

# なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者  
費用 無料  
申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

※随時受付  
○ひよこるへむ…平日午前9時～午後4時に電話  
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場 (市民プラザ)		ひよこるへむ (保健福祉センター3階)	
とき(6月)	内容	とき(6月)	内容・対象
7日(木)	ベビーマッサージ&ヨガ	5日(明)	歯のお勉強会 1歳以上の子ども
12日(月)	親子で遊ぼう	8日(木)	歯のお勉強会 1歳未満の子ども
14日(水)		9日(金)	あかちゃんのついでい(のびのび) 0~5カ月の赤ちゃん
15日(木)		12日(月)	ベビーマッサージ
16日(金)		14日(水)	2歳のお勉強会 満2歳のごども
21日(木)		16日(金)	あかちゃんのついでい(すくすく) 6~8カ月の赤ちゃん
23日(土)		19日(月)	1歳以上のついでい 満1歳~未就学児
28日(木)		22日(木)	1歳のついでい 満1歳のごども
30日(土)	23日(金)	お誕生会	
20日(火)	誕生会	27日(火)	あかちゃんのついでい(くんぐん) 9~11カ月の赤ちゃん
22日(木)	親子でEnglish		

※詳しくはすくすくひよこナビ参照または問い合わせ

申込・問合先  
なかよし広場 ☎072(887)6621  
ひよこるへむ ☎06(6904)8601

# ちびっこあつまれ

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

とき(6月)	ところ	とき(6月)	ところ
①8日(木)	なかよし広場	27日(火)	女性サポートステーションWESS
②15日(木)	保健福祉センター	午前10時30分～11時	上野口保育園へ電話

※時間は午前10時30分～11時30分  
申込方法 ①なかよし広場へ電話、②事前申込不要

とき(6月)	ところ	内容	とき(6月)	ところ
2日(金)・30日(金)	大和田幼稚園(大橋町5-21)	泥んこ遊び、水遊び ※雨天時は室内遊びへ変更	①平日午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	砂子みなみこども園
12日(月)		園庭開放	②17日(土)・19日(月)・21日(水)・28日(水)・29日(木)	上野口保育園

※時間は午前10時30分～11時30分  
申込方法 大和田幼稚園へ電話

◆子育て相談は各園で受付中  
とき 月～土曜日 ※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先  
砂子みなみこども園 ☎072(882)0668  
上野口保育園 ☎072(882)0372  
大和田幼稚園 ☎072(883)3325  
なかよし広場 ☎072(887)6621

## 健診などのあんない(7月)

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 5年3月生まれ 個別に通知	24日(月)…保健福祉センター 25日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 3年12月11日～12月31日生まれ 個別に通知	14日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 2年12月生まれ 個別に通知	11日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 2年1月生まれ 個別に通知	6日(木)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	25日(火)…市民プラザ ※時間は午前10時～11時
離乳食講習会 ※予約制	18日(火)午後1時30分～3時 ※受付は午後1時から 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の人とその家族 ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師 日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会医師 ※時間は午後1時～3時 保健福祉センター診療所(休日診療) ※時間は午後2時～4時
栄養相談 ※相談員は市栄養士 ※予約制	保健福祉センター
★日時など都合の悪い人はご連絡ください。 ★子どもの発育・発達や育児などでの心配ごとは、健康増進課までお気軽にご連絡ください。	
申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500	

## ◆避難所

門真小学校	柳町4-1
大和田小学校	大橋町21-46
二島小学校	三ツ島1丁目5-10
四宮小学校	四宮2丁目8-1
古川橋小学校	御堂町18-9
沖小学校	沖町28-1
上野口小学校	上野口町31-1
速見小学校	速見町4-1
脇田小学校	脇田町4-1
北築本小学校	北築本町2-11
五月田小学校	北島町27-1
東小学校	岸和田3丁目42-1
砂子小学校	三ツ島6丁目2-1
門真みらい小学校	浜町22-41
第二中学校	沖町10-1
第三中学校	柳田町12-6
第四中学校	江端町3-1
第五中学校	北岸和田3丁目12-1
第七中学校	北島町29-1
門真みずはな中学校	中町2-1
門真みなみはや高等学校	島頭4丁目9-1
門真西高等学校	柳田町29-1
門真市民プラザ	大字北島546

