

福祉

運動サポーター養成講座

要予約

運動による心身の効果を理解し、地域に運動を広めるサポーターになります。

とき 11月26日(金)

午後1時30分～4時30分
ところ 市民プラザ

費用 無料
申込方法 電話

いきいき健やか教室
高齢者の体力測定会
自分のカラダのことを知ろう

要予約

血管年齢、骨密度、筋肉量、体脂肪率を測定します。

障がい児福祉手当
特別障がい者手当

◆障がい児福祉手当

対象 在宅で、次のいずれかを

満たす20歳未満の人
①身体障がい者手帳1・2級程度

の身体障がいがある人

②最重度の知的障がいがある人
または精神の障がいがある人で、常に介護が必要な状態の人

③身体機能の障がいや病状、または重度の知的障がいや精神障がいが重複する人で、その状態が①②と同程度以上の人
支給額 月額1万4880円

◆特別障がい者手当

対象 在宅で、次のいずれかを

満たす20歳以上の人
①視覚・聴覚・両上肢・両下肢・体幹・精神(知的)・内部機能(心臓・呼吸器・じん臓・肝臓・血液など)のうち2

とき 11月29日(月)
午後1時～4時
※4回に分けて測定。1回45分

高齡者ふれあいセンター

講師 (株)スギ薬局

費用 無料

申込方法 電話

高齡者虐待を防ぎましょう

高齡者を虐待から守るためには、早期の発見・対応が大切です。地域の皆さんの「気づき」で虐待の深刻化を防ぎましょう。守秘義務により、相談した人の個人情報周囲に漏れることはありません。

申込・問合先 高齡福祉課

☎06(6902)6176

◆校区ごとの相談・問合先

| 校区 | 相談先 |
|--------------|----------------------------------|
| 門真みらい | 門真第1 地域包括支援センター ☎06(6780)0808 |
| 門真・速見 | 門真第2 地域包括支援センター ☎06(6906)7077 |
| 大和田・古川橋・上野口 | 門真第3 地域包括支援センター ☎072(800)0825 |
| 四宮・沖・北畠本・五月田 | 門真第4 地域包括支援センター ☎072(887)6540 |
| 協田・砂子・二島・東 | 門真第5 地域包括支援センター ☎072(883)3334 |

大阪府高齡者大学校
受講生を募集

開講期間

4年4月～5年3月

申込方法

12月8日(水)午後3時まで
に申込書を郵送、持参または高齡

者大学校ホームページから申し込み

申込・問合先

高齡者大学校

☎06(6360)4471

11月11日は「介護の日」

介護にキyun!

みんなで考えよう介護について

府では、11月6日(土)からミルクボーイやNMB48などのよしもと芸人・タレントによる介護の魅力発信動画の配信や生配信イベントを開催します。11月11日(木)には、太陽の塔や天保山観覧車などで「介護の日」のフルライトアップも実施されます。私たちの生活に身近な「介護」について理解を深めませんか。

※詳しくは府ホームページ参照

申込方法 12月10日(金)までに住所、氏名、生年月日、FAX

番号を電話またはFAX

※後日、申込者へ案内状を送付

※詳しくは大阪聴力障害者協会

ホームページ参照

申込・問合先 大阪聴力障害者

協会事務局・中野

☎06(6748)0380

FAX06(6748)0383

とき・対象 4年1月9日(日)

○令和3年成人式(平成12年4

月2日～13年4月1日生まれ

の人)：午前10時～正午

○令和4年成人式(平成13年4

月2日～14年4月1日生まれ

の人)：午後2時～4時

ところ 府立福祉情報コミュニ

ケーションセンター(大阪市

東成区中道1-3-59)

内容 第一部：式典

第二部：懇親会など

費用 無料

寄附・寄贈

台湾桃園市 易延企業有限公司

様

台北駐日経済文化代表処様を

通じて、本市の小・中学校へサ

ーカルマスクを寄贈いただき

感謝いたします。

笑顔は門真を救う！ 2時間4分テレビ YouTube生配信

認知症の人や要介護高齢者、元気高齢者、そして地域の人たちが力を合わせて、門真の町に笑顔の輪を広げるためにさまざまなチャレンジをYouTubeで生配信します。

高齢者がリレー形式で歩きながら地域をつなぐ「RUN伴+門真」の中継や、高齢者のチャレンジ動画の紹介、歌やラジオ体操で高齢者を応援するお楽しみ企画が盛りだくさんです。

