

特定健診の疑問におこたえします

疑問1 どんな病気がわかるの？

糖尿病や動脈硬化、脂質異常症などの生活習慣病の兆候を見つけます。

疑問2 費用はいくら？

特定健診は無料です。

疑問3 時間がかかりそう。

特定健診は約1時間で終了します。
※混雑状況により時間が前後する場合があります

疑問4 何年かに1回の受診でもいいのでは？

1年に1回受けましょう。間隔を開けずに受けることで、変化に気づくことができます。

疑問5 健診会場の新型コロナ対策が心配。

人が密集しないように予約人数を削減して実施しています。また当日は検温と消毒を実施し、会場内はマスクの着用をお願いします。
※健診当日体調不良の人は受診不可

問合せ先 健康保険課 ☎06(6902)5989

※がん検診などの各種検診(集団検診)は今月号5面参照

アスマイルの登録と市特定健診受診で電子マネーなどを必ずプレゼント

府民の健康づくりをサポートするアプリ「おおさか健活マイレージアスマイル」では、日々の健康活動を記録することで、健康管理だけでなくポイントを貯めることができます。貯まったポイントでお得な特典が当たる抽選に参加できます。



▲詳しくはこちら

参加資格

府在住の18歳以上の人

詳しくは▶ [おおさかアスマイルQ](#)

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>



地域の課題をみんなで解決!

市は、「地域会議」との協働によるまちづくりを進めるため地域の課題解決に向けた取り組みを一緒に考え取り組んでいます。

地域会議とは

地域に関わる皆さんが自ら地域について考え、協力して地域の共通課題の解決を図ることを目的とする組織です。地域会議は中学校区単位で組織されていて、その校区に住んでいたり働いていたりする皆さんが参加できます。

活動内容

地域に関わる皆さんが主体となって、子育てや防災などの地域の課題や取り組みを話し合っ検討し、実施します。詳しい活動内容やコミュニティ紙は市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

市ホームページは
▼[こちら](#)



活動中の3つの地域会議をご紹介します

第三中学校区地域会議

「焦らず・たゆまず・怠らず」をモットーに、生活環境の改善や子育て支援など幅広く活動しています。

校区の小学1年生を対象に防犯啓発グッズを配布するなどの防犯意識の向上や、地域の防災力を高めるための防災マップの作成に取り組んでいます。また、コロナ禍の現在も、公園などの植栽活動を続けています。

そのほかの活動など詳しくはコミュニティ紙「れんこん」をご覧ください。



末広町北公園の植栽活動

第五中学校区地域会議

「地域の絆を深め、しあわせ広がるまちづくり」をめざして活動しています。

主に弁天池公園を中心に、環境意識向上のためのキャンドルナイトや健康づくりのための健康講座、子育て世代の交流を目的とした子育てサロン、通学路の安全確保のための啓発看板の設置などを行っています。

活動の様子や案内など詳しくはYouTubeやTwitter、コミュニティ紙「クローバー」をご覧ください。

Twitterアカウントは
[こちら](#)▶



キャンドルナイト

第七中学校区地域会議

「誠実・真面目・真心」あふれる地域をめざして、全世代が交流できるまちづくりを進めています。

校区独自の成人祭やまつりなど、地域コミュニティの強化を図る事業に取り組んでいます。また、コロナ禍でも各自で取り組めるように、ぬりえの募集や摂南大学と連携したYouTubeでの動画配信活動などを行っています。

活動の様子など詳しくは公式LINEやコミュニティ紙「第七中学校区地域会議News」をご覧ください。

YouTubeは[こちら](#)▲



七中校区フェスティバル

未設立の中学校区も、現在地域会議の立ち上げに向けて準備しています。

一緒に「こんな地域にしたい」という思いを実現しませんか。

問合せ先 地域政策課 ☎06(6902)5612

地域と市役所の新しい関係へ 市役所内の横のつながりを強化し、地域会議と連携する体制づくりを進めています。