

# ちびっこあつまれ

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

**◆おおぞら保育**

とき(6月)	ところ
8日(火)	北打越公園
10日(木)	柳町公園
16日(水)	幸福町公園
22日(火)	下三ツ島公園
29日(火)	宮野児童公園

◆あそびのひろばはお休み中  
◆子育て相談は各園で受付中  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話で受け付けています。些細なことでも気軽に相談してください。

とき  
○月～金曜日…午前9時～午後5時  
○土曜日…午前9時～正午

**◆ひまわりクラブ**

とき	ところ	内容
6月4日(金)・14日(月)	大和田幼稚園(大橋町5-21)	園庭開放
午前10時～11時30分	☎072(883)3325	

※6月1日(火)～開催前日に電話

問合せ 砂子みなみ子ども園 ☎072(882)0668  
上野口保育園 ☎072(882)0372  
浜町保育園 ☎06(4304)4015

# なかよし広場

ところ 市民プラザ  
対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者  
費用 無料  
申込方法 前日午後3時30分～5時に電話

◆なかよし広場の利用時間  
○午前10時～11時30分  
○午後1時～2時  
○午後2時30分～3時30分  
◆催しの開催時間  
午前10時30分～11時

とき(6月)	催しの内容
1日(火)	ボールハウス
2日(水)	わくわく工作「カバのはみがき」
4日(金)	親子で遊ぼう！(リールキッズ門真保育園)
7日(月)	お話しサロン「離乳食のお話」(栄養士)
9日(水)	親子のふれあい遊び(めぐみ保育園)
15日(火)	誕生会
16日(水)	親子で遊ぼう！(大阪ひがし幼稚園)
17日(木)	小麦粉ねんど
22日(火)	親子でえほん
23日(水)	親子ふれあい遊び(麦の子共同保育園)
24日(木)	親子でEnglish
29日(火)	親子で遊ぼう！(なごみ広場)
30日(水)	親子で遊ぼう！(ふじ幼稚園)

※( )内は協力機関  
申込・問合せ なかよし広場 ☎072(887)6621

# ひよこる～むのイベント

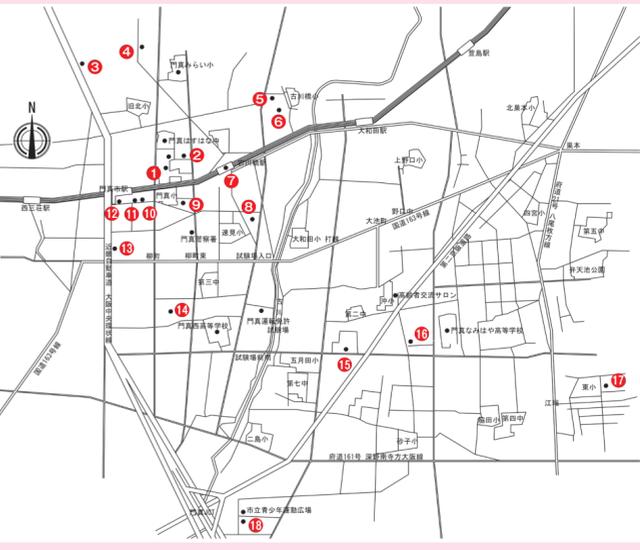
ところ 地域子育て支援センターひよこる～む(保健福祉センター3階)  
対象 市在住の人  
費用 無料

申込方法 平日午前9時～午後4時に電話  
※受付は各開催日の2週間前から開始

とき(6月)	内容・対象
1日(火)	歯のお勉強A…1歳の子どもから
7日(月)	ひよこA…2歳～未就学児
8日(火)	あかちゃんのつどい(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん
9日(水)	1才のつどい…1歳の子ども
14日(月)	ひよこB…2歳～未就学児
16日(水)	あかちゃんのつどい(ぐんぐん)9～11カ月の赤ちゃん
18日(金)	あかちゃんのつどい(のびのび)生後0～5カ月の赤ちゃん
22日(火)	歯のお勉強B…1歳の子ども
24日(木)	お誕生日会

※詳しい時間と内容は問い合わせ  
申込・問合せ 地域子育て支援センターひよこる～む ☎06(6904)8601

# 熱中症にご用心を



- 休憩できる市の施設
- ①門真市役所
  - ②総合体育館
  - ③泉町浄水場
  - ④中塚荘
  - ⑤保健福祉センター
  - ⑥老人福祉センター
  - ⑦女性サポートステーションWESS
  - ⑧ルミエールホール
  - ⑨歴史資料館
  - ⑩図書館
  - ⑪中小企業サポートセンター
  - ⑫消費生活センター
  - ⑬市立公民館
  - ⑭リサイクルプラザ
  - ⑮市民プラザ
  - ⑯南部市民センター
  - ⑰高齢者ふれあいセンター
  - ⑱市立テニスコート