※脇田小学校は8月以降閉鎖、代替で第四中学校を開設

## 門真市公式LINEアカウントから避難所の検索ができます

避難場所の一覧や、最寄りの避難所を検索できます。

検索方法 トップメニューから①②をタップし、調べたいメニューを選択

友だち登録はこちら

① 防災・災害  
② 避難所  
③ 防災情報  
④ 医療機関情報  
⑤ 鉄道運行状況  
⑥ 消防組合

## 親子参加療育「ひまわりくらぶ」前期参加者を募集

子どもと保護者が療育を経験することで、子どもの成長を促し、保護者の療育への理解を深めます。お子さんの発達に関する心配ごとの解決に向けて一緒に考えます。

ところ こども発達支援センター  
対象 市在住の3歳～小学6年生の子どもと保護者  
※応募者多数の場合は抽選  
※5年度発達障がい児個別療育事業HANAまたは通園事業の利用者は除く

費用 無料  
申込方法 6月1日(木)～15日(木)の平日午前9時～午後5時にこども発達支援センターで配布する申込書に記入の上、電話またはFAXをして来所  
※申込者は市ホームページからもダウンロード可

問合先 こども発達支援センター  
☎072(800)7701  
℡072(800)7300

コース	とき
こどもを知らう！ ＜からだ個別コース＞ 遊びを通して楽しく身体を動かせる方法を学び、自宅でできる取り組みを考えます	○A日程…7月18日(火)、8月1日(火)・22日(火) ○B日程…7月19日(水)、8月2日(水)・23日(水)
こどもを知らう！ ＜ことば個別コース＞ 子どもの発達に合わせて、課題や遊びを通して楽しみながらことばを話す土台作りをします	○A日程…7月20日(木)、8月3日(木)・24日(木) ○B日程…7月21日(金)、8月4日(金)・25日(金)

※時間は「いずれも午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時30分～4時30分」  
※全日程への参加が必要

災害に備えて避難所の確認を

○避難所が開設された場合、周囲の状況をしっかり確認しながら安全な経路で避難できる避難所へ

○いざという時に慌てないよう、日ごろから複数の避難所を確認する

○災害や周囲の状況によっては、屋内での待機する、高い場所へ避難するなどより安全で適切な行動をとる

左表を正確に確認してください。

全国瞬時警報システム Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時に備え、第1回目の全国一斉の情報伝達試験を実施します。

当日は、市内50箇所に設置のスピーカーから一斉に音声が発せられますので、ご理解と協力をお願いします。

とき 6月7日(木)  
午前11時  
放送内容 上りチャイム音  
これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返す)  
下りチャイム音

おおさか防災ネットの登録

気象情報を含む災害情報を防災情報メールとして配信します。

※詳しくは府ホームページ参照  
問合先 府危機管理室  
☎06(694)10001

# 防災

台風が来たら避難所の確認を

○風で飛ばされた植木鉢やごみ箱などは屋内に入れておく

○排水を良くする、側溝に溜まったごみを取り除く

○停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオなどを準備する。電池の残量も確認する

○不要不急の外は控える

スピーカーから一斉に音声が発せられますので、ご理解と協力をお願いします。

とき 6月7日(木)  
午前11時  
放送内容 上りチャイム音  
これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返す)  
下りチャイム音

成人歯科健診を受けましょう

6月4日(日)～10日(土)は歯の口の健康週間です。歯科健診を受け、歯の健康を守りましょう。

対象 昭和28・38・48・58年、平成5年生まれて市在住の人

費用 無料  
※健診の結果、再検査や精密検査、治療が必要となった場合は保険適用  
※必要不備物 健康保険証などの必要な物 健康保険証がない場合は、健康手帳(持っている人のみ)

受診方法 6年3月31日(木)まで市内成人歯科健診査査取扱

台風が来たら避難所の確認を

○風で飛ばされた植木鉢やごみ箱などは屋内に入れておく

○排水を良くする、側溝に溜まったごみを取り除く

○停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオなどを準備する。電池の残量も確認する

○不要不急の外は控える

おおさか防災ネットの登録

気象情報を含む災害情報を防災情報メールとして配信します。

※詳しくは府ホームページ参照  
問合先 府危機管理室  
☎06(694)10001

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

ところ イズミヤ門真店3階  
問合先 こども政策課  
☎06(6902)6095

とき(7月)	講師	内容	対象
2日(日) 午後2時～3時	校方信用金庫	ひらしんキッズ・マネースクール	
9日(日) ①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分	ダイドードリンコ(株)	親子で楽しめる自販機体験～世界に一つだけのオリジナル自販機を作ろう～	小学1～4年生
15日(土) 午前9時30分～11時	脇田グループ	親子で環境について学ぼう!!～ゴミ収集車の仕組みと農業体験～	3歳～小学4年生
16日(日) 午後1時～3時	画家の目写真館	写真館でのお仕事体験～みんなで花嫁さんをプロデュース～	小学4年生～中学3年生
23日(日) 午前10時～正午	㈱グルメ軒屋	グルメ軒屋手打ちうどん体験教室	小学1年生～中学3年生
30日(日) 午後1時～2時	BODYMAKER(株)	格闘技・トレーニング体験～君も強くなれる～	小学1～6年生

