

福祉

戦没者追悼式を中止

市は例年10月に、先の大戦における戦没者に対し追悼の誠を捧げることに、あわせて恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を挙行していましたが、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み中止します。ご理解をお願いします。

問合せ 福祉政策課
☎06(6904)6093

重度障がい者療養証 更新手続きを忘れず

重度障がい者療養証の有効期限は10月31日(日)です。11月1日(月)以降も療養証が必要な人は10月中に更新の手続きをしましょう。また、今年度の年中の所得申告を行っていない人は申告をしましょう。

高年齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

健康

10月はピンクリボン月間 乳がん検診を受診しましょう

乳がんは女性で一番多いがんです。40歳以上の女性は乳がん(マンモグラフィ)検診を2年に一度受診しましょう。また、月に一度は自己検診をすることが大切です。



以上で障がいがあり、介助があれば受診できる人
費用 700円
※結核検診・肺がん検診(胸部レントゲン)は別途1000円
※40〜74歳の市国民健康保険加入者は特定健康診査受診券(ピンク色)と健康保険証を持参。特定健康診査は無料
※費用免除は「各種検診(集団検診)」参照
予約先 摂南総合病院
☎06(6909)0300

障がい者健診の予約開始

11月16日(月)・17日(火)の2日、11月16日(月)午前9時30分、午後1時30分
対象 市在任の年度末年齢15歳以上の者
対象 市在任の年度末年齢15歳以上の者

子育て

4年度放課後児童クラブ 新1〜6年生の入会申込を12月から受け付け

入会希望者は申し込み期間内に必ずお申し込みください。現在入会中の人も新たに手続きが必要です。



問合せ 子育て支援課
☎06(6904)6404

手話通訳者・要約筆記者の募集

手話通訳(舌訳読)、府手話通訳者登録証、全国統一要約筆記者認定合格証書をお持ちの方は、市の手話通訳者・要約筆記者の登録ができます。



10月29日(金) 午後1時30分〜2時30分(1時間)
対象 高齢者ふれあいセンター講師、木浦涼子(管理栄養士)、水垣潤(アルフレッサ株) 申込方法 電話
☎06(6902)6176

いきいき健やか教室

10月15日(金)・16日(土)・18日(月) ※事前申込不要
対象 市在任の65歳以上の市民 申込方法 電話
☎06(6904)5662

成人歯科健診のご案内

歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。
対象 市在任の昭和26年・36年・46年・56年・平成3年生まれの市民
費用 無料
申込方法 電話
☎072(888)6621

ママパパ教室(平日コース)

11月5日(金)午前10時から11時
対象 市在任の0歳〜3歳の子と保護者
費用 無料
申込方法 電話
☎06(6904)6500



秋まつりを実施
なかつし広場・かどまファミリーサポートセンター職員

手話これから講座 受講生募集

指文字から簡単な会話までの手話を学びませんか。
対象 市在任の小学4年生〜高校生
費用 無料
申込方法 電話
☎06(6902)6433

門真市老人クラブ連合会 秋の作品展

10月15日(金)・16日(土)・18日(月) ※事前申込不要
対象 市在任の65歳以上の市民 申込方法 電話
☎06(6902)6433

介護予防教室 「最新のAI技術」

認知症の知識や対応方法などをより深く学べる講座です。
対象 市在任の65歳以上の市民 申込方法 電話
☎06(6904)6500

愛の献血

10月7日(日) 西真ライオンズOB会
対象 市在任の65歳以上の市民 申込方法 電話
☎06(6902)6433

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選
問合せ イズミヤ門真店 3階 ことば政策課 ☎06(6902)6095

とき(11月)	実施企業など	内容	対象
6日(日) 午後3時30分〜5時	OCA大阪デザイン&ITテクノロジー専門学校	“ゲーム×スポーツ” e-sports体験(出張イベント)	小学1〜6年生
14日(日) 午後1時〜2時	枚方信用金庫	ひらしんキッズ・マネースクール	小学1〜4年生
21日(日) 午後3時〜4時	㈱ヘッス	きみも公園デザイナー! オリジナル公園模型づくり	小学4〜6年生
21日(日) 午後1時〜2時30分	㈱博報堂	広告をつくってみよう!	小学5〜6年生
28日(日) 午後1時〜2時30分	大阪国際大学 短期大学部	幼稚園・保育園の先生ってすごい!! 覚えてる? 保育園の先生!	小学5年生〜中学3年生
28日(日) 午後3時〜4時30分	栄養学科	わたしもほくもキッズ栄養士!!	小学5年生〜中学1年生