※新型コロナウイルス感染の状況により臨時休館の場合あり

急に気温が上昇した日や、体調がすぐれない時などは、熱中症になりやすくなります。外出中に気分が悪くなったら、日陰や風通しの良い場所で安静にし、水分補給を心がけてください。また、近くの市の施設などを休憩場所としてご利用ください。

問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6400

# 親子参加療育「ひまわりくらぶ」前期参加者募集

「言葉の遅れが気になる」「お友だちとのトラブルが多い」など子どもの発達に関する心配ごとの解決に向けて一緒に考えます。

費用 無料  
持ち物 上履き  
注意  
○応募多数の場合は抽選  
○小学生までの兄弟姉妹の同伴は不可  
○いずれか1コースのみ応募可  
○利用するコースの全日程への参加が必須

申込方法 6月1日(火)～11日(金)の平日に電話またはFAXで予約のうえ申込書を持参

コース	とき・定員
こどもを知らう！(からだ個別コース) 保護者が主体となって、子どもと一緒に遊びを通して身体を動かせる方法や学び、自宅で行える取り組みを考えます。	○A日程…7月27日(火)、8月17日(火)・31日(火) ○B日程…7月28日(水)、8月18日(水)、9月1日(水) ※時間は午前11時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時 定員 各時間1組(計6組)
こどもを知らう！(ことば個別コース) 子どもの課題に合わせて、遊びを通して、言葉を話す土台作りをしながら、言葉を使う楽しさを味わえるプログラムです。	○A日程…7月29日(木)、8月19日(木)、9月2日(木) ○B日程…7月30日(金)、8月20日(金)、9月3日(金) ※時間は午前11時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時 定員 各時間1組(計6組)

# 健診などのあんない(7月)

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 3年3月生まれ 個別に通知	26日(印)…保健福祉センター 27日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 元年12月11日～31日生まれ 個別に通知	20日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 30年11月生まれ 個別に通知	13日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 ①29年9月生まれ ②29年10月生まれ 個別に通知	①1日(火)…保健福祉センター ②29日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	当面の間中止
離乳食講習会 ※予約制	30日(金)午後1時30分～3時(受付1時～) 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の 人とその家族 ※予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ。日曜日、祝日の相談は当面の間中止
栄養相談 ※相談員は市栄養士 ※予約制	保健福祉センター
★乳幼児健診は不要不急の外出ではありません。体調のよい人は、予定通りに受診しましょう。 ★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、再度中止の可能性がります。最新の情報は、市ホームページなどでお知らせします。 〔門真市「乳幼児健診」「門真市 離乳食講習会」など検索〕 ★子どもの発育・発達や育児などで心配なことがありましたら、健康増進課までお気軽にご連絡ください。	

申込・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500

# 各種検診(集団検診) 対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度	7月6日(火)保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上の女性) ※受診は2年に1度	7月8日(木)保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃・大腸がん検診(40歳以上の人) ※10月以降は対象が50歳以上の人へ変更	○女性日…7月21日(水)、9月3日(金) ○男性日…6月25日(金)、9月6日(月) ※10月以降は対象が50歳以上の人へ変更 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時45分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診(15歳～39歳の人)	○6月22日(火)・23日(水)午前のみ…市民プラザ ※予約期限は6月14日(月) ※受付は午前10時、午前10時30分、午前11時 ○6月29日(火)・30日(水)午前のみ…保健福祉センター ※予約期限は6月21日(月) ○7月9日(金)午前のみ…保健福祉センター ※予約期限は6月30日(水) ※受付は午前9時20分、午後1時20分	問診、レントゲン直接撮影	○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要なら実施
肺がん検診(40歳以上の人)	○10月27日(水)午前・午後…市民プラザ ○12月3日(金)午前・午後、4年1月14日(金)午前…保健福祉センター ※6月1日(火)から予約開始 ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波による骨強度測定 ※検診後の指導・相談・実技は新型コロナウイルス感染症拡大防止を踏まえて実施	500円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除  
①70歳以上の人 ②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者  
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。  
※がん検診無料クーポン券は5月末に対象へ送付しました。有効期限は4年3月31日(木)  
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約  
予約方法 電話または直接 予約・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500

