

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

※随時受付
○ひよこるへむ…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場(市民プラザ)

とき(11月)	内容
1日(火)	親子で遊ぼう
7日(月)	
9日(水)	
17日(金)	
22日(火)	
29日(火)	ベビーマッサージ&ヨガ
8日(水)	誕生会
15日(水)	親子でEnglish
30日(木)	

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこるへむ ☎06(6904)8601

ちびっこあつまれ

～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育

とき(11月)	ところ
①13日(月)	保健福祉センター
②16日(木)	なかよし広場

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 ①事前申込不要、②なかよし広場へ電話

◆いっしょにあそぼう!

とき(11月)	ところ
28日(火)午前10時30分～11時	女性サポートステーションWESS

申込方法 上野口保育園へ電話

◆あそびのひろば

とき(11月)	ところ
①平日午前10時30分～午後1時30分～3時	砂子みなみこども園
②2日(火)・7日(水)・9日(金)・11日(土)・14日(火)・15日(水)・20日(火)・22日(木)・25日(土)・29日(火)	上野口保育園

申込方法 ①雨天時のみ予約制、②事前申込不要。土曜日のみ雨天決行

◆ひまわりクラブ

とき(11月)	ところ	内容
①6日(月)	大和田幼稚園(大橋町5-21)	①園庭開放※雨天中止
②17日(金)		②作品展見学と線遊び
③24日(金)		③小麦粘土遊び(クリスマスリース作り)

※時間は午前10時30分～11時30分。事前申込不要

◆子育て相談は各園で受付中
とき 月～土曜日 ※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先
砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
上野口保育園 ☎072(882)0372
大和田幼稚園 ☎072(883)3325
なかよし広場 ☎072(887)6621

健診などのあんない (12月)	
内 容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 5年8月生まれ 個別に通知	25日(月)…保健福祉センター 26日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象 4年5月1日～5月20日生まれ 4年5月21日～6月10日生まれ 個別に通知	5日(火)・19日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6カ月児歯科健康診査 対象 3年5月生まれ 個別に通知	12日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6カ月児健康診査 対象 2年6月生まれ 個別に通知	7日(火)…保健福祉センター ※時間は午後0時45分～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
離乳食講習会 ※予約制	15日(金)午後1時30分～3時 ※受付午後1時から 保健福祉センター
健康相談 (無料) ※予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時。平日のみ
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会医師
栄養相談 ※相談員は市栄養士。予約制	保健福祉センター
★日時などご都合の悪い方はご連絡ください。 ★お子様の発育・発達や育児等で心配なことがありましたら、健康増進課までお気軽にご連絡ください。	
申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500	

教 育

市立小学校の就学時健康診断

6年4月に市立小学校へ入学予定の児童を対象に、実施します。

対象児童には、10月中旬から下旬に通知書を発送しました。
※届かない場合はお問い合わせ
とき・ところ 下表参照
科目 内科、歯科、視力
持ち物 就学時健康診断予診票
就学時健康診断票(事前に記入)、母子手帳

就学予定小学校	とき	ところ
大和田・門真みらい	10月30日(月)	保健福祉センター
門真・速見	10月31日(火)	
古川橋・上野口・北栄本	11月6日(月)	市民プラザ
五月田・水桜(脇田・砂子)	11月20日(月)	
二島・沖	11月21日(火)	
四宮・東	11月29日(火)	

※健診は午後2時から
受付は午後1時45分～3時

11月10日・16日は
アレルギー関連問題答復期間

お酒を飲めない、にやめられない人はアレルギー依存症かもしれない。自分や家族だけで抱えこまず、まずは相談ください。

第5次門真市立小学校適正配置審議会を開催(第1回)

児童生徒のよりよい教育環境の整備・充実をめざして、学校の規模と適正化の審議を行います。

とき 11月24日(金)午前10時から
ところ 第3会議室(市役所別館階)
問合先 教育企画課 ☎06(6902)5779

愛の献血

とき・ところ
○11月15日(火)午前10時～正午
関西スパー(京阪大和田店)(常時寺町16・56)
○11月17日(金)午前10時～午後4時30分…市役所別館前空地
問合先 門真市社会福祉協議会 ☎06(6902)6453

健康教育講座

薬と健康・薬を飲まずにできること

要予約
薬と健康に関するお話を薬剤師の先生から聞いてみませんか。
とき 11月22日(火)午後2時～4時
ところ 保健福祉センター
講師 山崎慶人
門真市薬剤師会
費用 無料
※原則、市在住の人が対象
申込方法 11月1日(火)～17日(金)申込先・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

子育て

2023発達支援事業所フェア

市内の児童発達支援や放課後等デイサービスの事業所が一堂に会します。発達に気がかりのある子どもの療育や支援の場をご紹介します。

とき 11月21日(火)午前10時～正午
ところ 市民プラザ
問合先 こども発達支援センター ☎072(800)7701

Let's アンチエイジング

ビブリスで体感! 体幹力UP!

