

市民公益活動支援センター

北島546 (市民プラザ3階)
☎072(800)7431 休館 木曜日

対象 市在住・在勤・在学の人 費用 無料
申込先 ☒ ko-eki-c@aqua.ocn.ne.jp

パソコン市民Q&A教室

パソコン初心者で操作が分からない人は気軽に参加してください。
とき 6月3日(土)・17日(土)
午前10時～11時30分
持ち物 パソコン
申込方法 電話、メールまたは直接

オンラインツール講座

Canvaを使ってインスタグラムやチラシ、ポスター作りができるようになりませんか。
とき 6月18日(日)
午後2時～3時30分
持ち物 パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか
申込方法 6月5日(月)～16日(金)に電話、メールまたは直接

初級労務セミナー

雇用問題や有償ボランティアについて学びます。
とき 7月2日(日)
午後2時～3時30分
申込方法 6月19日(月)～30日(金)に電話、メールまたは直接

はじめてチャレンジを応援！ なんでも出張相談

市民活動やNPO活動を始めたいけど何をしたらいいかわからない人のもとへ出張し、センター職員が相談に応じます。
申込方法 出張希望日時と場所の候補を3つ記載してメールまたは電話

総合体育館

中町11-70 ☎06(6115)5166

コース型スポーツ教室 ワンコイン体験会

体験会当日に教室申込をした人は費用をキャッシュバックします。コース内容など詳しくはお問い合わせください。
とき 6月30日(金)まで
費用 1回500円
※通常は820円
※1人1教室1回限り
申込方法 体験希望日前日までに電話または来館



カタログ ポケット Catalog Pocket



10言語対応の「広報かどま」をデジタルブックで配信しています。You can read "kadoma city News" in 10 languages by the application.

- スマホやパソコンで読める
- 10言語で読める・聞ける
- 音声読み上げ対応
- 読みやすいユニバーサルデザインフォントで表示

■ iOS版



■ Android版



問合せ先 魅力発信課
☎06(6902)5605



深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無料、雨天中止です。
◆深北の日(ボランティアデー)
とき 6月4日(日)
午前10時～11時
内容 園内の清掃
◆まちかどプランツ
とき 6月10日(土)
午前10時～11時
内容 チューリップの掘り上げ
◆共通
問合せ先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

松下記念病院 市民公開講座

とき・内容
①6月5日(月)…食中毒
②6月28日(水)…肝がんにならないために、肝臓病教室合同開催

※時間はいずれも午後2時から
ところ 松下記念病院
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

レッジャーロ はじめてのピアノレッスン

初心者も本格的に練習したい人も一緒にチャレンジしませんか。
とき 6月11日(日)・18日(日)
午前9時～午後1時
※1人30分の個人レッスン
ところ 市民プラザ
対象 3歳以上の人
費用 1500円
※希望する楽譜の持参可
申込方法 電話
申込・問合せ先 熊谷
☎072(881)1014

M's BASE White Canvas Concert Op.4

テーマは“Colour-色”です。普段の吹奏楽ではなかなか見ることのない特殊楽器も登場します。
開演 6月11日(日)
午後2時から
※事前申込不要
ところ ルミエールホール
費用 無料
問合せ先 M's BASE
☎090(6672)5521

海洋堂ホビーランド 2周年記念イベント

感謝の気持ちを込めて開催します。楽しいプログラムがもりだくさんです。
とき 6月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後5時30分
※詳しくは海洋堂ホビーランドホームページ参照

内容 巨大ジオラマづくり、海洋堂くじ、太陽の塔フィギュアを使った特別イベントなど
入館料 大人1000円
中学生・高校生700円
小学生500円
※未就学児は無料
問合せ先 海洋堂ホビーランド
☎06(4397)7100

フラワーアレンジメント

誰でもお花が好きな人は大歓迎です。
とき・内容
○6月25日(日)…見せる花どめ
○7月23日(日)…グリーンアレンジ
○8月27日(日)…タオルハンガー
○9月24日(日)…お月見
※時間はいずれも午後1時～2時
※日時・内容は変更する場合あり
ところ 市民プラザ
費用 1回2500円から
申込方法 電話
申込・問合せ先 真山
☎080(3828)3054



KADOMA中学生勉強会 大学生サポーターボランティア

市内中学生への居場所づくりや学習支援をしませんか。学力は問いません。気軽にお問い合わせください。
活動日時 水曜日
午後6時30分～8時
活動場所 ルミエールホール
対象 取り組みに興味や関心がある大学生
問合せ先 KADOMA中学生勉強会
☒ kadoma1010start@gmail.com

武蔵剣心会

本格的な居合や剣術道で400年の歴史を感じてみませんか。
活動日時 土曜日(月2回)、日曜日(月2回)、平日(月2回～4回)
午前10時～正午
活動場所 総合体育館または市民プラザ
対象 16歳～70歳の人
※65歳以上の人は健康居合

費用 入会金3000円
月会費2500円～3000円
※1時間の無料体験あり
※道具の貸出は事前申込が必要
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 武蔵剣心会・積
☎090(2382)1156
FAX 072(984)7730

門真市武術太極拳協会(極み)

ゆっくりとした動きと呼吸で、身体が喜びます。初心者大歓迎。
活動日時 土曜日(月3回)午後6時～7時30分、日曜日(月4回)午前10時～正午
活動場所 市民プラザ
内容 太極拳養生五防功、無極站椿功、ペアレッスン(勁力)、簡化24式、剣、扇など
費用 年会費1000円
○土曜日…月会費2000円
○日曜日…1回500円
※1回無料体験あり
申込方法 電話
申込・問合せ先 日本武術太極拳連盟公認A級指導員4段・西田
☎072(885)2344

太極拳サークル 仲間

門真名物10円太極拳です。早朝活動で一日元気に過ごしましょう。
活動日時 毎日
午前6時30分～7時30分
※事前申込不要
活動場所 北打越公園
費用 1回10円(電池代)
問合せ先 太極拳サークル仲間・田中
☎080(5706)6071

60代・70代から始める 社交ダンス

健康寿命を延ばすため楽しくダンス練習しませんか。初心者大歓迎。
活動日時 土曜日(月3回)
午後6時30分～8時30分
活動場所 総合体育館
対象 60歳～79歳の人
費用 入会金1000円
月会費2000円
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 ブルースカイ社交ダンス・亀山
☎090(4033)9684
☒ tak2016@orion.ocn.ne.jp

寿々の会

誰でも楽しく絵ハガキが描けるように練習します。初心者大歓迎。
活動日時 第1月曜日
午後1時30分～3時30分
※祝日の場合は変更あり
活動場所 市立公民館
対象 18歳以上の人
費用 入会金1000円
月会費1300円
※無料体験あり。事前連絡が必要
申込方法 電話
申込・問合せ先 寿々の会・奥山
☎072(885)7695

門真みよしの会

競技かるたを通じて百人一首の世界に触れてみませんか。自由に見学できます。
活動日時 土曜日(月1回)
午後1時～5時
※次回は6月24日(土)
活動場所 中塚荘
対象 小学生以上
費用 入会金1000円
月会費1000円
申込方法 メール
申込・問合せ先 みよしの会
☒ miyoshinokai100@gmail.com