

ちびっこあつまれ

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育 ◆いっしょにあそぼう!

とき(1月)	ところ
12日(木)	なかよし広場
17日(火)	保健福祉センター

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 1月12日(木)はなかよし広場へ電話
※1月17日(火)は事前申込不要

◆あそびのひろば

とき	ところ
1月11日(木)・18日(火)・25日(火)	上野口保育園
1月10日(水)・17日(火)	上野口保育園

※雨天中止
※事前申込不要

◆ひまわりクラブ

とき(1月)	ところ	内容
13日(金)	大和田幼稚園(大橋町)	凧作り、お年玉ガチャガチャ
26日(木)	大和田幼稚園(5-21)	鬼面作り、豆まきごっこ

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 開催日前日までに大和田幼稚園へ電話

問合先
 砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
 上野口保育園 ☎072(882)0372
 大和田幼稚園 ☎072(883)3325
 なかよし広場 ☎072(887)6621

子育て

5年度市立幼稚園・認定こども園1号認定の園児を再募集中

- 募集施設・年齢
 - 大和田幼稚園(大橋町5・21) : 4歳児、5歳児
 - 砂子みなみこども園(千石西町10・8) : 4歳児、5歳児
- 対象
 - 幼児、保護者ともに市在住の人
- 入園書の受付 各園問合先
- 保育幼稚園課 ☎06(6902)6747
- 大和田幼稚園 ☎072(883)3325
- 砂子みなみこども園 ☎072(882)0668

人権

アニメ「めぐみ」ラ致被害者御家族ビデオメッセージ上映会

- 1日目の早いラ致被害者の帰国をめぐり開催します。
- とき 1月15日(日) 午後9時30分～11時30分
- ところ ヒースおおさか(大阪市中央区大坂2-1-1)
- 費用 無料
- 申込方法 1月6日(金)までにFAXまたは府インターネット申請システムから申し込み
- ※詳しくは府ホームページ参照
- 申込・問合先 府人権企画課 ☎06(6210)9880
- ☎06(6210)9880

寄附・寄贈

本市の子どものため、寄贈いただき、感謝いたします。

- ◆安永葉子様 書籍
- ◆(株)カカバ様 お菓子とカップ麺
- ◆山本崇様 玄米とごま油
- ◆(株)光洋流様 ゲームやお菓子など

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者

※随時受付
○ひよこるへむ…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

費用 無料

申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

なかよし広場(市民プラザ)	ひよこるへむ(保健福祉センター3階)																										
<table border="1"> <tr><th>とき(1月)</th><th>内容</th></tr> <tr><td>11日(火)</td><td rowspan="5">親子で遊ぼう</td></tr> <tr><td>18日(火)</td></tr> <tr><td>20日(木)</td></tr> <tr><td>24日(火)</td></tr> <tr><td>25日(水)</td></tr> <tr><td>27日(金)</td></tr> <tr><td>31日(火)</td></tr> </table>	とき(1月)	内容	11日(火)	親子で遊ぼう	18日(火)	20日(木)	24日(火)	25日(水)	27日(金)	31日(火)	<table border="1"> <tr><th>とき(1月)</th><th>内容・対象</th></tr> <tr><td>10日(火)</td><td>あかちゃんのつどい(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん</td></tr> <tr><td>11日(水)</td><td>1歳以上のつどい満1歳～未就学児</td></tr> <tr><td>13日(金)</td><td>あかちゃんのつどい(のびのび)0～5カ月の赤ちゃん</td></tr> <tr><td>18日(水)</td><td>2歳のつどい満2歳の子ども</td></tr> <tr><td>19日(木)</td><td>あかちゃんのつどい(くんぐん)9～11カ月の赤ちゃん</td></tr> <tr><td>23日(月)</td><td>お誕生日会</td></tr> <tr><td>30日(日)</td><td>1歳のつどい満1歳の子ども</td></tr> </table>	とき(1月)	内容・対象	10日(火)	あかちゃんのつどい(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん	11日(水)	1歳以上のつどい満1歳～未就学児	13日(金)	あかちゃんのつどい(のびのび)0～5カ月の赤ちゃん	18日(水)	2歳のつどい満2歳の子ども	19日(木)	あかちゃんのつどい(くんぐん)9～11カ月の赤ちゃん	23日(月)	お誕生日会	30日(日)	1歳のつどい満1歳の子ども
とき(1月)	内容																										
11日(火)	親子で遊ぼう																										
18日(火)																											
20日(木)																											
24日(火)																											
25日(水)																											
27日(金)																											
31日(火)																											
とき(1月)	内容・対象																										
10日(火)	あかちゃんのつどい(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん																										
11日(水)	1歳以上のつどい満1歳～未就学児																										
13日(金)	あかちゃんのつどい(のびのび)0～5カ月の赤ちゃん																										
18日(水)	2歳のつどい満2歳の子ども																										
19日(木)	あかちゃんのつどい(くんぐん)9～11カ月の赤ちゃん																										
23日(月)	お誕生日会																										
30日(日)	1歳のつどい満1歳の子ども																										
5日(木) 正月遊び	18日(水) 2歳のつどい満2歳の子ども																										
17日(火) 誕生会	19日(木) あかちゃんのつどい(くんぐん)9～11カ月の赤ちゃん																										
19日(木) 親子でEnglish	23日(月) お誕生日会																										
26日(木) 音楽会	30日(日) 1歳のつどい満1歳の子ども																										

