

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

総合体育館スポーツ教室

そのほかの教室や対象、費用など詳しくはお問い合わせください。
とき・内容
○月曜日…バドミントン、ヨガストレッチ、卓球、クラシックバレエ
○火曜日…太極拳、バランスポ

ル、やさしく始めるひめトレ&体幹トレーニング、さわやか健康体操、チアダンス、ジュニア体操
○水曜日…バウンドテニス教室、やさしいピラティス、ヨガ&ストレッチポール、バドミントン、卓球
○木曜日…ろっ骨エクササイズカ

キラ、親子体操、卓球、イチからはじめるハワイアンフラ、クラシックバレエ
○金曜日…バスケットボール、キッズストリートダンス
○土曜日…ケイキフラ(親子フラ)、ワヒネフラ、やさしいエアロ、ボディバランス、クラシックバレエ
申込方法
総合体育館へ直接

かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル2021を中止

11月に開催を予定していたかどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル2021は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。
問合せ先 生涯学習課
☎06(6902)7195

音楽のあふれるまちへ みんなでつくる門真の第九 2022

今こそ、歌おう、門真を愛する心を届けます。

とき 4年3月6日(日)午後2時開演

(午後1時30分開場)

ところ ルミエールホール

出演

○第1部…楽器によるアラカルトステージ(クラリネット、津軽三味線ほか)
○第2部…L.v.ベートーヴェン「交響曲第九番第四楽章(合唱付)」、小玉晃(指揮・合唱指導)ほかピアノ、エレクトーン、ティンパニ、打楽器、みんなでつくる門真の第九合唱団

入場料 1000円

※11月3日(水)からチケット販売開始

チケット販売・問合せ先

みんなでつくる門真の第九実行委員会

(ルミエールホール事務所内)

☎06(6908)5300

仲間と楽しもう

大正琴サークル 琴姫

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。

活動日時

土・日曜日(月2回)

○初級クラス…午前10時から

○中級クラス…午前11時から

活動場所 市民プラザ

費用 入会金1500円

月会費2500円

※大正琴がある人は持参。ない人は貸し琴あり

申込方法 電話

申込・問合せ先 琴姫の会・熊谷

☎072(881)1014

シニアのためのピアノサークル

初心者から経験者まで基礎から丁寧にレッスンします。

活動日時

第2・第4水曜日(月2回)

午後5時~9時

※レッスンは1人30分

活動場所 市民プラザ

対象 幼児~20歳の人

費用 入会金1000円

月会費3900円

申込方法 電話

申込・問合せ先

シニアのためのピアノサークル

☎090(7877)8147

断酒家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。

活動日時 第2水曜日

午後1時~4時

※事前申込不要

活動場所 市民プラザ

費用 無料

問合せ先 中村

☎080(3812)2030

断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、誰でも参加できます。

活動日時 土曜日午後7時~9時

※事前申込不要

活動場所 市立公民館

費用 入会金500円

月会費1500円

問合せ先 園口

☎090(1897)1203

イベントへ行こう

深北緑地のイベント

◆深北の日(ボランティアデー)

とき・内容

○11月7日(日)…外環清掃

○12月5日(日)…落ち葉集め、堆肥づくり

※雨天中止

※時間は午前9時30分~10時30分

費用 無料

◆ふかきたまちかどプランツ

とき・内容

○11月13日(土)…リース材料のくず集め

○11月20日(土)…段々花壇作り

※雨天中止

※時間は午前10時~11時

費用 無料

◆ポケットマルシェ

とき 11月13日(土)・14日(日)

午前10時~午後4時

内容 雑貨やハンドメイド、フードの販売など

入場費用 無料

◆フィカタックのチャレンジミッション

とき 11月14日(日)午前10時~11時

※雨天中止

内容 いろんな色の葉っぱを探せ!