# 健康

5月31日～6月6日は禁煙週間  
タバコを吸っていない時間に溜まったストレスは、ニコチンからの離脱症状がもたらされ、あなたや周りの家族のためにも禁煙しなさい。

◆禁煙週間に伴う禁煙治療  
対象 次のすべてを満たす人  
○ニコチン依存症を診断するテストが5点以上  
○1日の喫煙本数が喫煙年数が200以上(35歳以上の人のみ)  
○すでに禁煙を始めた、禁煙治療を受けることに同意書  
※禁煙は医師へ相談。取扱医療機関は詳しくは市ホームページ参照

市在住の15～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ  
年に1回、一般健診を受けましょう。

健診項目 問診、身体計測、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査  
※眼底検査は医師が必要と認めた場合のみ  
費用 7000円  
※費用免除は「各種検診(集団検診)の日程」参照  
受診方法 4年3月31日(木)まで  
一般健診取扱医療機関に直接予約のうえ受診  
※詳しくは「保健事業のご案内」参照

愛の献血  
ごま・じりん・主催  
○6月3日(水)午前10時～正午、午後1時～4時：ライフ門真店、門真市献血推進協議会  
○6月3日(水)午後2時～4時30分：関西スーパー大阪大和田店、日赤赤十字奉仕団  
問合せ 門真市社会福祉協議会 ☎06(6902)61433

成人歯科健診  
歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。歯科健診を受け、歯の健康を守りましょう。

対象 昭和26・36・46・56年、平成3年生まれて市在住の人  
費用 無料  
※健診の結果、再検査や精密検査、治療が必要となった場合は保険適用  
受診に必要な物 年齢(住所を確認できる物) 年(健康保険証など)

食品衛生法の改正により  
6月1日(火)から  
食品営業届出制度を開始  
食品営業許可の必要な業種が32業種に委縮されます。それに伴い、営業許可が必要な32業種以外の営業を行う場合にも届出が必要になります。

届出が必要な時期  
○6月1日(火)以前から営業を行っている：11月30日(火)まで  
○6月1日(火)以降から営業を行う：営業開始前  
※詳しくは保健衛生課ホームページ参照  
問合せ 守口保健衛生課 ☎06(6902)31154

# 公民連携子どもの居場所 子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選  
開設場所 イズミヤ門真店3階(新橋町3-1-101)  
問合せ 子ども政策課 ☎06(6902)6095

とき(7月分)	講師	内容	対象
4日(日)	午後1時～2時30分 IKEA鶴浜	イケアと学ぼう、地球と学ぼう！体験キッズワーク！	小学1～3年生
11日(日)	午後1時～2時30分、午後3時～4時30分 ソフトバンク(株)	Pepperと学ぶ未来の働き方&プログラミング体験	小学4～6年生
18日(日)	午後1時～2時30分、午後3時～4時30分 大阪国際大学 短期大学部	保育のお仕事を知ろう！ 野菜博士になろう！	中学生 小学4～6年生
25日(日)	午後1時～2時30分、午後3時～4時30分 門真フィルムコミッション	バイタリティ教室～演劇的手法でゆたかに生きる一たご焼き屋さん バイタリティ教室～演劇的手法でゆたかに生きる一缶ジュース	小学1～4年生

※新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、キャリア教育イベント6月分は中止しました。

# 市役所の時間外・日曜相談窓口(6月)

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合せなど
マイナンバー	6月11日(金)午後5時30分～7時、13日(日)・27日(日)午前9時～正午	業務内容 マイナンバーカードの交付・再交付、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定、ロック解除、マイナンバーに関する相談 ※混雑時には待ち時間が発生することがあります。あらかじめご了承ください 相談・問合せ 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金	6月27日(日)午前10時～午後3時	持ち物 年金手帳、マイナンバーカードなど ※離職した人、代理人の申請時は別途必要書類あり 相談・問合せ 市民課 ☎06(6902)6005
市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付		3年度、南部市民センターでは6月27日(日)のみ納付相談を受け付け 相談・問合せ 収納課 ☎06(6902)5935

# 南部市民センター内サービスコーナーをご利用ください

○平日…住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍附票の写し、印鑑の登録と廃止、年金現況届の証明、住居表示証明書、身分に関する証明、不在証明書、課税(所得)証明書  
○土・日曜日、祝日…住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、年金現況届の証明、住居表示証明書  
※月曜日が祝日の場合は休館

問合せ 南部市民センター ☎072(885)1141