



KADOMA中学生勉強会 市内の自習室

試験前や入試直前期など積極的に利用しましょう。費用はすべて無料です。

◆ルミエールホール

Wi-Fi環境を整備。お菓子やジュースの提供もあります。

とき 10月9日(土)・10日(日)、11月20日(土)・21日(日)、12月18日(土)・19日(日)、4年1月8日(土)・9日(日)・29日(土)・30日(日)、4年2月5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)、4年3月4日(金)・5日(土)

※時間は午前10時～午後5時。4年3月4日(金)のみ午後1時～10時

問合せ先 ルミエールホール
☎06(6908)5300

◆市民プラザ(常設)

対象・とき

○小学生…午前9時～午後6時
○中学生…午前9時～午後7時
○高校生以上…午前9時～午後9時30分

問合せ先 市民プラザ
☎072(887)6682

◆市立公民館

部屋の空き状況で自習室を開設します。詳しくは市立公民館公式ツイッターをご覧ください。

問合せ先 市立公民館
☎06(6908)9114

◆南部市民センター

図書室を自習室として利用できます。

とき 火曜日～日曜日
午前9時30分～午後9時30分

問合せ先 南部市民センター
☎072(885)1141

大阪国際大学・短期大学部 地域協働センターのイベント

◆WEB版公開講座

YouTube限定公開の講座です。

とき 10月1日(金)～11月30日(火)

内容 古市古墳群、自然の魅力、ながら運動、健康寿命など

費用 無料

申込方法 11月24日(水)までに大阪国際大学地域協働センターホームページから申し込み。または件名に「広報かどま」と入力してメール

◆OIU「楽しく太鼓で脳トレ教室」

とき 10月29日(金)～4年1月21日(金)の金曜日午後1時～2時30分

※12月31日(金)、4年1月7日(金)を除く

ところ 大阪国際大学守口キャンパス

対象 65歳以上で医師から運動制限をされていない、新型コロナワクチンを2回接種済の人

費用 入会金3000円

申込方法 本文に氏名と「脳トレ教室」と入力してメール

◆共通

申込・問合せ先 大阪国際大学・短期大学部地域協働センター

☎06(6902)0617
✉collabo+kouza@oiu.jp

片付けられない人の簡単収納術

片付けが苦手な人でも、今日からできる簡単収納術を学びませんか。

とき 10月8日(金)・16日(土)・24日(日)午前10時から、午後1時30分から

ところ 市民プラザ

対象 20歳以上の人

費用 1回800円

※代行での掃除を希望する場合は別途1000円必要

申込方法 電話またはショートメール

申込・問合せ先 西村
☎090(7350)2596

深北緑地のイベント

すべて費用は無料、事前申込不要です。

◆まちかどプランツ

とき 10月9日(土)
午前10時～11時

内容 レンゲの種まき

◆深北の日(ボランティアデー)

とき 10月10日(日)
午前9時30～10時30分

※雨天中止

内容 外環清掃

◆フィカタックのチャレンジミッション

とき 10月17日(日)
午前10時～11時

※雨天中止

内容 どんぐりを探せ。

申込方法 電話またはFAX

申込・問合せ先 大阪宮本剣心会・榎
☎・FAX 072(984)7730

門真市太極拳協会(極み)

ゆっくりとした動きと呼吸で基礎体力をつくりまします。武術太極拳を学びませんか。扇、剣あり。

活動日時 日・月曜日(月6回)
午前10時～正午

活動場所 市民プラザ

費用 1回500円

年会費1000円

※初心者向けの無料体験あり

申込方法 電話

申込・問合せ先 日本武術太極拳連盟公認指導員・西田
☎072(885)2344

空手道田口道場

強く楽しくたくましくがモットーです。初心者大歓迎。

活動日時 日曜日

午後3時～6時

活動場所 市民プラザ

対象 3歳以上の人

費用 月会費2000円

※兄弟割引あり

申込方法 電話

申込・問合せ先 田口
☎090(9833)2273

歴史資料館

柳町11-1

☎06(6908)8840 休館 月曜日・祝日

新展示 Life～收藏品でたどる子どもの成長～

当館と枚方市立枚方宿鍵屋資料館、淀川資料館、鴻池新田会所の4館は統一テーマ「河内の人とくらし」に沿った展示を実施します。当館では「Life～收藏品でたどる子どもの成長～」と題し、誕生や結婚など人生のターニングポイントに関する資料をもとに、誕生から幼少期、青年期を経て大人へと成長していく子どもたちの姿について明らかにします。

