

ちびっこあつまれ～一緒に遊びましょう

対象 市在住の未就園児と保護者 ※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
※事前申込不要。詳しくは各園にお問い合わせ ※駐車場なし

◆あそびのひろば

ところ	とき(5月)
砂子みなみこども園(千石西町10-8) ☎072(882)0668	○月～金曜日…午前10時～正午、午後1時～3時30分 ※18日(月)は絵本の日 ※13日(水)・14日(木)は閉室
上野口保育園(上野口町46-13) ☎072(882)0372	19日(火)・25日(月) 午前9時45分～11時30分 ※25日(月)は絵本の日
浜町保育園(浜町22-63) ☎06(4304)4015	14日(水)・18日(日)・29日(金) 午前10時～11時15分 ※18日(日)は絵本の日

◆あそび保育

※時間は午前10時30分～11時30分

ところ	とき(5月)	内容
保健福祉センター	12日(火)	体操、手遊び、ミニ劇場、手作りおもちゃ
砂子みなみこども園	26日(火)	

◆幼稚園

ところ	クラブ名	とき(5月)・内容・対象
大和田幼稚園(大橋町5-21) ☎072(883)3325	ひまわりクラブ	○8日(金)午前9時～10時30分…入会式 ○25日(月)午前9時30分～10時30分…園庭開放 ※雨天中止 1歳～未就学児

ひよこる～むのイベント

ところ 地域子育て支援センターひよこる～む(保健福祉センター3階)
対象 市在住の人
費用 無料

申込方法 平日午前10時～午後4時に電話
※受付は各開催日の2週間前から開始

とき(5月)	内容・対象
7日(木)	2才からのつどい(ひよこAクラス) 2歳～就学前
11日(月)	1才のつどい 1歳のこども
13日(水)	2才からのつどい(ひよこBクラス) 2歳～就学前
19日(火)	あかちゃんのつどい(すくすく) 6～8カ月の赤ちゃん
22日(金)	あかちゃんのつどい(のびのび) 5カ月以下の赤ちゃん
25日(月)	あかちゃんのつどい(ぐんぐん) 9～11カ月の赤ちゃん

※時間は午前10時30分～11時30分

申込・問合先 地域子育て支援センターひよこる～む ☎06(6904)8601

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 たくましく育て かどまっ子

実施期間 昨年4月～7月
対象 小学5年生、中学2年生
調査内容 運動能力、生活習慣、運動習慣

◆生活習慣等調査からわかった課題
 ○小・中学校とも朝食を毎日食べる児童生徒の割合が全国平均よりかなり低い
 ○スマホやテレビを見る時間が長い
 ○運動不足が目立つ一方、長時間運動する子どもも多く、運動習慣の二極化が起きている
 子どもたちの体力づくりには学校だけでなく、家庭や地域の環境を整えることも大切です。家庭での生活習慣を見直し、早寝・早起き、朝ごはんの規則正しい生活と運動習慣を身につけさせましょう。

進路選択支援事業
 専門相談員が進路選択や進学金などの相談に応じます。
 相談日 月曜日
 午後0時50分～午後4時50分
 費用 無料
 ところ 学校教育課
 申込方法 電話(要予約)
 申込・問合先 学校教育課 ☎06(6902)7042

子育て

母子寡婦福祉会相談会
ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会
受講生を募集

内容 介護職員研修、登録販売者講習

ママパパ教室(平日コース)
 5月22日(金) 午前10時～正午
 ところ 市役所別館1階ロビー
 主催 門真市母子寡婦福祉会
 問合先 子育て支援課 ☎06(6902)6148

親子で楽しむ人形劇
 5月30日(木) 午前10時～11時
 ところ 保健福祉センター
 対象 子育て中の親子
 費用 無料
 ※おみやげあり
 主催 門真市民生委員児童委員協議会・主任児童委員・児童福祉部会
 問合先 福祉政策課 ☎06(6902)6003

サンデーママパパ教室
 6月7日(日) 午前9時50分～午後0時30分
 ところ 保健福祉センター
 内容 もくろみ書、パパの妊婦疑似体験など

新しい病児保育室が
大和田駅前開設予定

病児保育室は、子どもが病気にあっても安心して保育できる施設です。大和田駅前には、大和田駅前病児保育室(高野町3-23スリッパビル)が開設予定です。詳しくは、保健福祉センター ☎06(6902)6757

里親制度パネル展
 5月12日(火)～15日(金) 午前10時～午後5時
 ところ 市役所別館1階ロビー
 主催 大阪乳児院里親支援機関おむすび、大阪府中央子ども家庭センター
 問合先 子育て支援課 ☎06(6904)6500

