

図書館

本館 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828
市民プラザ分館 北島546 ☎072(887)6648

※図書館の催しはすべて参加無料。幼児は保護者同伴。事前申込不要

初夏のおはなし会

おはなしの広場スペシャル
とき 6月5日(土)
午前11時～11時45分
ところ 分館
内容 大型絵本「ふしぎなカサやさん」ほか
出演 絵本ことの葉会
対象 幼児・小学生

図書館フェア

◆ビタミンPuのわくわく人形劇
とき 6月26日(土)
午後2時～2時45分
ところ 市民プラザ
内容 「おたまじゃくし海へ行く」
パネルシアターほか
出演 ビタミンPu
対象 幼児・小学生
定員 15人(先着順)
◆図書のリサイクル市
長年、市民の皆さんに親しまれた本や雑誌などをお譲りします。
とき 6月26日(土)午前10時～午後4時、
6月27日(日)午前10時～午後3時
※当日午前9時から市民プラザで整理券を配布
ところ 教育センター
(市民プラザ4階)

対象 市在住・在勤・在学の人
譲与冊数 1人10冊まで
費用 無料

おはなしの広場

とき・ところ
○本館…6月12日(土)・26日(土)
○分館…6月19日(土)
※時間は午前11時～11時30分
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
出演 絵本ことの葉会
対象 幼児以上

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき・ところ
○本館…6月2日(水)午前10時30分～11時、午前11時10分～11時40分(2回開催)
○分館…6月16日(水)午前11時～11時30分
内容 絵本・手遊びなど
対象 赤ちゃんと保護者

おはなしのじかん

とき・ところ 水曜日
○本館…午後3時～3時30分
○分館…午後3時30分～4時

参考資料室をご存じですか

図書館本館2階の参考資料室には百科事典や地図、図鑑類などが揃っていて、さまざまなことが調べられます。
また、門真の郷土資料や行政資料などもありますのでご利用ください。
◆国立国会図書館デジタルコレクション
国立国会図書館が提供する図書館向けデジタル化資料送信サービスと歴史的音源を利用することができます。

◆D1-Law.com(第一法規法情報データベース)

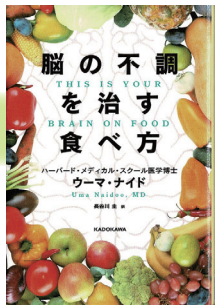
現行法規や判例体系、法律判例文献情報などの検索・閲覧がパソコンでできます。
※図書館の利用券が必要
◆eレファレンスサービスをご利用ください
図書館のホームページからレファレンス(調査相談)を申し込み、メールで回答を受け取れるサービスです。
詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
※電話でのレファレンスも可



あんな本こんな本

「脳の不調を治す食べ方」
ウーマ・ナイド著 KADOKAWA

食べ合わせにより脳や心の不調を整え、力を引き出すなど、食べ物とメンタルヘルスは切っても切れない関係にあります。ハーバード・メディカル・スクール医学博士であり調理師の著者が、20年間の臨床試験からたどり着いた「脳を良い状態にする食べ方」を紹介します。



女性サポートステーションWESS

幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 休館 木・日曜日

※WESSの催しはすべて参加無料。申込方法は電話または直接

英語えほんTIME@WESS

とき 6月12日(土)午前11時30分～正午
対象 幼児、小学生と保護者

イメージアップ！
パーソナルカラー入門

生まれ持った色(髪・瞳・肌)と調和する色の基本を学びませんか。
とき 6月26日(土)午後2時～4時
講師 草間由美子
(キャリアコンサルタント、カラーコンサルタント)
対象 市在住・在勤・在学の女性
※一時保育あり。3人まで。6月18日(金)までに申し込み



市民公益活動支援センター

北島546(市民プラザ内)
☎072(800)7431 休館 木曜日

オンラインツールを使おう
～「人のつながり」の大切さ～

友人や仲間などに実際に会えないこのご時世。スマホやタブレット、パソコンなどを使って、コミュニケーションを図りませんか。使い方の個別相談をしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



かどまの魅力、再発見!!
ー市民井戸端会議ー

門真のマップづくりをしませんか。「自分だけが知る門真のいいところ」「私にとっての思い出の場所」など、自由に気軽に話しましょう。
とき 6月26日(土)午後2時～4時
対象 市在住の人
費用 無料
申込方法 前日までに電話、FAXまたはメール
申込・問合せ先
FAX 072(800)7432
☒ ko-eki-c@aqua.ocn.ce.jp

ふるさと門真まつりを延期します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の夏に予定していたふるさと門真まつりの開催を延期することになりました。
問合せ 地域政策課 ☎06(6902)6034

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

※6月15日(火)は施設の定期メンテナンスのため開館時間が変更
開館時間 午後6時～9時

生涯スポーツ教室
「ワンコイン体験」参加者募集
費用 1回500円

※各教室1人1回まで
申込方法 前日までに電話または直接

7月からのスポーツ教室 参加者募集

曜日	教室名	時間	対象
月曜日	バドミントン	午前9時15分～11時45分	高校生以上
	ヨガストレッチ	午前9時15分～10時30分	
	卓球	正午～午後1時15分	
	卓球	午後1時30分～2時45分	4歳～小学生
火曜日	クラシックバレエ	午後5時～6時	中学生以上
	クラシックバレエ	午後6時～7時30分	
	やさしく始めるヒメトレ&体幹トレーニング	午前10時30分～11時30分	高校生以上
	太極拳(24式・48式)	午後0時30分～1時30分	
水曜日	チアダンス	午後3時50分～4時50分	4歳～小学3年生
	チアダンス	午後4時55分～5時55分	
	バドミントン	午後4時30分～6時	小学生
	バドミントン	午後6時15分～7時45分	
木曜日	卓球	午後6時15分～7時15分	小学生
	バウンドテニス教室	午後0時15分～2時45分	
	やさしいピラティス	午前9時30分～10時30分	高校生以上
	ヨガ&ストレッチポール	午前10時40分～11時40分	
金曜日	ろっ骨エクササイズ カキラ	午前9時15分～10時30分	高校生以上
	卓球	午前10時40分～11時55分	
	卓球	午後1時30分～2時45分	高校生以上
	イチからはじめる ハワイアンフラ	午後3時30分～4時45分	
土曜日	クラシックバレエ	午後5時～6時	4歳～小学生
	クラシックバレエ	午後6時15分～7時45分	
	親子体操	午前9時30分～10時15分	1歳6カ月～3歳6カ月の子どもと保護者
	バスケットボール	午後6時～7時20分	
日曜日	キッズストリートダンス	初級 午後5時～6時 中級 午後6時15分～7時15分	小学生以上
	ボディジャム	午後7時30分～8時30分	
	オリジナルケア	午前9時45分～10時45分	高校生以上
	やさしいエアロ	午前11時～11時45分	
月曜日	クラシックバレエ	午後6時～7時30分	小学生以上
	クラシックバレエ	午後6時～7時30分	

※詳しくは問い合わせまたは総合体育館ホームページ参照