

女性サポート ステーションWESS

幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 休館 木・日曜日

※WESSの催しはすべて参加無料

私らしく起業入門

起業(個人事業主)に必要な基礎知識を学びませんか。

とき 10月23日(土)
午後2時～4時

講師 坂本祐子(フラワーアンドグリーンプランニング代表)

対象 市在住・在勤・在学の女性

※3歳以下の子どもの一時保育あり。3人まで。10月15日(金)までに申し込み

申込方法 電話、直接または専用フォームから申し込み

起業入門
申込フォームは
こちら



ひとりで悩まず WESSへご相談ください

女性の相談員が対応し、秘密は厳守します。

◆女性のための相談

生き方、子育て、人間関係など、女性が抱えるさまざまな悩みや問題を解決するためのサポートをします。

とき 月・火・水・金曜日

◆就労相談

求職中の女性に対し、仕事の探し方や心構え、履歴書の書き方などについてアドバイスをします。

また、キャリアアップをめざす女性に対し、キャリアカウンセリングをします。

とき 火・金・土曜日

◆共通

対象 市在住・在勤・在学の女性

相談方法 電話または直接

※予約優先

※時間は午前10時～午後6時30分。祝日は休館

英語えほんTIME@WESS

とき 10月9日(土)
午前11時30分～正午

対象 幼児・小学生と保護者

申込方法 電話または直接

人権講座「ともに生きる」 ワーク・ライフ・バランス啓発講座 がん治療と仕事の両立～ワーク・ライフ・バランスの実現～

とき 11月10日(水)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター

講師 越希美江(株Beyond words代表取締役)

対象 市在住・在勤・在学の人

※手話通訳・要約筆記あり

※3歳以下の子どもの一時保育あり。

3人まで。11月2日(火)までに申し込み

申込方法

電話、直接または専用フォームから申し込み

ワーク・ライフ・バランス
申込フォームは
こちら



市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

子ども英会話講座KEIK

ゲームやパーティーを通して楽しく英語を学びましょう。

とき・対象 11月13日～3月12日の土曜日(全10回)

○小学3・4年生…午後1時30分～2時30分

○小学5・6年生…午後2時40分～3時40分

ところ 市立公民館または市民プラザのいずれかを選択

講師 国際的文化教育活動推進・支援団体ALPHA

費用 5000円(10回分)

※パーティー代200円が別途必要

申込方法 10月25日(月)までに専用申込フォームから申し込みまたは直接

KEIKの
専用申込フォームは
こちら



将棋講座

とき 10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日・26日の日曜日午後2時～3時(全6回)

講師 日本将棋連盟公認指導員

対象 小学生以上

費用 1800円(6回分)

申込方法 専用申込フォームから申し込みまたは直接

将棋道場の
専用申込フォームは
こちら



公民館

新橋町34-24
☎06(6908)9114 休館 月曜日

おやこ体操教室

とき 第1～第4水曜日

講師 真駟美和

対象 2～4歳の未就園児

※保護者同伴

費用 4000円(4回分)

申込方法 電話または直接



一緒に楽しく
身体を動かしましょう

テコンドー&空手教室

とき・内容 10月1日(金)・8日(金)・15日(金)(全3回)

○テコンドー…午後5時15分～6時15分

○空手…午後6時30分～7時30分

対象 4歳～12歳の子ども

費用 2500円(3回分)

申込方法 電話または市立公民館ホームページから申し込み

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

スポーツ教室 500円体験

申込方法 直接
※費用など詳しくは問い合わせ

曜日	教室名	時間	対象
月曜日	卓球	初中級	正午～午後1時15分
		中上級	午後1時30分～2時45分
月曜日	クラシックバレエ	午後5時～6時	4歳～小学生
		午後6時～7時30分	中学生以上
火曜日	バランスボール やさしく始めるひめトレ& 体幹トレーニング	午前10時～10時45分	高校生以上
		午前10時30分～11時30分	高校生以上
火曜日	チアダンス	午後3時50分～4時50分	4歳～小学3年生
		午後4時55分～5時55分	小学4年生～中学3年生
水曜日	卓球	午後6時15分～7時15分	小学生
	バウンドテニス教室	午後0時15分～2時45分	
木曜日	ろっ骨エクササイズ カキラ	午前9時15分～10時30分	高校生以上
	卓球	午後1時30分～2時45分	
木曜日	クラシックバレエ	午後5時～6時	4歳～小学生
		午後6時15分～7時45分	中学生以上
金曜日	バスケットボール	午後6時～7時20分	小学1～3年生
	キッズ ストリートダンス	初級	午後5時～6時
中級		午後6時15分～7時15分	
土曜日	ケイキフラ(親子フラ)	午前9時30分～10時15分	年長～小学3年生の子どもと保護者
	ワヒネフラ	午前10時30分～11時45分	15歳以上の人
	やさしいエアロ	午前11時～11時45分	高校生以上
	ボディバランス	午後0時30分～午後1時30分	
クラシックバレエ	午後6時～7時30分	小学生以上	

スポーツ

バドミントン教室

ラケットの握り方からシャトルの打ち方、さまざまなストロークの練習、ゲームを楽しみましょう。

とき 11月6日(土)
午前9時15分～11時45分

※事前申込不要
ところ 総合体育館
※駐車場に限りあり

対象 中学生以上の初心者または初級程度の人

費用 無料
持ち物 体育館シューズ
※ラケットは無料貸出あり

問合せ先 生涯学習課
☎06(6902)7195

ルミエールホール

末広町29-1
☎06(6908)5300 休館 火曜日

みんなでつくる門真絵画100選 Web美術館 出展作品を募集

コロナ禍でも、作品をいつでもどこからでも気軽に見て楽しめる機会をつくり、絵画創作機会を応援するため、Webを通じての絵画を開催します。

募集期間 10月1日(金)～11月10日(水)

展示期間 12月1日(水)～4年1月10日(水)

費用 1作品につき1000円

※作品集「図録」を含む

申込方法 電話または直接

募集要項など
詳しくはこちら



第113回るみえーる亭 上方らくごの会

とき 10月22日(金)
午後7時から

出演 笑福亭仁福、桂小春団治、桂二乗、桂りょうば

費用 前売り1200円、当日1500円

※チケットはルミエールホール事務所で販売

ロビーコンサート ピアノ

とき 10月24日(日)
午後2時から

出演 井関花
費用 無料

令和3年度 門真市文化祭

◆ダンスフェスティバル

とき 10月31日(日)
午前11時から

◆市民創作展(展示)

とき 10月31日(日)、11月1日(月)・3日(水)

午前10時～午後4時

◆市民芸能祭

とき 11月3日(水)

午前10時から

◆市民音楽祭

とき 11月7日(日)

正午から