*6日(日)はOCA大阪デザイン&ITテクノロジー専門学校(大阪市西区北堀江2-4-6)で実施。現地集合、現地解散。交通費は自己負担

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在任の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 〇なかよし広場…各回の開始までに電話
〇ひよこる〜む…平日午前9時〜午後4時に電話 ※各開催日の2週間前から受付

とき(10月)	内容	とき(10月)	内容・対象
5日(火)	親子でえほん	1日(金)	1歳のつどい
7日(木)	うんどう遊び	5日(火)	あかちゃんのつどい(のびのび) 0〜5カ月の赤ちゃん
13日(水)	親子で遊ぼう	6日(水)	あかちゃんのつどい(すくすく) 6〜8カ月の赤ちゃん
14日(木)	誕生会	11日(月)	2歳からのつどい(ひよこ)
21日(木)	車でGo!	13日(水)	よーい、ドン!
27日(水)	親子で遊ぼう	19日(火)	あかちゃんのつどい(ぐんぐん) 9〜11カ月の赤ちゃん
28日(木)	親子でEnglish	25日(月)	お誕生会
		29日(金)	2歳からのつどい(ひよこ)

申込・問合せ なかつし広場 ☎072(887)6621 ひよこる〜む ☎06(6904)8601

ちびっこあつまれ

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育

とき(10月)	ところ
5日(火)	保健福祉センター
7日(木)	幸福町公園
12日(火)	なかよし広場
15日(金)	宮野児童公園
22日(金)	下三ツ島公園

◆ひまわりクラブ

ところ・申込先	とき(10月)	内容
大和田幼稚園(大橋町5-21) ☎072(883)3325	18日(月)	園庭開放
	27日(水)	絵本の読み聞かせ

問合せ 砂子みなみこども園 ☎072(882)0668 上野口保育園 ☎072(882)0372 浜町保育園 ☎06(4304)4015

健診などのあんない(11月)

内容	とき・ところ
4か月児健康診査 対象 3年7月生 個別に通知	29日(月)…保健福祉センター 30日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時〜2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 2年4月11日〜4月30日生 個別に通知	19日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時〜2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 31年4月生 個別に通知	9日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分〜2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 30年3月生 個別に通知	4日(木)…保健福祉センター ※時間は午後1時〜2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時〜2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	当面の間中止
離乳食講習会 ※予約制	12日(金)午後1時30分〜3時 保健福祉センター ※受付は午後1時から
健康相談(無料) 対象 40歳以上の人とその家族 ※予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時〜3時 ※平日のみ、日曜日、祝日の相談は当面の間中止
栄養相談 ※相談員は栄養士 ※予約制	保健福祉センター

各種検診(集団検診)

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診(20歳以上の女性)	〇10月18日(月)、11月24日(火)…保健福祉センター 〇11月5日(金)…市民プラザ ※受付は午後1時〜2時45分	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上の女性)	〇10月8日(金)…保健福祉センター 〇10月29日(金)…市民プラザ ※受付は午前9時40分〜11時20分、午後0時45分〜2時20分	問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止	〇40歳〜49歳(2方向撮影)…1500円 〇50歳以上(1方向撮影)…1200円
大腸がん検診(40歳以上の人) 胃がん検診(50歳以上の人) ※40代の胃がん検診は9月末で終了	〇女性日…10月13日(水)、12月13日(月) 〇男性日…11月2日(火) 保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時〜11時 ※大腸がん検診の受付は午前10時45分〜11時30分 ※個別検診で内視鏡検査が開始。詳しくは問い合わせ	〇胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 〇大腸…問診、便潜血検査	〇胃…800円 〇大腸…300円
結核検診(15歳〜39歳の人)	〇10月26日(火)午前…保健福祉センター ※予約期限10月15日(金) ※受付は午前9時20分	問診、レントゲン直接撮影	〇肺…100円 ※結核細胞診…300円 ※結核細胞診は必要なら実施
骨粗しょう症検診(15歳以上の人)	〇10月27日(水)午前・午後…市民プラザ 〇12月3日(金)午前・午後、4年1月14日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分〜11時15分、午後1時30分〜3時	問診、超音波による骨強度測定	500円 検診後の保健指導・栄養相談・運動実技は、感染拡大防止を踏まえた方法で実施

◆個別および集団での各種検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ②生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要
※がん検診無料クーポン券は5月末に対象の人へ送付しました。有効期限は4年3月31日(日)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約
予約方法 電話または直接 申込・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500