

ルミエールホール 末広町29-1 ☎06(6908)5300 **休館** 火曜日

ロビー展示 雛飾り

とき 3月9日(水)まで
協力 リサイクル工房布くらふと



ロビーコンサート ソプラノ

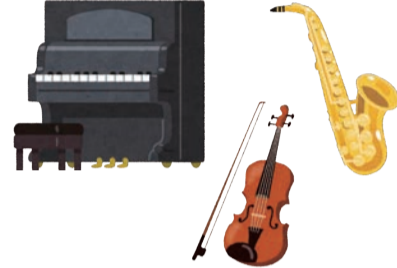
とき 3月27日(日) 午後2時から
出演 神戸あゆみ (ソプラノ)、
吉田愛 (ピアノ)
費用 無料



神戸あゆみさん

カルチャースクール 受講生を募集 (4月~6月)

とき・内容・費用・講師
①ピアノ (9900円) …月・木曜日、村上真貴子
②サクソ (9900円) …月曜日、唐仁原加苗
③ヴァイオリン (9900円) …月曜日、山崎未南
※①~③は全6回
※②③は体験レッスン1回1650円
※有料で楽器の貸出あり
※ルミエールホールまたは市民プラザで空き部屋があれば無料で自主練習可



女性サポートステーションWESS 幸福町3-1(コア古川橋内) ☎06(6900)8550 **休館** 木・日曜日

※WESSの催しはすべて参加無料

探しモノがなく快適な暮らし 整理収納のきほん

とき 3月26日(土) 午後2時~4時
講師 二出川ひろよ (整理収納アドバイザー1級・2級認定講師)
対象 市在住・在勤・在学の女性
※3歳以下の子どもの一時的保育あり。3人まで。3月18日(金)までに申し込み
申込方法 電話、直接または申込フォーム



申込フォームはこちら



二出川ひろよさん

えほんTIME@WESS

とき 3月19日(土) 午前11時~11時30分
対象 未就学児と保護者
申込方法 電話または直接



市民プラザ 北島546 ☎072(887)6682 **休館** 木曜日

かどま日本語教室支援者を募集

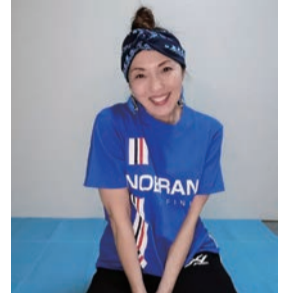
門真市で暮らす外国人が生活に困らないように、日本語学習のサポートをする人を募集します。
活動期間 4月~5年3月で全35回程度
ところ 市民プラザ、市立公民館
募集内容 日本語運営コーディネーター
※条件あり
申込方法 市民プラザホームページから申し込みまたは来館



市民プラザホームページはこちら

みんなで簡単ダンス

とき 3月19日(土) 午前11時~正午
講師 古川啓子
対象 小学生以上
※未就学児は要相談
費用 1回500円
申込方法 市民プラザホームページから申し込みまたは来館
※4月以降は月3回、1回70分。無料体験あり



古川啓子さん

リサイクルプラザ 深田町19-5 ☎06(6902)0045 **休館** 水曜日

「もったいない」講座 ステンシルアートエコバッグ作り

自分だけのエコバッグを作りませんか。
とき 3月17日(木) 午前10時~正午
講師 リサイクル工房布くらふと
対象 市在住・在勤・在学の人
費用 無料
申込方法 3月1日(火)~11日(金)に電話



ステンシルアートエコバッグ

公民館 新橋町34-24 ☎06(6908)9114 **休館** 月曜日

公民館まつり

日頃の活動の成果を舞台と展示で発表します。

とき 3月20日(日) 午前10時~午後3時
※事前申込不要
費用 無料

市民公益活動支援センター 北島546(市民プラザ内) ☎072(800)7431 **休館** 木曜日

おしゃべりサロン

自由なおしゃべりを通じて、門真のまちづくりや市民活動について考えてみませんか。
とき 3月18日(金)午後7時~8時、3月20日(日)午後3時~4時
※第3金曜日・第3日曜日に開催
※事前申込不要
対象 市在住、在勤、在学の人
費用 無料

事務ブース 利用団体募集

募集内容 事務ブースE・F・G (全て10.6平方メートル)
利用期間 4月1日(金)から1年間
対象 市民公益活動支援センターに団体登録をしている団体
利用料 月額5200円
申込方法 3月1日(火)午前9時~16日(水)午後5時までに電話、FAXまたはメール
※申込多数の場合は3月18日(金)午後2時から抽選会を実施

申込先 FAX 072(800)7432 ☒ ko-eki-c@aqua.ocn.ne.jp



市民公益活動に役立つ 簡単な動画作成セミナー

無料ソフトを使って簡単な動画を作成します。
とき 3月27日(日) 午前10時~正午
対象 市在住・在勤・在学の人
費用 無料
持ち物 スマートフォン
申込方法 3月1日(火)午前9時~23日(水)午後5時までに電話、FAXまたはメール

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」をご存じですか?
「リプロダクティブ・ヘルス」とは、生涯にわたる性と生殖に関する健康のことで、「リプロダクティブ・ライツ」とは、その健康を享受する権利などのことです。
お互いの身体的性差を理解し合い、人権を尊重しつつ、相手に対する思いやりを持ちましょう。

総合体育館 中町11-70 ☎06(6115)5166

総合体育館のスポーツ教室

そのほかの教室や対象、費用など詳しくはお問い合わせください。
申込方法 総合体育館へ直接

とき	教室名
月曜日	バドミントン、クラシックバレエ
火曜日	太極拳、バランスボール、コアピラティス、やさしく始めるひめトレ&体幹トレーニング、チアダンス
水曜日	卓球
木曜日	ろっ骨エクササイズカキラ、クラシックバレエ
金曜日	バスケットボール、キッズストリートダンス ※キッズストリートダンスは3月18日(金)・25日(金)に体験会を実施
土曜日	ワヒネフラ、やさしいエアロ、ボディバランス、クラシックバレエ