

**ルミエールホール** 末広町29-1 ☎06(6908)5300 **休館** 火曜日

**かどまわくわく大実験2**  
サイエンスショーを開催します。  
とき 1月16日(日)  
午後1時30分から  
内容・出演 (大実験パフォーマー)  
○ハラハラ! ドキドキ! バランス大実験(第1部) …上羽貴大  
○カラフルキャベツに大変身!(第2部) …吉岡亜紀子  
費用 無料  
申込方法 前日までに申込フォームから申し込みまたは当日10時に直接  
 申込フォームはこちら

**ロビーコンサート フルート・ピアノ**  
とき 1月23日(日)午後2時から  
※事前申込不要  
費用 無料  
出演 花鳥風月 (牧敦子、岡田美貴子)  
**第114回 むえーる亭 上方らくごの会**  
とき 2月18日(金) 午後7時から  
出演 笑福亭枝鶴、桂小春團治、桂三若、笑福亭鶴太  
費用 前売り1200円、当日1500円  
※チケットは1月7日(金)午前10時からルミエールホール事務所で販売

**日本の伝統音楽 邦楽チャレンジ!**  
三味線やお箏など伝統的な和楽器を体験しませんか。  
とき 1月30日(日) 午後1時30分から  
出演 奥村旭翠(琵琶、人間国宝)、今藤長十郎(長唄)ほか  
費用 無料  
申込方法 申込案内ページから申し込み  
 申込案内ページはこちら



**市民プラザ** 北島546 ☎072(887)6682 **休館** 木曜日

**正月飾り**  
館内にリサイクル工房布くらふとによる大羽子板を飾りつけています。  
とき 1月31日(月)まで  
 写真はイメージです

**だるま絵馬に願いを**  
折り紙だるまの絵馬に願いを書きませんか。  
とき 1月31日(月)まで  
※事前申込不要  


**公民館** 新橋町34-24 ☎06(6908)9114 **休館** 月曜日

**こども体操教室**  
とき 1月7日(金)・21日(金) 午後2時～2時50分  
※1月14日(金)・28日(金)は市民プラザで開催  
講師 真野美和  
対象 2歳～4歳の子ども  
※保護者同伴  
費用 1800円(月2回)  
申込方法 開催日の前日午後5時までに電話または直接

**テコンドー&空手教室**  
とき・内容 1月7日(金)・14日(金)・21日(金) (全3回)  
○テコンドー…午後5時15分～6時15分  
○空手…午後6時30分～7時30分  
対象 4歳～12歳の子ども  
費用 2500円(3回分)  
申込方法 電話または市立公民館ホームページから申し込み



**きらめきアートフェスタ 障がいのある人・高齢者の作品募集**  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市ホームページ上で開催します。  
応募期間 2月7日(月)～9日(水)  
※受付時間は午前9時～午後5時  
※1人1作品のみ。合作可  
対象 市在住で子ども含む障がいのある人または高齢者  
出展料 無料  
応募方法 ①応募専用フォームから作品の写真データを添付して申し込み  
②障がい者相談支援センタージェイ・エス(保健福祉センター)に持参  
※持参する場合A3サイズ(297mm×420mm)まで。作品は後日返却  
ホームページ上の作品展開催期間 3月14日(月)～31日(休)  
※保健福祉センターでの展示はなし  
※詳しくは市ホームページ参照  
 応募専用フォームはこちら  
問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

**女性サポートステーションWESS** 幸福町3-1(コア古川橋内) ☎06(6900)8550 **休館** 木・日曜日

**えほんTIME@WESS**  
とき 1月15日(土) 午前11時～11時30分  
対象 未就学児と保護者  
申込方法 電話または直接

**アロマテラピーでリフレッシュ～エアフレッシュナー作りも体験～**  
香りを活用して悩みやストレスを解消する方法を学びませんか。  
とき 1月22日(土) 午後2時～4時  
講師 相神ゆり  
(日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター)  
対象 市在住・在勤・在学の女性  
※3歳以下の子どもの一時保育あり。3人まで。1月14日(金)までに申し込み  
申込方法 電話、直接または申込フォーム  
 申込フォームはこちら



**市民公益活動支援センター** 北島546(市民プラザ内) ☎072(800)7431 **休館** 木曜日

**おしゃべりサロン**  
自由なおしゃべりを通じて、門真のまちづくりや市民活動について考えましょう。気軽にご参加下さい。  
とき 1月16日(日)午後3時～4時  
1月21日(金)午後7時～8時  
※第3金曜日・第3日曜日に開催  
※事前申込不要  
対象 市在住・在勤・在学の人  
費用 無料

**地域資源セミナー～知る・見る・掘る～**  
門真れんこんについて、座学と体験を通じて学び、地域資源を見つめ直します。  
とき 1月23日(日)  
○午前の部…午前10時～正午  
○午後の部…午後2時～4時  
※天候不良の場合1月30日(日)に延期  
対象 市在住・在勤・在学の人  
費用 無料  
申込方法 1月4日(火)午前10時～16日(日)午後5時まで直接(先着順)

**総合体育館** 中町11-70 ☎06(6115)5166

**総合体育館スポーツ教室**  
そのほかの教室や対象、費用など詳しくはお問い合わせください。  
とき・内容

月曜日	バドミントン、ヨガストレッチ、卓球、クラシックバレエ
火曜日	太極拳、バランスボール、やさしく始めるひめトレ&体幹トレーニング、さわやか健康体操、チアダンス、ジュニア体操
水曜日	バウンドテニス教室、やさしいピラティス、ヨガ&ストレッチポール、バドミントン、卓球
木曜日	ろっ骨エクササイズカキラ、親子体操、イチからはじめるハワイアンフラ、クラシックバレエ
金曜日	バスケットボール、キッズストリートダンス
土曜日	ケイキフラ(親子フラ)、ワヒネフラ、やさしいエアロ、ボディバランス、クラシックバレエ

申込方法 総合体育館へ直接