展示期間 10月20日(水)～12月12日(日)

※10月19日(火)は臨時休館

費用 無料



◆どんぐり祭り

とき 11月3日(例)
午前10時～午後4時

※正午～午後1時を除く

内容 どんぐりや木の実を使って作品をつくりまします。

問合せ先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

レッジャーロ はじめてのピアノレッスン

初心者も、本格的に勉強したい人も一緒にチャレンジしませんか。

とき 10月16日(土)

午前10時から

ところ 市民プラザ

対象 3歳以上の人

費用 1500円

※1人30分の個人レッスン

※大人で希望曲がある場合は楽譜の持参も可

申込方法 電話

申込・問合せ先 レッジャーロ・熊谷
☎072(881)1014

60歳以上のためのスマホ講座

ご自身のスマホを使ってスマホの基本を学びまします。

とき 10月30日、11月6日・13日、12月11日・18日、令和4年1月8日・15日・22日の土曜日

午前10時～正午(全8回)

ところ

老人福祉センター

対象

市在住の60歳以上の人

費用 無料

申込方法 10月22日(金)までに電話または直接

※申込多数の場合は抽選

申込・問合せ先 老人福祉センター・高橋
☎06(6903)7771

世界糖尿病デーフェスタ2021 糖尿病と新型コロナウイルス ～withコロナの時代にできること～

講演や運動実演、血糖測定などを実施まします。

とき 11月6日(土)

午後2時～4時

ところ

関西医科大学総合医療センター

費用 無料

申込方法 往復はがきに氏名、住所、年齢、性別、電話番号とイベント名を明記して10月14日(木)までに郵送(消印有効)

※申込多数の場合は抽選

申込・問合せ先

〒570-8507
守口市文園町10-15

関西医科大学総合医療センター
地域医療連携部

☎06(6992)1001

ナイスメディ門真・松宮

☎06(6908)4446

装の会

着物が好きな仲間と着付けやマナーを学んで遊びまします。初心者、経験者大歓迎。

活動日時

第2・第4木曜日

活動場所 市立公民館

対象 女性

費用 入会金1500円

月会費1200円

申込方法 電話

申込・問合せ先 装の会

☎072(883)3061

マダムバレエ・ストレッチ

足腰の安定とバランス感覚を整えるストレッチをまします。未経験者も大歓迎。

活動日時 火曜日

午後2時30分～3時20分

活動場所

宝塚音楽スタジオ

(御堂町11-5)

対象 50歳以上の女性

費用 月会費4000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 宝塚音楽スタジオ・花丘

☎06(6903)7997



門真子ども将棋サークル

自由対局や詰将棋などを経験し、次の一手を最善にするための探求力を指導まします。

活動日時

○土曜日…午後2時～3時50分

○日曜日…午前10時～11時50分

活動場所

市立公民館または中塚荘

対象 幼児～中学1年生

費用 月会費2100円

※3ヵ月6000円

申込方法 電話

申込・問合せ先

日本将棋連盟公認指導員・武邑

☎090(5901)8797

大阪宮本剣心会

居合や剣術道を学びませんか。

活動日時 土曜日(月2回)、日曜日(月2回) 午前10時～正午

活動場所

総合体育館または市民プラザ

対象 16歳～70歳の人

※65歳以上の方は健康居合

費用 入会金3000円

月会費3000円

こまめな手洗いやアルコール消毒を徹底まします。