※詳しくはすくすくひよこナビ参照またはお問い合わせ
申込・問合先 なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこるへむ ☎06(6904)8601

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

とき(2月の日曜日)	実施企業など	内容	対象
5日	守口市門真市消防組合門真消防署	たのしく学ぼう消防の仕事	小学1～6年生
12日	ソニー生命保険(株)	親子で遊んで学ぼう!! はじめての投資体験～おこづかいのかしこい貯め方～	小学1～6年生
19日	南部木材(株)	親子で木工DIY～楽しくトントントン♪～	小学1～6年生
26日	京阪ホールディングス(株) 株式会社	ホテルのお仕事をのぞいてみよう! & カカオがチョコレートになるまでのお話	小学3～6年生

※2月5日(日)は守口市門真市消防組合門真消防署(殿島町7-1)で実施
※2月26日(日)は GOOD NATURE STATION(京都市下京区河原町通四条下ル2丁目稲荷町318-6)で実施

市役所の時間外・日曜相談窓口(1月)

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合先など
マイナンバー	15日(日)・29日(日) 午前9時～正午 20日(金) 午後5時30分～7時	業務内容 マイナンバーカードの交付・再交付、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定・ロック解除、マイナンバーに関する相談 ※混雑時には待ち時間が発生することがあります。予めご了承ください 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)5821
国民年金	29日(日) 午前10時～午後3時	持ち物 基礎年金番号通知書またはマイナンバーカードなど ※離職した人、代理人の申請時は別途必要書類あり 問合先 市民課 ☎06(6902)6005
市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料納付		持ち物 運転免許証など本人確認ができる物 相談・問合先 収納課 ☎06(6902)5935

年末年始の休日・夜間診療

【要事前電話☎】

- ◆保健福祉センター診療所
 - 御堂町14-1 ☎06(6903)3000
 - 12月30日(金)～5年1月3日(火) 診療受付日時 午前10時～11時30分、午後1時～4時
 - ◆診療科目 歯科、内科、小児科
 - ◆北河内こども夜間救急センター
 - 枚方市紫野本町2-14、16 ☎072(840)7555
 - 大阪市西区新町4-10、13 ☎06(6934)0321
 - ◆中央急病診療所
 - 大阪市西区新町4-10、13 ☎06(6934)0321
 - ◆救急心センターおおさか(年中無休24時間受付) ☎06(719)7199
 - ◆救急心センター(年中無休) ☎06(6982)7119
 - ◆小児救急電話相談(年中無休) ☎06(676)3680
 - ◆相談時間 午後7時～翌午前8時
 - ◆眼科、耳鼻咽喉科：午前10時～午後9時30分
 - 眼科、小児科：午後5時～翌午前5時30分
 - 救急病院などの照会・問合先 大阪府救急医療情報センター(年中無休24時間受付) ☎06(6696)1199
 - 小児救急電話相談 ☎06(6696)1199

保健福祉センター診療所 受診時の注意事項

新型コロナウイルス対策のため、ご協力をお願いします

- 発熱の有無にかかわらず、**受診前に必ずお電話ください**
- 新型コロナウイルスとインフルエンザの検査を実施します(要事前予約)
- 診察や検査できる人数に定員を設けています
- 応急診療所です。必ずしも内科、小児科の専門医ではありません

健康

日曜日に市の乳がん検診を受診できます

平日の受診が難しい人はご利用ください。40歳以上の女性はマンモグラフィ検診を年に1回受けましょう。また、月に1回、自己検診をしましょう。

とき 2月19日(日)

※予約制。詳しい時間は問い合わせ

ところ 摂南総合病院(柳町1-10)

内容 問診、マンモグラフィ費用・対象 「各種がん検診(集団検診)」を参照

予約方法 電話

予約先 摂南総合病院 ☎06(6902)0300

募集

市が指定する履歴書の様式など詳しくは市ホームページ参照

健康増進課
 フルタイム会計年度任用職員 保健師(助産師)・看護師 勤務期間 3月31日(金)までの平日 午前9時～午後5時30分

内容 健(検)診従事、健康相談、保健指導、母子成人教室補助、事務補助、パソコン入力作業など

対象・賞金
 ○看護師資格がある人：月額23万9628円から
 ○保健師(助産師)資格がある人：月額24万8520円から

申込方法 履歴書を郵送または持参
 申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

教育

小・中学校の新しい年生に就学通知書を届けます

4月に小・中学校へ入学予定の新しい年の保護者へ、就学通知書を1月中旬までに届けます。通知書に同封の就学届を必ず提出してください。

◆小学校へ入学する人
 平成28(2016)年4月2日～平成29(2017)年4月1日生まれの人
 手続方法 1月19日(木)までに就学届を就学指定の市立小学校へ提出

