

ルミエールホール

末広町29-1
☎06(6908)5300 休館 火曜日

かどまわくわく大実験2

サイエンスショーを開催します。
とき 1月16日(日)
午後1時30分から
内容・出演
(大実験パフォーマー)
○ハラハラ! ドキドキ! バランス
大実験(第1部) …上羽貴大
○カラフルキャベツに大変身!
(第2部) …吉岡亜紀子
費用 無料
申込方法
前日までに申込フ
ォームから申し込
みまたは当日10時
に直接



日本の伝統音楽 邦楽チャレンジ!

三味線やお箏など伝統的な和楽
器を体験しませんか。
とき 1月30日(日)
午後1時30分から
出演
奥村旭翠(琵琶、
人間国宝)、今藤
長十郎(長唄)ほ
か
費用 無料
申込方法
申込案内ページから申し込み



ロビーコンサート フルート・ピアノ

とき 1月23日(日)午後2時から
※事前申込不要
費用 無料
出演 花鳥風月
(牧敦子、岡田美貴子)

第114回 むえーる亭
上方らくごの会
とき 2月18日(金)
午後7時から
出演 笑福亭枝鶴、桂小春團治、
桂三若、笑福亭鶴太
費用
前売り1200円、当日1500円
※チケットは1月7日(金)午前10時
からルミエールホール事務所で
販売



市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

正月飾り

館内にリサイクル工房布くらふ
とによる大羽子板を飾りつけてい
ます。
とき 1月31日(月)まで



だるま絵馬に願いを

折り紙だるまの絵馬に願いを書
きませんか。
とき 1月31日(月)まで
※事前申込不要



公民館

新橋町34-24
☎06(6908)9114 休館 月曜日

こども体操教室

とき 1月7日(金)・21日(金)
午後2時~2時50分
※1月14日(金)・28日(金)は市民プラ
ザで開催
講師 真野美和
対象 2歳~4歳の子ども
※保護者同伴
費用 1800円(月2回)
申込方法
開催日の前日午後5時までに電
話または直接



テコンドー&空手教室

とき・内容 1月7日(金)・14日(金)
・21日(金) (全3回)
○テコンドー…午後5時15分~6
時15分
○空手…午後6時30分~7時30分
対象 4歳~12歳の子ども
費用 2500円(3回分)
申込方法
電話または市立公民館ホームペ
ージから申し込み



きらめきアートフェスタ

障がいのある人・高齢者の作品募集

新型コロナウイルス感染症拡大防止
のため、市ホームページ上で
開催します。
応募期間
2月7日(月)~9日(水)
※受付時間は午前9時~午後
5時
※1人1作品のみ。合作可
対象
市在住で子ども含む障がい
のある人または高齢者
出展料 無料
応募方法
①応募専用フォームから作品
の写真データを添付して申
し込み
②障がい者相談支援センタージ
ェイ・エス(保健福祉センタ
ー)に持参
※持参する場合A3サイズ
(297mm×420mm)まで。作
品は後日返却
ホームページ上の作品展開催期
間
3月14日(月)~31日(休)
※保健福祉センターでの展示は
なし
※詳しくは市ホー
ムページ参照

問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500



女性サポート ステーションWESS

幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 休館 木・日曜日

※WESSの催しはすべて参加無料

えほんTIME@WESS

とき 1月15日(土)
午前11時~11時30分
対象
未就学児と保護者
申込方法
電話または直接



アロマテラピーでリフレッシュ ~エアフレッシュナー作りも体験~

香りを活用して悩みやストレス
を解消する方法を学びませんか。
とき 1月22日(土)
午後2時~4時
講師 相神ゆり
(日本アロマ環境協会認定アロ
マテラピーインストラクター)
対象
市在住・在勤・在学の女性
※3歳以下の子ども
の一時保育あり。
3人まで。1月14
日(金)までに申し込
み
申込方法
電話、直接または
申込フォーム



市民公益活動支援センター

北島546(市民プラザ内)
☎072(800)7431 休館 木曜日

おしゃべりサロン

自由なおしゃべりを通じて、門
真のまちづくりや市民活動につ
いて考えましょう。気軽にご参加下
さい。
とき
1月16日(日)午後3時~4時
1月21日(金)午後7時~8時
※第3金曜日・第3日曜日に開催
※事前申込不要
対象
市在住・在勤・在学の人
費用 無料

地域資源セミナー ~知る・見る・掘る~

門真れんこんについて、座学と
体験を通じて学び、地域資源を見
つめ直します。
とき 1月23日(日)
○午前の部…午前10時~正午
○午後の部…午後2時~4時
※天候不良の場合1月30日(日)に延
期
対象 市在住・在勤・在学の人
費用 無料
申込方法
1月4日(火)午前10時~16日(日)午
後5時までに直接(先着順)

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

総合体育館スポーツ教室

そのほかの教室や対象、費用など詳しくはお問い合わせください。
とき・内容

月曜日	バドミントン、ヨガストレッチ、卓球、クラシックバレエ
火曜日	太極拳、バランスボール、やさしく始めるひめトレ&体幹トレーニング、さわやか健康体操、チアダンス、ジュニア体操
水曜日	バウンドテニス教室、やさしいピラティス、ヨガ&ストレッチボール、バドミントン、卓球
木曜日	ろっ骨エクササイズカキラ、親子体操、イチからは始めるハワイアンフラ、クラシックバレエ
金曜日	バスケットボール、キッズストリートダンス
土曜日	ケイキフラ(親子フラ)、ワヒネフラ、やさしいエアロ、ボディバランス、クラシックバレエ

申込方法 総合体育館へ直接