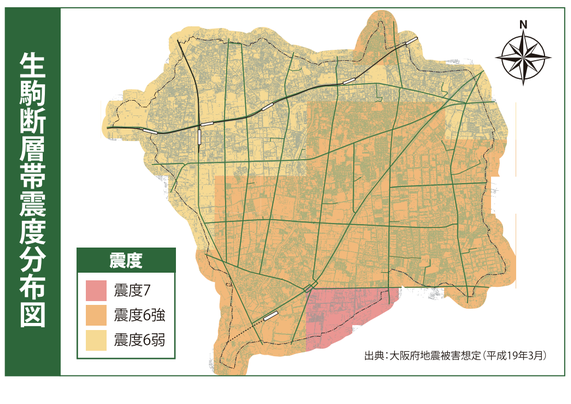
被災者の救出救護、応急手当、初期の消火活動、避難誘導、被害状況の収集や把握など、災害発生時の被害を軽減させることが重要になります。

上町断層帯震度分布図



出典：大阪府地震被害想定（平成19年3月）

生駒断層帯震度分布図



出典：大阪府地震被害想定（平成19年3月）

震度と揺れの状況

Quake Magnitude Levels
震度和震动情况　지진에 의한 진동 상황

震度4	平成7年阪神・淡路大震災、平成30年大阪府北部の地震での門真市内計測震度	かなりの恐怖感があり、一部の人は身の安全をはかろうとする。置物が倒れることがある。
震度5弱		一部の人が行動に支障を感じる。耐震性の悪い建物では壁や柱が破損することがある。
震度5強		多くの人が行動に支障を感じる。タンスなど重い家具でも倒れることがあり、建物の変形によってドアが開かなくなることがある。
震度6弱		立っていることが困難。ガスの配管や水道管に障害が発生する。耐震性の低い建物は倒壊の危険がある。
震度6強		立っていることができず、はわないと移動ができない。補強されていないブロック塀のほとんどが崩壊する。
震度7	平成28年熊本地震における最大震度、令和6年能登半島地震における最大震度	揺れに翻弄され、自分の意思で動くことができない。耐震性の高い建物でも倒壊するものがある。大きな地割れや山崩れなどが起こり、地形が変わることがある。

避難所一覧

Refuge Locations
避难所一览　대피장소 일람표

名　称	所在地	電話番号
門真小学校	柳町4-1	06-6909-2000
大和田小学校	大橋町21-46	072-881-0049
二島小学校	三ツ島1丁目5-10	072-883-0016
四宮小学校	四宮2丁目8-1	072-883-3341
古川橋小学校	御堂町18-9	06-6901-4444
沖小学校	沖町28-1	072-882-6165
上野口小学校	上野口町31-1	072-882-0882
速見小学校	速見町4-1	06-6909-6500
北巣本小学校	北巣本町2-11	072-882-7427
五月田小学校	北島町27-1	072-884-3061
東小学校	岸和田3丁目42-1	072-884-4511
門真みらい小学校	浜町22-41	06-6902-2890
水桜小学校	三ツ島6丁目2-1	072-884-3031
第二中学校	沖町10-1	072-881-5021
第三中学校	柳田町12-6	06-6908-9314
第四中学校	江端町3-1	072-883-1621
第五中学校	北岸和田3丁目12-1	072-883-4848
第七中学校	北島町29-1	072-885-2301
門真はすはな中学校	中町2-1	06-6901-5243
門真なみはや高等学校	島頭4丁目9-1	072-881-2331
門真西高等学校	柳田町29-1	06-6909-0318
門真市民プラザ	北島546	—

※上記の避難所には、AEDが設置されています。

一時避難地一覧

Temporary Refuge Place Locations
临时避难处一览　일시 대피장소 일람표

名　称	所在地
茨田公園	堂山町12
新橋公園	新橋町5
中町公園	中町1
石原町公園	石原町21
東打越公園	打越町12
幸福町公園	幸福町28
柳町公園	柳町13
北打越公園	打越町30
下三ツ島公園	三ツ島2丁目11
若葉公園	深田町1
下馬伏南公園	脇田町15
四宮公園	四宮4丁目4
浜町公園	浜町14
速見町公園	速見町10
サン・ジョゼ広場	末広町43
岸和田北部遊水公園	岸和田2丁目19
末広町北公園	末広町38
一番柳田町北2号緑地公園	柳田町4
一番柳田町北1号公園	一番町10
大橋町公園	大橋町10
三ツ島公園緑地	三ツ島6丁目18
三ツ島公園	三ツ島6丁目22
東江端町3号公園	東江端町8
岸和田1号公園	岸和田3丁目22
四宮1号公園	四宮2丁目9
四宮3号公園	四宮6丁目9
元町中央公園	元町14
門真南公園	三ツ島3丁目3
門真南緑地	三ツ島3丁目9
東江端町2号公園	東江端町4
浜町児童遊園	浜町3
月出町中央公園	月出町6
さくら広場（※）	大字門真1006
コノミヤ門真千石東店 駐車場（※）	千石東町31-1
本町市住児童遊園 及び 本町市営住宅内広場	本町35
北島東町公園	北島東町4
大和田駅前広場	野里町6
大阪国際大学 守口キャンパス（※）	守口市 藤田町6丁目21-57