※7月15日(土)は脇田グループ(ひえ島町20番)で実施  
※7月23日(日)は㈱グルメ軒屋本社(大阪市住之江区北加賀屋3丁目4-7)で実施

## 各種検診(集団検診) 対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診 (20歳以上で偶数年齢の女性)	7月19日(火)保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	※無料測定会 頸部のみ500円
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	6月16日(金)、7月21日(金) 保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃がん(バリウム)(50歳以上の入) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外 大腸がん検診(40歳以上の入)	○女性…7月3日(月)、保健福祉センター ○男性…9月5日(火)、保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診(15歳～39歳の人)	特定健診と同日開催 ○6月20日(火)・21日(水)午前…市民プラザ ※受付は午前10時～11時30分まで。6月20日(火)のみ午前11時30分もあり ○6月28日(水)・29日(木)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時20分のみ ※予約は6月16日(金)まで	問診、レントゲン直接撮影	○肺・結核…100円 ※結核細胞診が必要な人に実施。300円
肺がん検診(40歳以上の入)	○10月4日(水)午前・午後…市民プラザ ○11月20日(月)午前・午後、6年2月9日(日)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波により骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円
骨粗しょう症検診(15歳以上の入)			

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除  
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者  
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書の提出が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に送付予定。有効期限は6年3月31日(日)  
予約方法 電話、直接 ※子宮がん検診のみ予約受付中、乳がん検診は6月1日(木)からインターネット予約システム「アイテル」からも予約可。詳しくは「保健事業のご案内」参照  
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

梅毒報告数が急増  
感染が疑われる場合は検査を受けましょう

梅毒は感染力が強く、性行為などで粘膜や傷口から侵入して感染します。早期治療で治る病気ですが、放置すると重大な障がいや起す場合があります。

梅毒に感染する(ほか)の性感染症に感染しやすい、妊婦が感染すると死産や早産、新生児死亡などの可能性が高まります。感染が疑われる症状があるときは、医療機関を受診しましょう。

主な症状 じりじり、体や手のひらに湿疹が出るなど  
※無症状の場合もあり  
※検査など詳しくは「守口保健所 各種検査」のH1V検査(匿名可)参照  
問合先 守口保健所地域保健課  
☎06(6903)3133

4人まで  
※1年年齢チェックやベジチェックなどの無料測定会もあり  
申込方法 6月1日(木)～15日(金)に電話

市在住の15歳～39歳の人  
40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ 年に1回一般健診を受けましょう

健診項目 問診、身長、体重、腹囲(40歳以上74歳)、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査(医師が必要と認めた場合のみ)

費用 700円  
※費用免除あり。詳しくは「各種検診(集団検診)」参照  
予約方法 6年3月31日(木)までに一般健診の取扱医療機関に予約のうえ受診

※詳しくは「保健事業のご案内」または市ホームページ参照

守口保健所 各種検査など

◆HIV検査(匿名可)  
とき 第2・4月曜日  
午前10時～11時  
費用 無料  
※有料の場合あり  
※梅毒・クラミジアの同時検査可

地域保健課  
☎06(6903)3133

◆この健康相談  
とき 平日  
午前9時～午後5時45分  
費用 無料  
問合先 地域保健課  
☎06(6903)3133

日本総合住生活株と高齢者の見守りに関する協定を締結

締結日 4月1日  
高齢者の見守り活動を強化するため協定を締結しました。連携・協力の上、高齢者の見守りの取組みを進めます。  
問合先 高齢福祉課  
☎06(6902)6176

パナソニックホールディングス株と災害時における生活物資の供給などに関する協定を締結

締結日 5月18日  
大規模災害が発生した場合に、乾電池や乾電池式充電器、モバイルランタンの生活物資の供給などを受けることができますようにします。  
パナソニックホールディングス株は、この協定を全国で初めて門真市と締結しました。  
問合先 危機管理課  
☎06(6902)5812