費用 無料

◆クリスマスリースづくり

とき 11月28日(日)午前10時~11時

内容 くず藁や木の実のクリスマスリース作り

費用 300円

申込方法

11月4日(木)午前10時から電話

問合せ先 深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

松下記念病院市民公開講座

とき・内容

①11月11日(木)午前2時から…食事と運動で健康な身体作り

②12月1日(水)午後1時から…あなたにきいてほしいおしこの話

ところ ①市立公民館②守口市東部エリアコミュニティセンター

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター

☎06(6992)1231

TOMO~NI 1周年イベント とも~に体験!楽しくSDGs!

講演会やフリーマーケット、ワークショップなどのイベントを通じてSDGsを学びましょう。

とき 11月13日(土)・14日(日)

午前10時~午後4時

ところ 京阪西三荘スクエア TOMO~NI

費用 無料

※詳しくはTOMO~NIホームページ参照

問合せ先 TOMO~NI事務局

☎06(7178)0859

しゃべり場 ひとり親家庭・教育費を語る

子供の成長に応じた教育支援制度の説明や、高等教育給付型奨学金についてお話しします。

とき 11月14日(日)

午後1時30分~3時

ところ 市民プラザ

費用 無料

申込方法 11月10日(水)までに電話

申込・問合せ先

門真市母子寡婦福祉会・土川

☎090(9046)0764

なごみ隊運動会 僕らは小さな海賊だ

身体をたくさん動かして、地域の子もたちと一緒に運動会を楽しみましょう。

とき 11月19日(金)

午前10時~11時30分

ところ 総合体育館

対象 2歳以下の子どもと保護者

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先 なごみ広場

☎06(6905)0753

第21回ラブリータウン古川橋イルミネーション

京阪古川橋駅周辺の木々に約10万球のイルミネーションを点灯します。

とき 11月25日(木)~4年1月31日(月)の午後5時~11時

ところ 京阪古川橋駅前南側ロータリ周辺

問合せ先 ラブリータウン古川橋会

☎06(6909)4801

門真市シルバー人材センター設立40周年記念 散策ウォーキング

京都伏見の酒蔵を巡ります。

とき 11月27日(土)

午前9時~午後4時30分頃

※当日の天候により中止する場合があります

集合場所 京阪萱島駅

解散 京阪中書島駅

対象

市在住で60歳以上の人

費用 無料

※交通費は自己負担

申込方法 11月12日(金)までに電話

申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター事務局

☎06(6905)5911

JAZZマルシェ2021 in Bampaku Sta

万博記念公園駅でJAZZの生演奏とグルメを楽しみましょう。

とき 11月27日(土)・28日(日)

午前11時~午後6時

※事前申込不要

ところ 大阪モノレール万博記念

公園駅構内

費用 無料

※交通費・飲食費は自己負担

問合せ先

大阪モノレールサービス(株)お客さまサービス課

☎06(6319)9785

フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

とき・内容

○11月28日(日)…クリスマス飾り

○12月19日(日)…お正月飾り

○4年1月23日(日)…小枝を使って

○4年2月27日(日)…ひな祭りアレンジ

※時間は午後1時~2時

※日時・内容は変更する場合があります

ところ 市民プラザ

費用 2500円から

申込方法 電話

申込・問合せ先 真山

☎080(3828)3054

OIU 脳機能チェックイベント

物忘れが気になる人は、脳機能をチェックしましょう。簡単な脳トレも紹介します。

とき 11月30日(火)、4年2月22日(火)

午前11時~午後0時30分

※両日の参加が必要

ところ

大阪国際大学守口キャンパス

講師 新村由恵

(大阪国際大学准教授)

対象

65歳以上で医師からの運動制限がされていない、新型コロナワクチンを2回接種済の人

費用 入会金 3000円

申込方法

11月22日(月)~25日(木)に件名に「脳機能」と入力してメール

問合せ先

大阪国際大学地域協働センター

☎06(6902)0617

✉collabo+kouza@oiu.jp