風しんの感染予防

抗体検査・予防接種

この対策は抗体保有率の低い年代の成人男性を対象に、3年度末までの時限措置として実施します。

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生男性
実施方法
 ①風しん抗体検査
 ②①の結果、風しんの抗体価が低い場合「麻しん風しん混合ワクチン」を接種

費用 無料
持ち物 クーポン券、本人確認書類、クーポン券送付対象者(昭和37年4月2日～54年4月1日生)の本人写真の貼付

このクーポン券が目印です。

5月14日～20日キャンペーン等
 依存症問題啓発週間
 ギャングを止めよう
 もやめられたい、それは依存症かもかもしれません。
 大阪府の健康総合センターでは、5月から第2・第4土曜日の相談を実施します。
 本人、家族で抱え込まずに、まずは相談してください。
 ※詳しくは府ホームページ参照
 問合先 健康総合センター ☎06(6991)9918

愛の献血
 5月20日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時30分
 ところ 市役所本館前
 主催 門真市献血推進協議会
 問合先 門真市社会福祉協議会 ☎06(6902)6433

健康

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
当面の間 開催中止

◆中止する教室
 ○Let's アンチエイジング
 ○くわかれとんとんまいb ody
 ○健康教育講座
 ※再開する際は広報を「お知らせ」

◆健康のためには
 ○ランニング
 ○ウォーキング
 ○軽いジョギング
 ○できる用事で体を動かしましょう

○3食バランスよく食べ、十分に睡眠を取り、規則正しい生活習慣を心がけよう

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

骨粗しょう症検査
 5月27日(水)予約開始

5月31日～6月6日は禁煙週間

タバコを吸っていない時間に溜まった「ニコチン」は、ニコチンからの離脱症状かもしれません。あなた自身の家族のためにも禁煙してみませんか。
 ◆保険適応による禁煙治療

次のすべてを満たす人
 ○ニコチン依存症診断テストが5点以上
 ○1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上(35歳以上の人のみ)
 ○直ちに禁煙を始めたい
 ※禁煙治療を受けるのに文書で同意が必要
 ※詳しくは医師へ相談。予約は医療機関へ直接

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

各種検診(集団検診)の日程 [予約制] ※予約受付中のため希望日に予約できない場合あり

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月末までがん検診を中止します。また、今後の感染状況により実施内容を変更する場合があります。

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度	○9月17日(水)…南部市民センター ○10月7日(水)・19日(水)…保健福祉センター ※受付は午後1時15分～3時	費用 頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上の女性) ※受診は2年に1度	○9月15日(火)…保健福祉センター ○9月24日(水)…南部市民センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃・大腸がん検診(40歳以上の成人)	○女性日…9月1日(火)・28日(月) ○男性日…9月11日(金) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 ○大腸…300円

予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

◆検診費用が免除される人
 ①検診日当日70歳以上の人 ②世帯全員が市民税非課税の人 ③生活保護受給者
 ※②③は予約時ご申告。②は税情報確認のため同意書の記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参
 ※がん検診無料クーポン券は、5月末に対象者へ送付予定。有効期限は3年3月31日(水)
 ◆結核検診と肺がん検診
 特定健診(集団健診)の延期により、結核検診と肺がん検診は開催を延期します。詳しくは下記参照

門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の皆さんへ

特定健診の集団健診は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期

現在、集団健診の実施予定の目的は立っていません。実施する際は改めてお知らせします。
 4月1日現在の特定健診対象者には、5月下旬に受診券とパンフレット送付しますが、内容を次のとおり変更しています。
 ◆パンフレット2ページの集団健診について
 コールセンター受付、集団健診の予約・実施を当面延期とします。

特定健診取扱医療機関での個別健診は実施

必ず事前に特定健診取扱医療機関へ電話連絡のうえ、指示に従ってください。

実施期間 6月1日(月)～3年3月31日(水)
対象 健診日現在で門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和21年4月1日～56年3月31日)
 ※今年度中に75歳になる人は表1参照
費用 無料

◆表1 今年度中に75歳になる人

昭和20年4月1日～6月1日生	特定健診の受診券の発行なし 後期高齢者医療健診を利用
昭和20年6月2日～6月30日生	希望者には受診券を発行 ※有効期限は誕生日前日
昭和20年7月1日～昭和21年3月31日生	5月下旬に受診券を送付 ※有効期限は誕生日前日

※誕生日の翌月上旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から後期高齢者医療健診の受診券を送付しますが、国民健康保険の特定健診を受診した人は後期高齢者医療健診の受診不可

問合先 健康保険課 ☎06(6902)5989