

# 令和4年門真市成人祭

## 二部制で開催&オンライン配信



令和4年門真市成人祭は、新型コロナウイルス感染対策のため、午前の部・午後の部の入替制で開催し、あわせてオンライン配信を行います。  
対象者には12月上旬に案内はがきを送付します。他市町村で居住する新成人に案内はがきは届きませんが、出席票を提出することで式典に参加できます。



詳しくは市ホームページ参照

◆とき・ところなど

	午前の部	午後の部
とき	4年1月10日(祝)	
	午前10時30分～11時15分	午後1時～1時45分
	受付は午前10時から	受付は午後0時30分から
ところ	ルミエールホール	
対象	平成13(2001)年4月2日～14(2002)年4月1日生まれの人	
中学校区	第四、第五、第七	第二、第三、門真はずはな

※居住区域により対象区域の部へ参加  
※区域について詳しくは市ホームページ参照

## 仲間と楽しもう

### 地域交流サロンつどエール

手芸や折り紙、健康体操など幅広いカルチャー教室です。誰でも気軽にお越しください。  
活動日時 平日  
午前10時～午後3時  
※事前申込不要  
活動場所 地域交流サロンつどエール(常盤町12-5)  
問合せ先 つどエール  
☎070(2313)3283

### 英会話サークル

友達づくりを兼ねて気軽に英会話を学びませんか。  
活動日時 各曜日月3回  
○月曜日…午前9時30分～11時30分、初級・初心者  
○水曜日…午前10時～正午、中級  
※12月6日(月)と4年1月19日(水)は無料体験会を実施  
活動場所 老人福祉センター(御堂町12-5)

## イベントへ行こう

### 門真市シルバー人材センターのイベント

- ◆れんこん料理教室  
とき 12月9日(木)  
午後1時30分～4時  
ところ 市立公民館  
対象 59歳以上の人  
費用 500円  
申込方法 ①へ電話
- ◆クリスマスの飾りをつくろう  
とき 12月11日(土)  
午後1時～3時  
ところ つどエール(常盤町12-5)  
対象 小学生  
申込方法 ①または②へ電話
- ◆介護者ふれあいサロン  
介護に関わる人が感じていることをなんでも話し合える空間です。  
とき 第3木曜日  
午後2時～3時  
ところ つどエール(常盤町12-5)  
申込方法 ①または③へ電話  
◆申込・問合せ先

対象 60歳以上の市在住・在勤の人  
費用 入会金1000円  
月会費3500円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 林  
☎090(4491)4563

### 太極拳サークル 仲間

門真名物10円太極拳です。早起きして直接公園へお越しください。  
活動日時 毎日  
午前6時30分～7時30分  
※事前申込不要  
活動場所 北打越公園  
費用 1回10円(電池代)  
問合せ先 田中  
☎072(884)0753

### 門真フラサークル

仲間づくりや運動不足解消のため、基礎から教えます。  
活動時間 第1～第3土曜日  
午前3時15分～4時45分  
活動場所 総合体育館または市立公民館

- ①門真市シルバー人材センター  
☎06(6916)8811
- ②地域交流サロンつどエール  
☎070(2313)3283
- ③門真第三地域包括支援センター  
☎072(800)0825

### 深北緑地のイベント

- ◆リサイクルフェア  
とき 12月12日(日)  
午前10時～午後4時  
※雨天中止。事前申込不要  
費用 無料
- ◆フィカタックのチャレンジミッション  
とき 12月12日(日)  
午前10時～11時  
※雨天中止。事前申込不要  
内容 植物クイズ  
費用 無料
- ◆ミニ門松づくり  
とき 12月19日(日)  
午前10時～11時  
費用 500円  
申込方法 12月1日(水)午前10時から電話  
問合せ先 深北緑地管理事務所  
☎072(877)7471

## 総合体育館

中町11-70  
☎06(6115)5166

### 総合体育館スポーツ教室

そのほかの教室や対象、費用など詳しくはお問い合わせください。  
とき・内容  
○月曜日…バドミントン、ヨガストレッチ、卓球、クラシックバレエ  
○火曜日…太極拳、バランスボール、やさしく始めるひめトレ&体幹トレーニング、さわやか健康体操、チャダンス、ジュニア体操  
○水曜日…バウンドテニス、やさしいピラティス、ヨガ&ストレッチポール、バドミントン、卓

球  
○木曜日…ろっ骨エクササイズカキラ、親子体操、イチからはじめるハワイアンフラ、クラシックバレエ  
○金曜日…バスケットボール、キッズストリートダンス  
○土曜日…ケイキフラ(親子フラ)、ワヒネフラ、やさしいエアロ、ボディバランス、クラシックバレエ  
申込方法 総合体育館へ直接  
※12月21日(火)はメンテナンスのため午前9時～午後6時まで使用不可

## パナソニック野球部を応援しよう!

東京ドームで開催される第92回都市対抗野球大会に、門真市代表として出場するパナソニック野球部を市民みんなで応援しましょう。  
初戦は12月1日(水)午前10時から日本通運(さいたま市)と対戦します。試合中継はインターネットで見ることができます。



対象 女性  
費用 月会費3700円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 大栄  
☎090(5124)9306

### 金曜会、絵画クラブ「道」

デッサン、水彩画、写生、油絵など元高校教師が講義、基礎から教えます。  
活動日時 金曜日  
午前10時～午後3時  
活動場所 市民プラザ  
対象 20歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費3000円  
申込方法 電話、メールまたはFAX  
申込・問合せ先 福岡  
☎090(3825)8981  
✉m8chance@zeus.eonet.ne.jp  
FAX072(882)7950

### 筆ペン同好会

実用的な文章を筆ペンとボールペンで同時に学びます。  
活動日時

第2・第4水曜日  
午前10時30分～正午、  
午後1時30分～午後3時  
活動場所 ルミエールホール  
対象 20歳以上の人  
費用 月会費2200円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 岡本  
☎090(5066)9644

### ピアノ広場

個別レッスンで丁寧に指導します。初心者大歓迎。  
活動日時 金曜日または日曜日の午前中(各曜日月2回)  
活動場所 市民プラザ  
対象 3歳以上  
費用 入会金1000円  
月会費3000円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 ピアノ広場・小澤  
☎090(7103)4793

### キッチンラズベリー

クリスマスケーキをスポンジから手作りしてみませんか。  
とき 12月5日(日)・12日(日)  
※時間は午前10時～正午  
※小学6年生以下の子ども1人につき保護者1人同伴  
ところ 市立公民館  
費用 1回2500円  
※6号サイズ18cm、トレー箱付き  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 川裏  
☎090(4645)6114

### ひとり親家庭 しゃべり場「資格をとって生きていく」

高等職業訓練体験と再チャレンジについてお話しします。  
とき 12月12日(日)  
午後1時30分～3時  
ところ 市民プラザ  
対象 ひとり親家庭の保護者  
費用 無料  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 門真市母子寡婦福祉会・土川  
☎090(9046)0764

### 松下記念病院 市民公開講座 人生100年時代～健康で、笑顔で過ごすために～

とき 12月13日(月)  
午後2時から  
ところ 守口市中部エリアコミュニティセンター  
内容 健康寿命や食事の大切さ  
費用 無料  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター  
☎06(6992)1231

### 韓国語入門講座

文法や読み書き、簡単な日常会話などを学びましょう。  
とき 4年1月17日(月)～3月14日(月)の月曜日(全8回)  
午後7時30分～8時30分  
ところ ルミエールホール  
費用 5000円(8回分)  
※テキスト代2200円が別途必要  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 国際文化交流協会・前田  
☎090(6489)2803