

女性サポート ステーションWESS

幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 (休館) 木・日曜日

費用 無料 申込方法 電話または直接

えほんTime@WESS

とき 3月13日(土)
午前11時～11時30分
出演 絵本ことの葉会
対象 未就学児と保護者

えほんTime@WESS 英語であそぼ

とき 3月13日(土)
午前11時30分～正午
出演 国際的文化教育活動推進・
支援団体ALPHA
対象 幼児、小学生と保護者

笑いヨガで心身をリフレッシュ

一緒にリフレッシュしませんか。
とき 3月27日(土)
午後2時～4時
ところ 生涯学習センター
講師 角脇知佳
(笑いヨガインストラクター)
※3歳以下の子どもの一時保育あり。
3人まで。3月19日(金)までに申し込み

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

◆3月16日(火)は施設の定期メンテナンスのため開館時間が変更
開館時間 午後6時～9時

4月からのスポーツ教室 参加者募集

教室名	日時	対象
バドミントン	月曜日午前9時15分～11時45分	高校生以上
	水曜日午後4時30分～6時	小学生
	水曜日午後6時15分～7時45分	中学生以上
卓球 初・中級クラス	月曜日正午～午後1時15分	高校生以上
	月曜日午後1時30分～2時45分	小学生
卓球 中・上級クラス	水曜日午後6時15分～7時15分	中学生以上
	水曜日午後7時30分～8時45分	高校生以上
卓球	木曜日午後1時30分～2時45分	小学生
	月・木曜日午後5時～6時	中学生以上
クラシックバレエ	月曜日午後6時～7時30分	小学生以上
	木曜日午後6時15分～7時45分	小学生以上
	土曜日午後6時～7時30分	小学生以上
やさしく始める ひめトレ+体幹トレーニング	第1・第3火曜日午前10時30分～11時30分 ※3月7日(日)に体験会あり	高校生以上
太極拳(二十四式)	火曜日午後0時30分～1時30分	4歳～小学3年生
太極拳(四十八式)	※3月9日(火)に体験会あり	
チアダンス	火曜日午後3時50分～4時50分	小学4年～中学3年生
バウンドテニス教室	水曜日午後0時15分～2時45分	高校生以上
やさしいピラティス	水曜日午前9時30分～10時30分	
ヨガ& ストレッチポール	水曜日午前10時40分～11時40分	1歳6カ月～3歳6カ月の子どもと保護者
ろっ骨エクササイズ カキラ	木曜日午前9時15分～10時30分 木曜日午前10時40分～11時55分	
親子体操	木曜日午前9時30分～10時15分	2歳6カ月～未就園児
ちびっこ教室	木曜日午前10時30分～11時15分	高校生以上
イチからはじめる ハワイアンフラ	木曜日午後3時30分～4時45分	小学1～3年生
バスケットボール	金曜日午後6時～7時20分	小学4～6年生
	金曜日午後7時30分～8時50分	

※費用など詳しくは問い合わせまたは総合体育館ホームページ参照

市民公益活動支援センター

北島546(市民プラザ内)
☎072(800)7431 (休館) 木曜日

事務ブースの利用団体を募集

募集内容 事務ブースF
(10.6平方メートル)
利用期間 4月2日(金)から1年間
対象 市民公益活動支援センター
に団体登録をしている団体
利用料 月額5200円
申込方法 3月1日(月)午前9時～

12日(金)午後5時に電話、FAXまたはメール
申込先
FAX 072(800)7432
☎ ko-eki-c@aqua.ocn.ne.jp
◆抽選会(申込多数の場合)
とき 3月17日(水)
午後2時～3時
※必ず1人が来場。初めて事務ブースを利用する団体を優先

第18回2021ジュニアオールスタードリームマッチ

未来の日本代表のプレーを体験してみよう



バレーボール強豪チームの監督と未来の日本代表候補(高校生)による、レベルに応じたスポーツ教室と試合見学ができます。

とき・内容
3月23日(火)・24日(水)
○スポーツ教室…午後1時～2時
○試合見学…午後2時から
※万が一事故・傷病が起きた場合は応急処置のみ
ところ 総合体育館
講師 浅井学(船橋市立船橋高等学校女子バレーボール部監督)

監督)、全国の高校1・2年生の中から日本代表候補として選ばれた男女各48人の選手
対象 小・中学生のバレーボール経験者
費用 無料
申込方法
3月12日(金)までに電話
※申込用紙の提出が必要。申込時に案内
申込・問合先
門真市バレーボール連盟・田中
☎072(881)4764



2021かどま市 春季スポ・レクフェスティバル

子どもから高齢者まで生涯スポーツを楽しみませんか。

◆共通
とき 3月7日(日)
午前9時30分～午後0時30分
※事前申込不要
ところ 総合体育館
費用 無料
◆バスケット大好き芸人田村裕のバスケット教室
対象 市在住の20歳以上の人
定員 20人
申込方法
3月1日(月)午前10時から電話

バスケット大好き芸人 田村裕の大人のバスケット教室も同時開催!



申込・問合先 総合体育館
☎06(6115)5166

スポーツ

門真はすねクラブ モルック体験デー

円柱状の棒でピンを倒して得点を競うスポーツです。
とき 3月27日(土)
午前9時45分～11時
ところ 市民プラザグラウンド
費用 500円
申込方法
3月1日(月)から電話
※詳しくは門真はすねクラブホームページ参照
申込・問合先
門真はすねクラブ・山田
☎090(2707)9769



ダンクシュートを決めるアイラ・ブラウン選手



シュートを放つ中村浩陸選手

大阪エヴェッサ 市民応援デー

小・中学生の皆さんを試合にご招待します。
B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しませんか。

とき 4月3日(土)・4日(日)
午後3時5分試合開始
※時間に変更になる場合あり
ところ おおきにアリーナ舞洲
(大阪市此花区北港緑地2-2-15)
対戦相手 横浜ビー・コルセアーズ
対象 市在住・在学の小・中学生
費用 無料(アリーナ2階自由席)
申込方法 4月1日(木)までに申込専用フォームから申し込み
※詳しくは大阪エヴェッサホームページ参照
問合先 大阪エヴェッサクラブオフィスのホームタウン担当
☎0120(937)625



申込専用フォーム
はこちら

株ヤマヒロ運輸へ感謝状を贈呈

(株)ヤマヒロ運輸から、プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」とのコラボデザインバスケットボールを市の小・中学校に寄贈いただきました。



安原代表取締役社長(右)
2月9日に行われた贈呈式