（※）防災協定により災害時のみ利用可

一時滞在施設一覧

Temporary Shelter
临时滞留设施一览
임시 대피주거 시설 일람표

名　称	所在地
ルミエールホール（市民文化会館）	末広町29-1

広域避難地一覧

Wide-area Refuge Area
广域避难处一览　광역 대피장소 일람표

名　称	所在地
弁天池公園	岸和田1丁目8-2

地震発生のしくみ

Mechanism of Earthquake
地震发生的原理　지진이 발생하는 구조

地球の表面は、プレートと呼ばれる厚さ数10kmの岩盤で覆われています。プレートは1年に数cmくらいの速さで動いており、この動きが地震を発生させるエネルギーとなります。地震の起こり方は大きく分けて「内陸型地震」「海洋型地震」の2つに分類され、発生メカニズムの違いによって以下の3タイプに分けられます。

- 内陸型地震
  - 地殻内地震
- 海洋型地震
  - プレート間地震
  - プレート内地震（スラブ内地震）

●地殻内地震（上町断層帯・生駒断層帯）

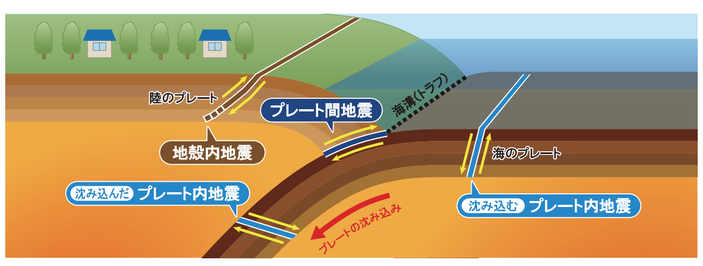
内陸部の比較的浅い地殻に生じる、いわゆる直下型の地震で、「活断層型地震」とも呼ばれています。プレート運動によって生じる圧縮力によって蓄積されたひずみエネルギーを解放するため、浅い陸のプレートで断層運動を生じるもので、プレート間地震に比べて規模は小さくなりますが、発生源に近いため揺れを大きく感じます。また、ひずみの蓄積するスピードがプレート間地震に比べてはるかに遅いため、特定断層における地震の発生間隔は数千年から数万年と言われています。

●プレート間地震（南海トラフ地震）

日本列島の太平洋岸のプレート境界で発生する地震で、「海溝型地震」とも呼ばれています。規模の大きなプレート間地震の発生間隔は、数十年から数百年と比較的短く、発生源が海底下の浅いところにあるため津波を伴う場合があります。

●プレート内地震（スラブ内地震）

海のプレート内部で発生する地震で、「スラブ内地震」とも呼ばれています。海のプレートが陸のプレートの下に沈みこんでいる部分（スラブ）のうち、深部が破壊されることにより発生します。



避難行動要支援者

Vulnerable Groups in Disasters
避难时需要帮助的人　재해 발생 시에 도움이 필요한 사람

高齢者、障がい者・児、乳幼児等の特に配慮を要する方（要配慮者）のうち、災害発生時に自ら避難することが困難で支援が必要な方を、避難行動要支援者といいます。避難が必要となった場合は、地域で協力しあいながら、近所の高齢者、障がいのある方などの安否確認、避難場所への移動を支援しましょう。

高齢者・病人・妊産婦

- ●おぶって安全な場所まで避難する。
- ●複数の介助者で対応する。
- ●体調の変化や衛生面に配慮する。
- ●地域で支援体制を確立しておきましょう。

視覚障がいの方・聴覚障がいの方

- ●声をかけ情報を伝える。
- ●誘導する場合は、杖を持った方の手には触れず、肘のあたりを軽く持ってもらい、半歩手前をゆっくり歩く。
- ●手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。
- ●話すときは、口をハッキリと開け、相手にわかりやすいようにする。

肢体の不自由な方（車椅子）

- ●階段では2人以上が必要。上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- ●介助者が1人の場合、ひもなどを用意し、おぶって避難する。

知的障がいの方

- ●絵、図、文字、わかりやすい言葉で声掛けをし、落ち着かせる。
- ●本人を安心させ一人にせず、手を引くなどして誘導する。
- ●家族または支援者の連絡方法と対応できる人を確保する。