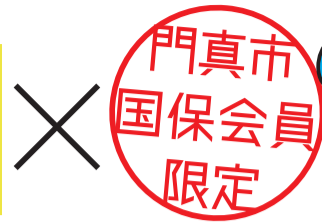


健康活動でポイントがもらえる



めちゃくちゃおトクな キャンペーン始まる!

健康寿命の延伸めざす門真市・大阪府

門真市民の平均寿命や健康寿命、健(検)診受診率などは、大阪府内の平均を下回っています。市は、市民のおよそ4人に1人が加入している門真市国民健康保険加入者の健康意識の向上や自発的な健康づくり活動を促すことで、健康寿命の延伸や医療費の適正化をめざしています。府も、アスマイルの普及など様々な取り組みにより次世代ヘルスケアを推進し、万博が開催される2025年に府民の健康寿命を2歳以上延伸することをめざしています。(2013年比)

1月1日からキャンペーン開始

市は、40歳以上の門真市国民健康保険加入者を対象に、大阪府の健康サポートアプリ「アスマイル」で門真市独自のポイントがたまる特別なキャンペーンを1月1日から始めます。内容は「門真市ポイントのため方・交換」をご覧ください。

1月1日から
3月20日
まで

門真市ポイントのため方

新規登録 ※1

1000ポイント

歯を磨く・
血圧を測る



1日あたり
5ポイント

ウォーキング ※2



1日あたり
10ポイント



アスマイルってなに?

アスマイルは、健康づくりにつながる活動でポイントがたまるアプリです。たまったポイントで電子マネーなどがもらえます。



詳しくは
こちら

特定健診を受ける ※3
3000ポイント



市の健(検)診を受ける ※4
各1000ポイント

- ※1 過去に登録したことがある人や12月31日までに登録した人は対象外。3月31日までに本登録が完了していること
- ※2 年齢と性別で達成歩数が異なります。
- ※3 対象は令和4年度中に特定健診受診者(市人間ドック受診費用助成制度利用者も含む)。受診からポイント付与まで最大4カ月以上かかります。
- ※4 対象は令和4年度中に肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・胃がん検診、歯科健診受診者。受診からポイント付与まで最大3カ月以上かかります。

門真市ポイントの交換

500ポイントごとに500円相当の電子マネーと交換(3000ポイントごとに3000円相当の交換も可)

- 門真市ポイントは1月5日から表示される予定です。
- ポイント交換ができる電子マネーは、電子マネーWAONポイント、dポイント、EdyギフトID、nanacoギフト、QUOカードPay
- 門真市国民健康保険の資格を喪失した場合はポイント交換できません。

おトクさは
大阪府内トップクラス!



楽しみながら 健康習慣がつかます

このアプリを続けていただくことで、健康につながる習慣が自然と身に付きます。この機会にぜひ、アスマイルを始めみてください。



18歳以上の大阪府民は 府民ポイントがたまる

アスマイルは、40歳以上の門真市国民健康保険加入者以外の人でも使えます。府民ポイントをためればコーヒーや電子マネーなどが抽選であたります。詳しくはアスマイルホームページをご覧ください。

問合先

健康保険課

☎06(6902)5989

おおさか健活マイレージアスマイル事務局

☎06(6131)5804



アスマイルアプリのダウンロードはこちら

ポイントが使用できるようになる本登録完了までに概ね2カ月かかります。本登録完了前も1月1日から門真市ポイントをためられます。



スマホ登録が難しい人へ 対面で登録をお手伝いします。

1月4日(水)~3月31日(金) (土日祝は除く)	市役所別館1階健康保険課管理グループ
1月12日(木)・24日(火)	南部市民センター
1月10日(火)・17日(火)・31日(火)	イオン古川橋駅前店

時間 市役所...午前9時~午後5時30分
その他...午前10時~午後3時

持ち物 スマートフォン、メールアドレス、健康保険証

アスマイルは Max10%得する★かどま割にも使える

市内のキャンペーン登録店舗でのお会計の際、アスマイル本登録画面の提示、マイナンバーカードの提示、門真市プレミアム付商品券の利用のいずれか2つ以上で最大10%お得になります。割引は市外の人も使えます。

期間は2月28日(火)までです。

問合先

門真市小規模商業者等販売促進支援事業事務局

☎06(6991)8533



かどま割について
詳しくはこちら