



JOYBELL-KADOMA

ゴスペルのワークショップです。一緒に楽しく歌いましょう。
とき 4月7日(金) 午後8時～9時
ところ ルミエールホール
費用 500円
申込方法 メール
申込・問合せ JOYBELL-KADOMA・内村
☎ kazuko_uchimura_7276@yahoo.co.jp

ホウ酸団子作り

ご家庭で大活躍のホウ酸団子を作ってみませんか。
とき・ところ
○4月17日(月)午前10時30分～午後0時30分…門真市シルバー人材センター
○4月27日(木)午後1時～3時…弁天池公園
対象 市在住・在勤の人
費用 300円
申込・問合せ 門真市シルバー人材センター
☎ 06(6905)5911

バドミントン教室 4月・5月・6月・7月開催分

初心者・初級者向けの講習とゲームを基礎から学びます。バドミントンを気軽に楽しみましょう。
とき 4月22日(土)、5月27日(土)、6月24日(土)、7月22日(土) 午後1時～4時
※事前申込不要。1回の参加も可
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
※小学4～6年生は保護者とペアで参加可
費用 中学・高校生100円 一般500円
※小学生は無料
問合せ 門真市バドミントン連盟・宮島
☎ 072(885)1955

松下記念病院 市民公開講座

お気軽にご参加ください。
とき・内容
○4月22日(土)午後2時から…あきらめないで！あなたの頭痛
○4月24日(月)午後1時30分から…人生会議とは、ゲームでもしもの話を話し合おう
ところ 松下記念病院
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ 松下記念病院
☎ 06(6992)1231

第2回定期演奏会 Spring Concert

吹奏楽の演奏や音楽劇など、子どもからお年寄りまで楽しめる幸せなひと時をお届けします。
とき 4月30日(日) 午後2時開演
ところ 大阪国際大学 奥田メモリアルホール
費用 無料
※チケットが必要
申込方法 氏名、郵便番号、住所、電話番号、チケットの希望枚数を記入してFAXで申し込み
申込・問合せ 大阪国際中学校高等学校吹奏楽部
☎ 06(6992)5931 FAX 06(6992)5932

寿々の会 1日体験教室

誰でも楽しく絵はがきが描けるように練習します。初心者大歓迎です。
とき 5月10日(水) 午後1時30分～3時30分
ところ 市立公民館
対象 18歳以上の人
費用 400円
申込方法 4月20日(木)までに電話
申込・問合せ 寿々の会・奥山
☎ 072(885)7695

市民公益活動支援センター

北島546(市民プラザ3階) ☎072(800)7431
休館 木曜日

申込・問合せ
FAX 072(800)7432
☒ ko-eki-c@aqua.ocn.ne.jp

事務ブース利用団体を募集

募集内容 事務ブースI (7.2平方メートル)
利用期間 5月1日(月)から1年間
対象 当センターに団体登録をしている市民公益活動団体
費用 月3500円
申込方法 4月1日(土)～10日(月)午後5時までに来館、電話、FAXまたはメール
※申込多数の場合は4月11日(火)午後2時から抽選会を実施

パソコン市民(Q&A)教室

パソコン初心者で操作がわからない人は気軽に参加してください。
とき 4月1日(土)・15日(土) 午前10時～11時
講師 ITネットかどま
対象 市在住・在勤・在学の人
費用 無料
持ち物 パソコン
申込方法 開催前日午後5時までに来館、電話、FAXまたはメール



門真一輪車クラブ

いろんな技を習得して演技をします。一輪車に乗ったことがなくても乗れるようになります。
活動日時 日曜日 正午～午後2時
活動場所 みらい小学校体育館
対象 小学生
費用 無料
※1年ごとにスポーツ保険料800円が必要
申込方法 電話
申込・問合せ 門真一輪車クラブ
☎ 080(6170)1522

蓮の花 太極拳

初心者、経験者を問わずお待ちしております。
活動日時 第1～第3火曜日 午後1時～4時
活動場所 市民プラザ
※弁天池公園や高齢者ふれあいセンターでも活動中。見学可
内容 太極拳24式、42式、単扇、双扇、柔力球、剣ツルギ32式、42式など
費用 年会費1000円 月会費2000円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ 日本武術太極拳連盟公認指導員 4段・門真市太極拳協会会長・植野
☎・FAX 072(885)3805

