

# かどま大学 受講生募集

15講座の中から好きなテーマを選び、幅広い年代の人と一緒に、1年間学び合います。

開講期間 4月～5年3月(年間4～10回)  
 ※講座ごとに回数は異なる  
 ところ 市民プラザ、ルミエールホール  
 費用 年間5000円(1講座)  
 ※入金は3月4日(金)～30日(水)  
 申込方法  
 2月12日(土)から市民プラザホームページの申込専用フォームから申し込みまたは市民プラザ・ルミエールホール・市立公民館へ直接

※市在住・在勤・在学の方は2月4日(金)から申し込み可  
 ※申込多数の場合は抽選  
 ※詳しくは市民プラザホームページまたは2月から配布するパンフレット参照  
 申込・問合せ先 市民プラザ  
 ☎072(887)6682

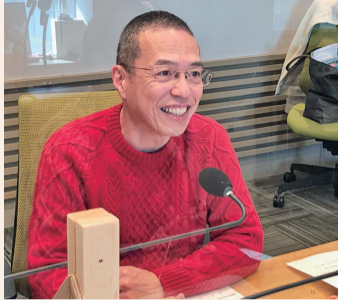


市民プラザ  
ホームページはこちら

吉岡亜紀子さん  
(理学博士)の  
身近な科学、再発見



三代澤康司さん  
(朝日放送)の  
楽しい話し方講座



小川理子さん  
(パナソニック参与・ジャズピアニスト)の  
音楽とともに暮らす



パナソニックパンサーズの  
スポーツ教室



平田進也さん  
(日本旅行カリスマ添乗員)の  
バーチャル旅行記



## イベントへ 行こう

### ● 松下記念病院 市民公開講座

とき 1月15日(土)  
 午後3時30分から  
 ところ 守口市東部エリアコミュニティセンター  
 内容 がんについてもっと知ろう  
 「胃がん・肝臓がん」  
 費用 無料  
 申込方法 電話  
 申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター  
 ☎06(6992)1231

### ● はすはな成人祭 はすのEN

新成人をお祝いし、思い出のスライドショーを観てビンゴゲームをします。  
 とき 1月10日(祝)午後2時～5時  
 ところ ルミエールホール  
 対象 門真はすはな中学校区の新成人  
 費用 1000円  
 申込方法 メール  
 申込・問合せ先  
 はすはな中学校区地域会議  
 ☎ seijin@hasuhanakaigi.com

### ● バドミントン教室

初心者・初級者向けの基礎からの講習をします。バドミントンを気軽に楽しんでみませんか。  
 とき 1月22日(土)、2月26日(土)、3月26日(土)  
 ※時間は午後1時～4時  
 ※事前申込不要

※1回だけの参加可  
 ところ 市民プラザ体育館  
 対象 中学生以上  
 ※小学4～6年生は保護者とペアで参加可  
 費用 中学・高校生100円  
 一般500円  
 ※小学生は無料  
 持ち物 体育館シューズ  
 問合せ先 門真市バドミントン連盟事務局・宮前  
 ☎072(885)1464

### ● なごみ隊 ストレス発散エクササイズ ～心も体もリフレッシュ～

地域の子どもたちと交流しませんか。  
 とき 1月14日(金)、2月14日(月)  
 ※時間は午前10時～11時  
 ところ ルミエールホール  
 対象 2歳以下の子どもと保護者  
 費用 無料  
 申込方法 電話  
 申込・問合せ先 なごみ広場  
 ☎06(6905)0753

### ● 深北緑地のイベント

どちらも事前申し込みは不要、参加費は無料です。  
 ※雨天中止  
 ◆深北の日(ボランティアデー)  
 とき 1月9日(日)  
 午前9時30分～10時30分  
 ◆フィカタックのチャレンジミッション  
 とき 1月16日(日)午前10時～11時  
 内容 植物クイズ  
 定員 15人(先着順)

問合せ先 深北緑地管理事務所  
 ☎072(877)7471

### ● 第6回 かどま・素人寄席

落語を5席上演します。  
 とき 1月18日(火)  
 午後1時30分～3時  
 ※事前申込不要  
 ところ 保健福祉センター  
 対象 市在住の人  
 費用 無料  
 問合せ先 天神亭ひれ克  
 ☎090(7106)4309  
 ☒ hirekatsu1010@vega.ocn.ne.jp

### ● キッチンラズベリー

トマトとバジルを使ったピザ風のかわいいパンを手作りしませんか。  
 とき 1月9日(日)・16日(日)  
 ※時間は午前10時～正午  
 ところ 市立公民館  
 対象 小学生以下の子どもと保護者  
 費用 1500円  
 申込方法 電話  
 申込・問合せ先 川裏  
 ☎090(4645)6114