要予約
とき 11月29日(火)午前10時～正午
ところ 市民プラザ
対象 64歳までの市在住の人
講師 運動指導士
※保育あり。定員4人。1歳未満児
申込方法 11月1日(火)～24日(金)に電話
※受講者限定で肌年齢チェックやベンチチェックなどの無料測定可

LINE相談はこちら

※大阪府内の依存症相談窓口は、府ホームページ参照
問合先 府地域保健課 ☎06(6944)7527

12月1日は「世界エイズデー」

レッドリボンとは、エイズに偏見をもたず、エイズとともに生きる人を差別しないというメッセージです。エイズについて正しい知識・予防方法を知る機会にしましょう。

問合先 守口保健所地域保健課 ☎06(6903)31133

健康

皆で延そう健康寿命!
骨粗鬆症とロコモティブシンドロームは怖くない!

要予約
とき 12月13日(火)午後1時～3時
ところ 保健福祉センター
講師 齋藤真徳(関西医科大学医学部整形外科学講座主任教授)
費用 無料
※原則、市在住の人が対象
※骨密度・骨強度測定はなし
申込方法 11月1日(火)～30日(火)に電話
11月1日(火)～30日(火)に電話

依存症の相談窓口

○大阪府(この健康総合センター)
※受付は平日午前9時～午後5時45分、第2・第4土曜日午前9時～午後5時30分
○SNS相談大阪依存症はっとライン
※LINEを利用した文字チャットによる相談
※受付は水・土・日曜日午後5時30分～10時30分
LINE相談はこちら

ママババ教室(平日コース)

要予約
○延長(午後6時～7時)：月額1800円加算
※減免制度あり
申込書の配布
子育て支援課 各小学校の放課後児童クラブで配布
※市ホームページからもダウンロード可。前年度の申込書は使用不可
申込方法 12月1日(金)～15日(金)までに申込書に必要書類を添付のうえ、子育て支援課または在籍(予定)小学校の放課後児童クラブに持参

特定健診予約受付中～自分のため、家族のため、特定健診を受けましょう!～

40歳以上の市国民健康保険加入者は特定健診を受診し、おおさか健康マイレージ「アスマイル」に登録すると、電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。
とき・ところ 下記QR参照

和24年4月1日～59年3月31日生) ※今年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで受診可
※4月2日以降の国保加入者で受診を希望する人は、健康保険課へお問い合わせ
費用 無料
※健診日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担
健診時の持ち物 受診券(黄緑色・A4サイズ)、大阪府国民健康保険被保険者証
※持参しない場合は受診不可
※受診券は健康保険課で再発行可。事前申請が必要
◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)を同日実施

※費用や予約方法は「各種検診(集団健診)の日程」を参照
集団健診の予約コールセンター ☎0120(489)789
※受付は平日午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始除く)
※株式会社両備システムズへ委託
※WEB予約受付は24時間対応。予約締切日のみ午後7時まで

留意事項 感染症拡大防止のため、以下の真付き本人確認書類が必要

各種検診(集団検診)

対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診(20歳以上で偶数年齢の女性)	○12月11日(月)…保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上で偶数年齢の女性)	○11月22日(火)…保健福祉センター ○12月6日(火)…市民プラザ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃がん(バリウム、50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外 大腸がん検診(40歳以上の人)	○男性…11月7日(火)保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診(15歳～39歳の人)	特定健診と同日開催 ○11月17日(金)午前10時～11時…市民プラザ ※予約締切は11月8日(火) ○12月14日(火)・15日(金)午前9時20分…保健福祉センター ※予約締切は12月5日(火)	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核(問診、レントゲン間接撮影)…100円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円
肺がん検診(40歳以上の人)	○11月20日(月)午前・午後、6年2月9日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波により肺強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円
骨粗しょう症検診(15歳以上の人)	○11月20日(月)午前・午後、6年2月9日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波により骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に送付。有効期限は6年3月31日(日)
予約方法 電話または直接、一部検診を除いて「アイテル」から予約
※詳しくは「保健事業のご案内」参照
※個別のがん検診は市内取扱医療機関へ直接予約
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

保険

※同一世帯でない人は委任状も必要
問合先 健康保険課 ☎06(6902)5989

新しい国民健康保険証の受け取りはお済みですか?

11月1日(火)から有効の新しい国民健康保険被保険者証(緑色)を10月中旬に簡易書留郵便(転送不可)で送付しました。10月30日(月)までに受け取られなかった場合、11月6日(月)以降に健康保険課で受け取れます。再配達を希望する場合はお問い合わせください。

※市役所で受け取る場合、顔写真付き本人確認書類が必要

11月1日～12月15日に市内保育所などの6年4月入所申請を受け付けます

申込締切日は大変混み合いますので、余裕をもってお申し込みください。

申込期間 11月1日(火)～12月15日(金)
※郵送の場合は必着
※市外の施設を希望する場合は受付期間が異なるため、保育幼稚園課へ問い合わせ
※6年1月末までに出産予定の場合は、母子手帳の写しなどを添付することで出生前から申請可

募集施設 市内保育所、認定こども園、地域型保育事業
申請に必要な物 申請書、保育の必要性を確認するための書類、本人確認書類
※父母以外の同居人(18歳～64歳)も保育の必要性を確認するための書類が必要
※申請書類のダウンロードなど詳しくは市ホームページを参照
問合先 保育幼稚園課 ☎06(6902)6757

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同等の効き目や安全性があるのに、認められた安価なお薬です。お薬代の負担軽減や、医療費の適正化につながります。希望方1ドを希望して、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

問合先 健康保険課
府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06(6902)5989
☎06(4790)2031