断酒会家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。
活動日時 第2金曜日 午後1時～4時
※事前申込不要
活動場所 市民プラザ
費用 無料
問合せ 中村
☎ 080(3812)2030

断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、誰でも参加できます。
活動日時 第2・第4土曜日 午後7時～8時
※日時の変更する場合あり
※事前申込不要
活動場所 市立公民館
※事前申込不要
費用 入会金500円 月会費1500円
問合せ 坂本
☎ 090(9714)6700

前結び着付けサークル

自宅でひとりで着物が着られるよう、楽で崩れない着方と帯結びのお稽古をします。
活動日時・場所
○水曜日…市民プラザ
○金曜日…ルミエールホール
※時間は午前10時～11時30分
対象 女性
費用 1回500円(全6回)
申込方法 電話
申込・問合せ 松尾
☎ 080(9751)0790

コーラス ダ・カーポ

声を出して楽しく元気にみんなで歌いませんか。
活動日時 土曜日(月2回) 午後1時～3時
※開催は不定期
活動場所 老人福祉センター
対象 60歳以上の人
費用 入会金1000円 月会費800円
申込方法 電話
申込・問合せ ダ・カーポ・原田
☎ 06(6901)6974

はつらつヨーガ

心と身体をリフレッシュしませんか。参加をお待ちしています。
活動日時 土曜日(月4回) 午前11時～午後0時15分
活動場所 市立公民館
対象 門真市在住の人

費用 入会金1000円 月会費3000円
※見学・無料体験あり
申込方法 電話
申込・問合せ 市立公民館
☎ 06(6908)9114

ボイストレーニング

発声練習と唱歌を中心に練習します。
活動日時 第1・第3金曜日午前11時～正午、第2・第4水曜日午後3時50分～4時50分
活動場所 市民プラザ
対象 20歳以上の人
費用 入会金1000円 月2回3300円
申込方法 電話
申込・問合せ サンフレッシュ・宮本
☎ 090(7962)4725

中高年の絵画教室 ひまわりの会(文化協会)

中高年の皆さん、一緒に絵を描きましょう。先生指導の下、油絵や水彩画を初心者からベテランまで楽しく描いています。ストレス発散、脳の活性化、生涯趣味に。
活動日時 第2・第4日曜日 午前10時～午後3時
活動場所 市民プラザ
対象 50歳以上の人
費用 年会費1300円 月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ 佐々木 ☎ 080(5322)9548 馬場 ☎ 090(6752)9711

転ばぬ先の脳トレステップ教室

簡単なステップ運動を通じて転倒や認知症を楽しく予防しましょう。
活動日時 5月12日～7月28日の金曜日 午後1時～2時30分
※7月21日(金)を除く
活動場所 大阪国際大学守口キャンパス(守口市藤田町6-21-57)

対象 65歳以上で医師から運動制限を受けておらず、事前説明会(4月28日(金))と測定会(5月12日(金)、7月28日(金))に必ず参加できる人
費用 入会金3000円
申込方法 4月17日(月)～24日(月)に電話またはメール
※電話の場合は平日のみ受付
申込・問合せ 大阪国際大学地域協働センター
☎ 06(6902)0617 ☒ collabo@oiu.jp

スマイルキッズ バトントワリング

踊ることが大好きなみんなと一緒に楽しくバトン始めてみませんか。
活動日時 水曜日午後6時～7時
活動場所 速見小学校または総合体育館
対象 4歳～小学生
費用 入会金1500円 月会費3000円
※未就園児は月会費2500円
申込方法 電話またはメール
※無料見学・体験あり
申込・問合せ スマイルキッズ
☎ 090(6246)8361 ☒ kflap.baton.friends3@gmail.com

こころにほっといきぬきサロン

お話を聴くサロンです。楽しいことや悩みなど自由にお話しませんか。
活動日時・場所
○第2水曜日…市民プラザ
○第4水曜日…保健福祉センター
※時間は午後1時～2時
※事前申込不要
費用 無料
問合せ 傾聴ボランティアグループこころの耳会(門真市福祉協議会)
☎ 06(6902)6453