### ● トレーニング講習会

ヨガや太極拳、ピラティスなどにストレッチとトレーニングを合わせたエクササイズです。  
 とき 2月5日(土)  
 午後7時～8時15分  
 ところ 総合体育館  
 対象 中学生以上  
 費用 300円

申込・問合せ先  
 暮楽会・北出  
 ☎090(8650)1594  
 FAX072(884)2326

### ● 寿々の会

楽しく絵ハガキが描けるように練習します。初心者でも大歓迎です。  
 活動日時 第1水曜日  
 午後1時30分～3時30分  
 ※祝日の場合は変更あり  
 活動場所 市立公民館  
 対象 20歳以上の人  
 費用 入会金1000円  
 月会費1300円  
 ※無料体験あり  
 申込方法 電話または直接  
 申込・問合せ先 寿々の会・奥山  
 ☎072(885)7695

### ● はつらつヨーガ

心と体をリフレッシュしませんか。参加をお待ちしています。  
 活動日時 土曜日(月4回)  
 午前11時～午後0時15分

申込方法  
 電話、FAXまたはメール  
 申込・問合せ先  
 門真市体育協会・岡田  
 ☎090(7347)6703  
 FAX072(380)1048  
 ☒ okd0730@yahoo.co.jp

### ● 美文字教室

好評の美文字教室を再開します。  
 とき 1月13日(木)、27日(木)  
 ※時間は午前10時～11時  
 ところ 第三中学校区地域会議事務所(末広町36-10)  
 対象 市在住の人  
 費用 無料  
 申込方法 電話  
 申込・問合せ先  
 第三中学校区地域会議・角  
 ☎090(3352)4750

### ● 第五中学校区地域会議のイベント

◆健康サロン  
 健康で長生きするための秘訣などを学びます。一緒に講座を聞いて体操しませんか。  
 とき 2月4日(金)  
 午後1時30分～3時  
 ところ 下島町自治会館  
 ◆子育てサロン  
 手遊びやリズム体操など親子で楽しめるプログラムです。子育ての悩みも相談できます。  
 とき 毎月第4木曜日  
 午前10時30分～11時  
 ところ 弁天池公園  
 対象 未就学児と保護者  
 問合せ先 地域政策課  
 ☎06(6902)5612

活動場所  
 市立公民館  
 対象  
 門真・守口市在住の人  
 費用 入会金1000円  
 月会費2000円  
 ※見学・無料体験あり  
 ※事前申込不要

### ● 門真ふれ愛倶楽部 ● 社交ダンス部

新しいことを始めませんか。プロインストラクターが丁寧に指導します。  
 活動日時  
 土曜日(月4回)  
 午後6時～7時40分  
 活動場所  
 市民プラザ  
 対象 20歳以上の人  
 費用 入会金1000円  
 月会費2500円  
 申込方法  
 電話またはFAX  
 申込・問合せ先 尾形  
 ☎090(2388)7107  
 FAX06(6115)5154

## 仲間と楽しもう

### ● 門真市グラウンドゴルフ連盟

人とのかかわりを増やし、足腰年齢の維持を目指します。  
 活動日時 月～金曜日  
 ※時間は午前9時～11時  
 活動場所 四宮公園、打越公園、市民プラザ、旧市立北小学校  
 対象 市在住の人  
 費用  
 ○年会費  
 門真市会員2500円  
 門真市・大阪府・日本会員3500円  
 ※入会時に選択  
 ○所属支部年会費500円  
 ○スポーツ保険  
 65歳以上の人1200円  
 64歳以下の人1850円  
 申込方法 電話  
 申込・問合せ先 門真市グラウンドゴルフ連盟・太田  
 ☎080(1412)0799  
 ※受付は月～金曜日

### ● アトリエ絵画 門真教室

油絵や水彩画などを指導します。絵の好きな人、初心者でも大歓迎です。  
 活動日時 月曜日  
 午前10時～午後3時  
 活動場所 市民プラザ  
 費用 入会金1000円  
 月会費3000円  
 ※見学・無料体験あり  
 対象 20歳以上の人  
 申込方法 電話またはメール  
 申込・問合せ先 道東  
 ☎090(3039)8157  
 ☒ kiyoshi.doutou0011@gmail.com

### ● 暮楽会

仲間づくりや棋力の向上をめざします。初心者でも大歓迎です。  
 活動日時 金曜日  
 午後1時～5時  
 活動場所 市立公民館  
 費用 入会金1000円  
 年会費3000円  
 申込方法  
 電話、FAXまたは直接