とき 11月6日(土)
午後1時～3時4分
視聴方法 ゆめ伴YouTubeチャンネルで配信
主催 笑顔は門真を救う！2時間4分テレビ実行委員会
問合先 門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6453



ゆめ伴YouTubeチャンネルはこちら



問合先
府福祉人材・法人指導課
☎06(6944)0286

各種検診(集団検診)

対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

| 検診名・対象 | とき・ところ | 内容 | 費用 |
|--|--|-------------------------------------|--|
| 子宮がん検診 (20歳以上の女性) | 今年度の集団検診は終了しました。市内取扱医療機関で受けることができますので、直接予約してください。 | 問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診 | 頸部のみ500円 |
| 乳がん検診 (40歳以上の女性) | 日程についてはお問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分 | 問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止 | ○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円 |
| 大腸がん検診 (40歳以上の人) 胃がん検診 (50歳以上の人) ※40代の胃がん検診は9月末で終了 | ○女性日…12月13日(月)午前…保健福祉センター ※今年度の男性の胃がん検診(バリウム)集団検診は終了。50歳以上の男性は市内取扱医療機関で受診可 ※胃がん検診の受付は午前9時～11時30分 ※大腸がん検診の受付は午前10時45分～11時30分 ※個別検診で内視鏡検査が開始。詳しくは問い合わせ | ○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査 | ○胃…800円 ○大腸…300円 |
| 結核検診 (15歳～39歳の人) | 特定健診と同日開催 ※詳しくは「特定健診予約受付中～自分のため、家族のため、特定健診を受けましょう!～」参照 | 問診、レントゲン直接撮影 | ○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要の人に実施 |
| 肺がん検診 (40歳以上の人) | 受付時間 ○保健福祉センター…午前9時20分、午後1時20分 ○市民プラザ…お問い合わせ | | |
| 骨粗しょう症健診 (15歳以上の人) | ○12月3日(金)午前・午後、4年1月14日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時 | 問診、超音波による骨強度測定 | 500円 検診後の保健指導・栄養相談・運動実技は、感染拡大防止を踏まえた方法で実施 |

【費用免除対象】個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人

①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者

※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に対象の人へ送付しました。有効期限は4年3月31日(木)

※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

健診などのあんない(12月)

| 内 容 | とき・ところ・受付時間 |
|---|--|
| 4カ月児健康診査 対象 3年8月生まれ 個別に通知 | 20日(月)…保健福祉センター 21日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分 |
| 1歳6カ月児健康診査 対象 ①2年5月1日～5月20日生まれ ②2年5月21日～6月10日生まれ 個別に通知 | ①10日(金)…保健福祉センター ②17日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分 |
| 2歳6カ月児歯科健康診査 対象 元年5月生まれ 個別に通知 | 14日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分 |
| 3歳6カ月児健康診査 対象 30年4月生まれ 個別に通知 | 2日(木)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分 |
| ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制 | 午後1時～2時30分 保健福祉センター |
| 妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制 | 当面の間中止 |
| 離乳食講習会 ※予約制 | 23日(木)午後1時30分～3時 (受付は午後1時から) 保健福祉センター |
| 健康相談(無料) 対象 40歳以上の 人とその家族 ※予約制 | 月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師 日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会 医師 |
| 栄養相談 ※相談員は市栄養士。予約制 | 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ |
| ★乳幼児健診は不要不急の外出ではありません。体調のよい人は、予定通りに受診しましょう。 ★子どもの発育・発達や育児などでの心配ごとは、健康増進課までお気軽にご連絡ください。 | |
| 申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500 | |

11月30日(火)納付期限

固定資産税第4期、国民健康保険料第6期、後期高齢者医療保険料第5期