◆中学校へ入学する人
 平成22(2010)年4月2日～平成23(2011)年4月1日生まれの人
 手続方法 1月25日(木)までに就学届を在籍へご連絡ください。

寄附・寄贈

本市の子どものため、寄贈いただき、感謝いたします。

◆安永葉子様 書籍

◆(株)カカバ様 お菓子とカップ麺

◆山本崇様 玄米とごま油

◆(株)光洋流様 ゲームやお菓子など

Let's アンチエイジング

筋活始めませんか? 楽しくワークアウト

とき 1月25日(火) 午前10時～正午

ところ 保健福祉センター

対象 市在住の64歳以下の人

講師 弘田登志也

申込方法 1月19日(木)午後2時～4時 1月4日(火)～18日(水)に電話

◆1歳未満就学児の一時保育あり。4人まで。要予約

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

健診などのあんない(2月)

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 4年10月生まれ 個別に通知	27日(月)…保健福祉センター 28日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象 ①3年7月1日～7月20日生まれ ②3年7月21日～8月10日生まれ 個別に通知	①10日(金)…保健福祉センター ②17日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6カ月児健康診査 対象 2年7月生まれ 個別に通知	14日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6カ月児健康診査 対象 元年8月生まれ 個別に通知	2日(木)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	28日(火)…市民プラザ ※時間は午前10時～11時
離乳食講習会 ※予約制	7日(火)午後1時30分～3時 保健福祉センター
健康相談(無料)	月・金曜日の相談 保健福祉センター ※相談員は市保健師 ※平日のみ 日曜日、祝日の相談 保健福祉センター診療所 ※相談員は市医師会医師 ※時間は午後2時～4時
栄養相談 ※相談員は市栄養士。予約制	保健福祉センター

◆乳幼児健診は不要不急の外出ではありません。体調のよい人は、予定通りに受診しましょう。
 ★最新の情報は、ホームページなどでお知らせします。「門真市 乳幼児健診」「門真市 離乳食講習会」などで検索してください。
 ★子どもの発育・発達や育児などで心配ごとは、健康増進課まで気軽にご連絡ください。

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

成人歯科健診

歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。

とき 3月31日(金)まで

ところ 市内成人歯科健康診査取扱医療機関

◆「保健事業(ご案内)」または「市ホームページ」参照

◆取扱医療機関に予約が必要

健診項目 問診、口腔内一般検査、歯周病検査、口腔衛生の指導・助言

対象 昭和27年・37年・47年・57年、平成4年生まれで市在住の人

費用 無料

◆健診の結果、再検査や精密検査・治療が必要となった場合は保険診療との有料

申込方法 1月19日(木)午後2時～4時

予約先 摂南総合病院 ☎06(6902)0300

健康教育講座

肥満予防

生活習慣の見直しで健康的な体形を維持しよう!

不適切な食生活や運動不足、喫煙などの生活習慣は、肥満の原因になります。今日からできる肥満予防をお伝えします。

とき 1月19日(木)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター

講師 弘田登志也

申込方法 1月4日(火)～17日(火)に電話

守口保健所 各種健診

◆HIV検査(匿名可)

とき 第2・第4日曜日 午前10時～11時

費用 無料

※有料の場合あり

◆梅毒・クラミジアの同時検査可

申込・問合先 地域保健課 ☎06(6903)3133

◆水質・検便検査 とき 火曜日(2回) 費用 有料

◆検査器具は保健所で用意

申込・問合先 衛生課 ☎06(6903)3134

門真市文化や情報とふれあう

「手話」は言語であるという認識のもと、障がいのある無にかかわらず、皆さんが暮らしやすく、地域で支え合ってもらえるよう、制定しました。手話に接する機会を広げ、手話やろう者に対する理解を促進します。

問合先 障がい福祉課 ☎06(6902)6154

☎06(6905)9510

各種検診(集団検診)

対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診 (20歳以上で偶数年齢の女性)	※今年度の集団検診は終了。市内取扱医療機関で受診可	問診、視診、細胞診(頸部のみ) ※個別検診では必要に応じて体部細胞診を実施	○頸部のみ500円 ○頸体部…1000円
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	○1月17日(火)…市民プラザ ○1月30日(火)、2月6日(月)…保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
大腸がん検診(40歳以上の人) 胃がん検診(50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度受診した人は対象外	※今年度の集団検診は終了。市内取扱医療機関で受診可	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診 (15歳～39歳の人)	3月9日(木)午前…保健福祉センター ※予約締切は2月28日(火) ※受付は午前9時20分	問診、レントゲン間接撮影	結核・肺…100円 ※喀痰細胞診は必要なら実施。300円
骨粗しょう症健診 (15歳以上の人)	2月20日(月)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分	問診、超音波による骨強度測定 ※希望者のみ保健指導、栄養相談、運動実技を実施	500円 検診後の保健指導・栄養相談・運動実技は、感染拡大防止を踏まえた方法で実施

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は費用免除
 ①70歳以上の人 ②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者
 ※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は4年5月末に対象の人へ送付しました。有効期限は3月31日(金)
 ※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約
 予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500