

# KADOMA PHOTO NEWS



## みんなつながるラジオ体操

5月27日、ゆめ伴プロジェクトin門真がYouTubeで「リラックスラジオ体操」を動画配信しました。ラジオ体操インストラクターとして出演した「ラジねえ。」こと上羽悠雅さんにお話を聞きました。

—どんな活動をしていますか。  
主にラジオ体操の普及活動を行っています。企業や団体とコラボしてラジオ体操を取り入れてもらったり、関西を中心に各都道府県の名所などを巡り現地の方と一緒に体操をしたりしています。ほかにも、外出を控えている方に向けてラジオ体操の解説や活動の様子をYouTubeで動画配信しています。

—活動のきっかけを教えてください。  
コロナの影響がきっかけでラジオ体操の魅力に気づき普及活動を始めました。外出を控え、運動やコミュニケーションの機会が少なくなった方が増えたと思うので、そういった課題を解消



ゆめ伴プロジェクトin門真の皆さんと門真市イメージキャラクターのガラスケ

するためにラジオ体操を普及させたいと思っています。

—活動していてよかったと感じることはありますか。

「人と人が繋がること」です。ラジオ体操を通じて、これまで日常生活で関わる事がなかった方との出会いや縁が増えました。オンラインを活用し、全国誰とでもラジオ体操ができる、繋がれる、笑顔が見れる、この一体感には他にない唯一無二の素晴らしさ

と感じています。

—門真市民の皆さんにメッセージをお願いします。

コロナの影響により気持ちが下向きになることが多いですが、今だからこそできることや気づけることがあり、日々の小さな幸せを感じることができると思います。その1つとして、子どもから高齢の方まで皆さんになじみがあり、3分で効率よく気軽にできるラジオ体操を取り入れてみてください。

### ゆめ伴プロジェクトin門真とは

認知症になっても輝けるまちをめざして、認知症の人や高齢者が地域社会で輝ける場や活動を創出するプロジェクトです。認知症の人と市民や介護・福祉の団体や行政が共に楽しむことで認知症になっても輝けるまちづくりを行っています。

ラジねえ。 YouTubeチャンネルはこちら



ラジオ体操と一緒に、YouTubeに出たい人やグループ・団体募集中。 InstagramまたはFacebookのダイレクトメッセージで受付中！



## (株)アカカベと子どもの貧困対策のため協定を締結



代表取締役会長 皆川友夫様

6月18日、「子どもを真ん中においた施策推進に係る門真市と株式会社アカカベとの事業連携・協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、子どもの貧困対策に伴う支援に関し、緊密な相互連携と



地域連携室(行政)予防担当 青木要樹様

協働による活動を推進し、地域社会の発展に資する取り組みを行ってまいります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響による「生理的貧困」を支援するため、生理用品を寄贈いただきました。

## ワクチン接種会場に流れる心地よい音色♪



新型コロナワクチン接種会場の待合室では、ワクチン接種後に経過観察する人に向けて、関西フィルハーモニー

管弦楽団の演奏が上映されています。待合室の皆さんは、オーケストラの演奏を聴きリラックスした様子でした。

## 寄附・寄贈ありがとうございます 大切に活用させていただきます(順不同)



守口門真商工会議所青年部様

児童にお金の大切さを学んでもらうため、絵本「おかねってなあに？」を寄贈いただきました。



ゆめのたね放送局様

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを寄贈いただきました。



門真市歯科医師会様

幼児の健康増進のため、子ども用歯ブラシを寄贈いただきました。

