

いよいよ門真市に! 東京2020オリンピック聖火リレー

当日の様子はNHKホームページで生配信されます。市役所別館1階でもディスプレイに映します。



NHK
ホームページ

とき 4月13日(火)
午前11時～11時12分

コース 三島神社～二島小学校グラウンド4周
※新型コロナ対策により開催内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページ参照

観覧は入場制限しており、事前申込が必要です。

観覧場所 二島小学校グラウンド
定員 150人(応募多数の場合は抽選。当日は手荷物検査あり)
申込方法 4月4日(日)までに市ホームページ内の専用フォームから申し込み
問合せ先 生涯学習課 ☎06(6902)7195



申込専用
フォーム



◆当日の交通規制にご協力をお願いします
規制時間 午前10時30分～11時30分(予定)

女性サポート ステーションWESS

幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 休館 木・日曜日

毎日笑顔で健康に!一緒にやってみよう!ラジオ体操+ヨガ

働く女性自らが健康づくりを実践できるように応援します。



とき 4月24日(土)
午後2時～4時
ところ 総合体育館
講師 上羽悠雅
(ラジオ体操インストラクター、全米ヨガアライアンスRYT200)
対象 市在住・在勤・在学の女性
費用 無料
申込方法 電話または直接
※3歳以下の子どもの一時保育あり。3人まで。4月16日(金)までに申し込み

イベントへ行こう

バドミントン教室

初心者・初級者向けの基礎からの講習と、ゲームを楽しみます。
とき 4月24日(土)、5月22日(土)、6月26日(土)、7月24日(土)
午後1時～4時
※事前申込不要
※1回だけの参加可
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
※小学4～6年生は保護者とペアで参加可
費用 中学生・高校生100円
一般500円、小学生無料
持ち物 体育館シューズ、飲み物

問合せ先 門真市バドミントン連盟・宮前
☎072(885)1464

フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

とき・内容
○4月25日(日)…母の日アレンジ
○5月23日(日)…パラレルデザイン
○6月27日(日)…ダンボールを使って
※時間は午後1時～2時
※日時・内容は変更する場合があります
ところ 市民プラザ
費用 2500円から
申込方法 電話
申込・問合せ先 フラワーサークルゆう・真山
☎080(3828)3054

仲間と楽しもう

門真子ども将棋サークル

自由対局や詰将棋などを体験し、次の一手を最善手にするための探求力を指導します。
活動日時
○土曜日…午後2時～3時50分
○日曜日…午前10時～11時50分
活動場所 市立公民館または中塚荘
対象 幼児～中学1年生
費用 月会費2100円
※3カ月6000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 日本将棋連盟公認指導員・タケムラ
☎090(5901)8797

※4月の第1回目は12日(月)
○木曜日…午前10時～正午(中級)
※4月の第1回目は8日(木)
活動場所 ルミエールホール
対象 中学生以上
費用 入会金1000円
月会費3500円
※1回無料体験可
申込方法 電話
申込・問合せ先 林
☎090(4491)4563

スポーツウエルネス吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で、健康増進につながります。
活動日時・場所 会場ごと月4回
○水曜日正午～午後3時…総合体育館
○日曜日または金曜日午後1時～5時…市民プラザ
対象 20歳以上の人
費用 入会金1000円
1回500円
※見学・無料体験可。要事前連絡
申込方法 電話
申込・問合せ先 堂岡
☎090(5091)8634

英会話サークル

友だち作りも兼ねて気軽に英会話を学びませんか。市外在住の人も大歓迎。
活動日時 各クラス月3回
○月曜日…午前9時30分～11時30分(中級)、午後1時～3時(初級)

市民公益活動支援センター

北島546(市民プラザ内)
☎072(800)7431 休館 木曜日

事務ブース 利用団体募集

募集内容・利用料
○事務ブースC…11.1㎡、月額5400円
○事務ブースI…7.2㎡、月額3500円
利用期間 5月1日(土)から1年間
対象 市民公益活動支援センター

に団体登録をしている団体
申込方法 4月2日(金)午前9時～14日(水)午後5時に電話、FAXまたはメール
※申込多数の場合は4月16日(金)午後2時から抽選会を実施
申込先 FAX072(800)7432
☒ko-eki-c@aqua.ocn.ne.jp

門真市成人祭 実行委員会 メンバー募集

◆成人祭開催日
とき 4年1月10日(例)
午前10時30分～11時30分
ところ ルミエールホール

活動内容 市成人祭の企画や出演など
応募資格 新成人(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)で、6月頃から月1回程度のミーティングに参加できる人
応募方法 5月14日(金)までに、①氏名②住所③応募動機を記入してメールで送信
応募・問合せ先 生涯学習課
☎06(6902)7139 ☒kys07@city.kadoma.osaka.jp



3年門真市成人祭実行委員会メンバー

シニアのためのスマホ教室・パソコン・英会話・英検・TOEIC

幅広い年代を対象に教室を開いています。
お気軽にご参加ください。
とき 水～日曜日午前10時から、午後1時30分から・4時から・8時30分から

ところ ルミエールホール
市民プラザ、南野口自治会館
対象 小学生～シニア
費用 無料
申込方法 電話(要予約)
申込・問合せ先 レインボー・大西
☎070(6802)9613

四宮ソフトボール連盟 (年間通してのリーグ戦)

老若男女問わず和気あいあいと活動しています。チームでの参加も相談に応じます。
活動日時 3月～11月頃の第2・第4日曜日
※変動する可能性あり
※7月・8月は休み
活動場所 四宮小学校グラウンド
対象 日曜日・試合に参加できる人
※経験の有無・性別・年齢不問(野球経験者可)
費用 所属チームにより要相談
申込方法 電話
申込・問合せ先 川島
☎090(3828)9056

対象 障がい児者とその家族、支援者
費用 門真市手をつなぐ育成会の会員1家族1回200円
※会員外は1家族1回500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 門真市手をつなぐ育成会・東野
☎090(9278)9238

大人のための骨盤スリムヨガ

骨盤調整に特化したヨガで美しい体作りをしませんか。初心者大歓迎。
活動日時 第2・第4火曜日
午前10時～11時
活動場所 宝塚音楽スタジオ(御堂町11-5)
対象 30代～60代の女性
※子どもを連れて参加可
費用 初回1000円
2回目以降1回1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 宝塚音楽スタジオ・出口
☎090(7969)4343

マインドエアロビクス教室

障がい児者の心身に優しいエアロビクスをインストラクターと音楽に合わせて楽しみ、ストレスや運動不足を解消しましょう。
活動日時 第1・第3土曜日
午前10時30分～11時30分
※変更する場合あり
活動場所 門真小学校体育館