

## 特定健診は 「あなたを守る健康チェック」です

生活習慣病の予防は、新型コロナ感染症の重症化を防ぐうえでも重要です。この機会に特定健診を受診し、健康状態を確認しましょう。

また、重症化を防ぐにはワクチン接種が有効です。9月1日から16歳以上の方が市の集団接種を予約できるようになります。感染拡大防止のために接種をご検討ください。

健康保険課・保健師

血圧測定

ガラスケも特定健診  
受けたよ。  
お腹周りのサイズは  
聞かないで〜



### 特定健診とは

生活習慣病の予防のために「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。対象は市国民健康保険加入者の40～74歳の人で、個別の特定健診取扱医療機関または市の集団健診で受診できます。詳しい予約方法などは、折り込みチラシ「特定健診だより」をご確認ください。

※市国民健康保険以外の健康保険などに加入している人は、勤務先などに問い合わせ

【関連記事2面】

