

スポーツ

競技スポーツに挑戦しよう

体育協会所属団体から卓球・サッカー・空手道の基本を学びましょう。
 とき 1月24日(日)
 午前9時～午後3時
 ※事前申込不要
 ところ 市民プラザ
 対象
 ○卓球・空手道…どなたでも
 ○サッカー…幼児～小学3年生
 持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ(卓球)
 ※空手道は練習・大会風景のDVD放映のみ

※当日体調不良の場合は参加不可。来場時はマスク着用
 申込・問合せ先 生涯学習課 ☎06(6902)7195

エスエスケイ門真 テニススクール受講生を募集

とき 火～土曜日
 ※詳しい時間は問い合わせ
 ところ 市立テニスコート
 内容・対象・費用
 ○全クラス共通…入会金2200円
 ○キッズクラス…小学生未経験者、月会費5500円
 ○ジュニアクラス…小・中学生経験者、月会費7700円

かけっこ教室

門真なみはや高校の陸上競技部選手が指導します。体を動かす楽しさを感じてください。
 とき 2月3日(水)
 午後5時～6時30分
 ところ 旧第六中学校運動広場
 対象 市在住・在学の小学生
 ※保護者の送迎が必要
 費用 無料
 主催 門真市生涯スポーツ推進協議会
 申込方法 1月15日(金)～29日(金)に電話または直接
 ※定員になり次第締切り

○レディースクラス…16歳以上の女性、月会費8800円
 ○経験者クラス…16歳以上の人、月会費7700円
 ※全クラス月4回
 ※1回500円の体験レッスンあり
 ◆練習会
 とき 日曜日
 午後3時～9時
 費用 1回1000円
 申込方法 電話または直接
 申込・問合せ先 市立テニスコート
 ☎072(881)4343

総合体育館

中町11-70
 ☎06(6115)5166

1月～3月のスポーツ教室 参加者を募集

申込方法 電話または直接

とき	内容	対象	月会費
火曜日 午後3時50分～4時50分、 午後4時55分～5時55分	チアダンス	4歳～小学3年生、 小学4年生 ～中学3年生	6600円
水曜日 午前9時30分～10時	やさしいピラティス	高校生以上	6600円
水曜日 午前10時40分～11時40分	ヨガ& ストレッチボール	高校生以上	6600円
水曜日 午後6時15分～7時15分	卓球①	小学生	6150円
水曜日 午後7時30分～8時45分	卓球②	中学生以上	7150円
木曜日 午前9時15分～10時30分、 午前10時40分～11時55分	ろっ骨エクササイズ カキラ	高校生以上	7350円



イベントへ 行こう

深北緑地のイベント

◆深北の日(ボランティアデー)
 とき 1月10日(日)
 午前9時30分～10時30分
 ※雨天中止。事前申込不要
 内容 環状線沿いのゴミ拾い
 費用 無料
 ◆フィカタックのチャレンジミッション
 とき 1月17日(日)午前10時～11時
 ※雨天中止。事前申込不要
 費用 無料
 問合せ先 深北緑地管理事務所
 ☎072(877)7471

なごみ隊新年会 ～開運ストレッチでウッシッシ～

地域の子どもたちでお正月遊びを楽しみましょう。ストレッチでお母さんもリフレッシュ。
 とき 1月14日(木)・21日(木)

※時間は午前10時～11時
 ところ 文化会館
 対象 2歳以下の子どもと保護者
 費用 無料
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 なごみ広場
 ☎06(6905)0753

はすはな成人祭 はすのEN

コロナ感染防止対策をしながら新成人をお祝いし、記念品の贈呈やビンゴをします。
 とき 1月11日(祝)
 午後2時30分から
 ※事前申込不要
 ところ ルミエールホール
 対象 門真はすはな地区の新成人
 費用 1000円
 問合せ先 はすのEN実行委員会
 ☎ ochamlove@icloud.com

JOYBELL-KADOMA ワンコインゴスペル体験会

英語や音符が分からなくても大丈夫です。定番曲を基礎から学び、

ルミエールホール

末広町29-1
 ☎06(6908)5300 休館 火曜日

ロビーコンサート trio mym

とき 1月24日(日)
 午後2時から
 ※事前申込不要
 出演 写真左から金文淑(ピアノ)、
 李由貴(サクソ)、李美香(ヘグム)
 費用 無料



三山ひろし ソーシャルディスタンス・ コンサート

感染予防対策のため、入場者を定員の半分に開催します。
 とき 2月4日(日)午後1時から、
 午後4時30分から
 費用 6500円
 ※チケットはルミエールホール事務所販売
 問合せ先 デカナル
 ☎06(6362)7610
 ※平日午前10時～午後4時



第111回るみえーる亭 上方らくごの会

とき 2月19日(金)
 午後7時から

費用
 前売り1200円、当日1500円
 ※チケットは1月7日(日)からルミエールホール事務所で販売



関西の大学 落研まつり in KADOMA

とき 3月7日(日)
 午後1時30分から
 出演 大阪大学、関西大学、京都大学、
 神戸大学、立命館大学、桂小春團治(立命館大学OB)、爪田

家忠拝(関西大学OB)
 ※変更となる場合あり
 費用 無料
 ※自由席。入場には1月10日(日)からルミエールホール、中塚荘または市民プラザで配布する整理券が必要

気軽に歌ってみませんか。
 とき 1月22日、4月23日、7月23日、10月22日の金曜日
 午後8時～9時30分
 ところ ルミエールホール
 費用 1回500円(フェイスシールド、マスク込み)

申込方法 電話またはメール
 申込・問合せ先 JOYBELL-KADOMA・内村
 ☎090(8571)8620
 ✉ kazuko-uchimura-7276@ezweb.ne.jp

大人のための韓国語無料講座

とき・内容
 ○初級クラス…1月30日～2月20日の土曜日午後2時30分から、
 2月3日～24日の水曜日午後7時30分から
 ○入門クラス…1月30日～2月20日の土曜日午後1時15分から、
 2月3日～24日の水曜日午後6時15分から

ところ ルミエールホール
 対象 市在住の人
 費用 無料(各クラス全4回)
 申込方法 電話またはFAX
 申込・問合せ先 国際文化交流協会・前田
 ☎090(6489)2803
 FAX 072(523)1268

トレーニング講習会

ストレッチや下半身の衰えを防ぐトレーニングを学びませんか。
 とき 2月6日(土)
 午後7時～8時15分
 ところ 総合体育館
 対象 中学生以上
 費用 300円
 申込方法 電話、FAXまたはメール
 申込・問合せ先 門真市体育協会・岡田
 ☎090(7347)6703
 FAX 072(380)1048
 ✉ okd0730@yahoo.co.jp

体調に不安がある人は、イベントへの参加を控えましょう。