

スポーツ

競技スポーツに挑戦しよう

体育協会所属団体から卓球・サッカー・空手道の基本を学びましょう。
 とき 1月24日(日)
 午前9時～午後3時
 ※事前申込不要
 ところ 市民プラザ
 対象
 ○卓球・空手道…どなたでも
 ○サッカー…幼児～小学3年生
 持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ(卓球)
 ※空手道は練習・大会風景のDVD放映のみ

かけっこ教室

門真なみはや高校の陸上競技部選手が指導します。体を動かす楽しさを感じてください。
 とき 2月3日(水)
 午後5時～6時30分
 ところ 旧第六中学校運動広場
 対象 市在住・在学の小学生
 ※保護者の送迎が必要
 費用 無料
 主催 門真市生涯スポーツ推進協議会
 申込方法 1月15日(金)～29日(金)に電話または直接
 ※定員になり次第締切り

※当日体調不良の場合は参加不可。来場時はマスク着用
 申込・問合せ先 生涯学習課 ☎06(6902)7195

エスエスケイ門真 テニススクール受講生を募集

とき 火～土曜日
 ※詳しい時間は問い合わせ
 ところ 市立テニスコート
 内容・対象・費用
 ○全クラス共通…入会金2200円
 ○キッズクラス…小学生未経験者、月会費5500円
 ○ジュニアクラス…小・中学生経験者、月会費7700円

○レディースクラス…16歳以上の女性、月会費8800円
 ○経験者クラス…16歳以上の人、月会費7700円
 ※全クラス月4回
 ※1回500円の体験レッスンあり
 ◆練習会
 とき 日曜日
 午後3時～9時
 費用 1回1000円
 申込方法 電話または直接
 申込・問合せ先 市立テニスコート ☎072(881)4343

総合体育館 中町11-70 ☎06(6115)5166

1月～3月のスポーツ教室 参加者を募集

申込方法 電話または直接

とき	内容	対象	月会費
火曜日 午後3時50分～4時50分、 午後4時55分～5時55分	チアダンス	4歳～小学3年生、 小学4年生～ ～中学3年生	6600円
水曜日 午前9時30分～10時	やさしいピラティス	高校生以上	6600円
水曜日 午前10時40分～11時40分	ヨガ& ストレッチボール	高校生以上	6600円
水曜日 午後6時15分～7時15分	卓球①	小学生	6150円
水曜日 午後7時30分～8時45分	卓球②	中学生以上	7150円
木曜日 午前9時15分～10時30分、 午前10時40分～11時55分	ろっ骨エクササイズ カキラ	高校生以上	7350円



イベントへ行こう

深北緑地のイベント

◆深北の日(ボランティアデー)
 とき 1月10日(日)
 午前9時30分～10時30分
 ※雨天中止。事前申込不要
 内容 環状線沿いのゴミ拾い
 費用 無料
 ◆フィカタックのチャレンジミッション
 とき 1月17日(日)午前10時～11時
 ※雨天中止。事前申込不要
 費用 無料
 問合せ先 深北緑地管理事務所 ☎072(877)7471

なごみ隊新年会 ～開運ストレッチでウッシッシ～

地域の子どもたちでお正月遊びを楽しみましょう。ストレッチでお母さんもリフレッシュ。
 とき 1月14日(木)・21日(木)

※時間は午前10時～11時
 ところ 文化会館
 対象 2歳以下の子どもと保護者
 費用 無料
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 なごみ広場 ☎06(6905)0753

はすはな成人祭 はすのEN

コロナ感染防止対策をしながら新成人をお祝いし、記念品の贈呈やビンゴをします。
 とき 1月11日(祝)
 午後2時30分から
 ※事前申込不要
 ところ ルミエールホール
 対象 門真はすはな地区の新成人
 費用 1000円
 問合せ先 はすのEN実行委員会 ☎ ochamlove@icloud.com

JOYBELL-KADOMA ワンコインゴスペル体験会

英語や音符が分からなくても大丈夫です。定番曲を基礎から学び、

ルミエールホール 末広町29-1 ☎06(6908)5300 休館 火曜日

ロビーコンサート trio mym

とき 1月24日(日)
 午後2時から
 ※事前申込不要
 出演 写真左から金文淑(ピアノ)、李由貴(サクソ)、李美香(ヘグム)
 費用 無料



三山ひろし ソーシャルディスタンス・コンサート

感染予防対策のため、入場者を定員の半分に開催します。
 とき 2月4日(日)午後1時から、
 午後4時30分から
 費用 6500円
 ※チケットはルミエールホール事務所販売
 問合せ先 デカナル ☎06(6362)7610
 ※平日午前10時～午後4時



第111回るみえーる亭 上方らくごの会

とき 2月19日(金)
 午後7時から

費用 前売り1200円、当日1500円
 ※チケットは1月7日(日)からルミエールホール事務所で販売



桂千朝



桂小春團治



笑福亭生寿



桂源太

関西の大学 落研まつり in KADOMA

とき 3月7日(日)
 午後1時30分から
 出演 大阪大学、関西大学、京都大学、神戸大学、立命館大学、桂小春團治(立命館大学OB)、爪田

家忠拜(関西大学OB)
 ※変更となる場合あり
 費用 無料
 ※自由席。入場には1月10日(日)からルミエールホール、中塚荘または市民プラザで配布する整理券が必要

気軽に歌ってみませんか。
 とき 1月22日、4月23日、7月23日、10月22日の金曜日
 午後8時～9時30分
 ところ ルミエールホール
 費用 1回500円(フェイスシールド、マスク込み)

ところ ルミエールホール
 対象 市在住の人
 費用 無料(各クラス全4回)
 申込方法 電話またはFAX
 申込・問合せ先 国際文化交流協会・前田 ☎090(6489)2803 FAX072(523)1268

大人のための韓国語無料講座

とき・内容
 ○初級クラス…1月30日～2月20日の土曜日午後2時30分から、2月3日～24日の水曜日午後7時30分から
 ○入門クラス…1月30日～2月20日の土曜日午後1時15分から、2月3日～24日の水曜日午後6時15分から

トレーニング講習会

ストレッチや下半身の衰えを防ぐトレーニングを学びませんか。
 とき 2月6日(土)
 午後7時～8時15分
 ところ 総合体育館
 対象 中学生以上
 費用 300円
 申込方法 電話、FAXまたはメール
 申込・問合せ先 門真市体育協会・岡田 ☎090(7347)6703 FAX072(380)1048 ☒okd0730@yahoo.co.jp

体調に不安がある人は、イベントへの参加を控えましょう。