

女性サポートステーションWESS 幸福町3-1(コア古川橋内) ☎06(6900)8550 **休館** 木・日曜日

※WESSの催しはすべて参加無料

WESS出前講座
話し方講座～自分の想いを勇気をもって伝えよう～

とき 12月18日(土) 午後2時～4時
ところ 生涯学習センター
講師 藤田明美 (FM-HANAKOパーソナリティ、司会業)

対象 市在住・在勤・在学の女性
※女性のための相談、就労相談の受付も同時開催
※3歳以下の子どもの一時保育あり。3人まで。

12月10日(金)までに申し込み
申込方法 電話、直接または申込フォームから申し込み



申込フォームはこちら



英語えほんTIME@WESS

とき 12月18日(土) 午前11時30分～正午
対象 幼児・小学生と保護者
申込方法 電話または直接



ひとりで悩まず WESSへご相談ください

女性の相談員が対応し、秘密は厳守します。

◆女性のための相談
生き方、子育て、人間関係など、女性が抱えるさまざまな悩みや問題を解決するためのサポートをします。

とき 月・火・水・金曜日
◆就労相談
求職中の女性に対し、仕事の探し方や心構え、履歴書の書き方などについてアドバイスをします。

また、キャリアアップをめざす女性に対し、キャリアカウンセリングをします。

とき 火・金・土曜日
◆共通
対象 市在住・在勤・在学の女性

相談方法 電話または直接
※予約優先
※時間は午前10時～午後6時30分。祝日は休館



里親・はぐくみホーム相談会

里親希望者、里親制度に関心のある人のお越しをお待ちしています。

とき 12月6日(月) 午後1時～4時
※事前申込不要。子どもと一緒に参加可

主催 大阪府中央子ども家庭センター、大阪乳児院里親支援機関 おむすび

問合せ先 大阪乳児院里親支援機関 おむすび ☎090(2599)3108



市民公益活動支援センター 北島546(市民プラザ内) ☎072(800)7431 **休館** 木曜日

おしゃべりサロン

自由なおしゃべりを通じて、門真のまちづくりや市民活動について考えましょう。気軽にご参加ください。

とき 12月17日(金)午後7時～8時、12月19日(日)午後3時～4時
※第3金曜日・第3日曜日に開催
※事前申込不要
対象 市在住・在勤・在学の女性
費用 無料

公民館 新橋町34-24 ☎06(6908)9114 **休館** 月曜日

おやこ体操教室

とき 第1～第4水曜日 午前10時～11時
講師 真駟美和
対象 2～4歳の未就園児
※保護者同伴
費用 4000円(4回分)
申込方法 電話または直接

テコンドー&空手教室

とき・内容 12月3日(金)・10日(金)・17日(金) (全3回)
○テコンドー…午後5時15分～6時15分
○空手…午後6時30分～7時30分
対象 4歳～12歳の子ども
費用 2500円(3回分)
申込方法 電話または市立公民館ホームページから申し込み

歴史資料館 柳町11-1 ☎06(6908)8840 **休館** 月曜日・祝日

12月14日(火)は休館

特別展終了に伴う展示替えと資料整理のため、休館します。
12月15日(水)から通史展「かどま歴史探訪」を開催します。



ルミエールホール 末広町29-1 ☎06(6908)5300 **休館** 火曜日

かどまわくわく大実験2

とき 4年1月16日(日) 午後1時30分開演
費用 無料
申込方法 12月1日(水)から申込フォームで申し込み



申込フォームはこちら

老劇屋イマーシブシアター
クリスマス・アンダーグラウンド

不思議なダンジョンになったルミエールホールを冒険します。
とき 12月23日(木)…午後5時、午後7時30分から
12月24日(金)…午後2時、午後5時、午後7時30分から
12月25日(土)…午前11時、午後1時30分、午後4時、午後6時30分から
費用 一般3000円、高校生以下1000円
※チケットは老劇屋ホームページまたはルミエールホール事務所で販売



市民プラザ 北島546 ☎072(887)6682 **休館** 木曜日

パナソニック
みんなで“AKARI”アクション

読み終えた本やCD、DVDをご提供いただき、それらの換金額でソーラーランタンを購入し、無電化地域へ寄付される取り組みです。皆さんのご提供をお待ちしています。
回収ボックス設置場所 市民プラザ、市立公民館
※ルミエールホールと中塚荘には期間限定で設置
主催 パナソニック(株)

ボーイズタウンコモンセンス
ペアレンティング

とき・内容 12月10日(金)午前10時～11時…効果的にほめる
12月12日(日)午前10時～11時…自分自身をコントロールする
講師 深田恵美 (NPO法人コミュニティー信頼)
対象 子育て中の保護者、子育て支援に関わる人など
費用 1回800円
申込方法 希望する日と氏名を記入して12月5日(日)までにメール
申込・問合せ コミュニティー信頼・深田 ☎090(3274)4768 ☒cmt_shinrai@yahoo.co.jp

プラザde門真もん市

1日限りの復活イベントです。門真レンコンなどの特産物を販売します。
とき 12月12日(日) 午前10時～午後1時
※事前申込不要



マクロ入門

マクロで何ができるのかを学びましょう。
とき 12月5日(日)午後2時～3時、12月11日(土)午後7時～8時、12月19日(日)午後2時～3時のいずれか1日
講師 田中節夫 (元IT情報処理専門学校講師)
対象 エクセル表を作成できる人
費用 無料
申込方法 申込フォームから申し込みまたは直接



申込フォームはこちら