

## ちびっこあつまれ

～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

### ◆あおぞら保育

とき(5月)	ところ
①11日(木)	保健福祉センター
②18日(木)	なかよし広場

※時間は午前10時30分～11時30分  
申込方法 ①事前申込不要、②なかよし広場へ電話

### ◆いっしょにあそぼう!

とき(5月)	ところ
23日(火)	女性サポートステーションWESS

※時間は午前10時30分～11時  
申込方法 上野口保育園へ電話

### ◆あそびのひろば

とき(5月)	ところ
①平日午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時	砂子みなみこども園
②15日(月)・17日(水)・20日(土)・22日(月)・26日(金)・30日(火) 午前10時～11時30分	上野口保育園

※①は雨天時のみ要予約。②は事前申込不要。20日(土)を除いて雨天中止

### ◆ひまわりクラブ

とき(5月)	ところ	内容
12日(金)	大和田幼稚園	入会式
19日(金)	幼稚園(大橋町)	風と遊ぼう
29日(月)	5-21	園庭開放

※時間は午前10時30分～11時30分  
申込方法 前日までに大和田幼稚園へ電話

◆子育て相談は各園で受付中  
とき 月～土曜日 ※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先  
砂子みなみこども園 ☎072(882)0668  
上野口保育園 ☎072(882)0372  
大和田幼稚園 ☎072(883)3325  
なかよし広場 ☎072(887)6621

## なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者  
費用 無料  
申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話  
※随時受付  
○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話  
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場(市民プラザ)		ひよこる～む(保健福祉センター3階)	
とき(5月)	内容	とき(5月)	内容・対象
10日(木)	ベヒーママッサージ&ヨガ	1日(月)	1歳以上のついで満1歳～未就学児
11日(木)	ベヒーママッサージ	11日(木)	あかちゃんのついで(のびのび)0～5カ月の赤ちゃん
11日(木)	17日(木)・23日(火)・24日(水)・29日(月)・31日(水)	15日(月)	あかちゃんのついで(すくすく)6～8カ月の赤ちゃんのついで
16日(火)	誕生会	18日(日)	満2歳の子ども
		22日(木)	お誕生日会
		24日(土)	あかちゃんのついで(くんくん)9～11カ月の赤ちゃんのついで
		29日(月)	1歳のついで満1歳の子ども

ママパパ教室(平日コース)  
とき 5月15日(月) 午前10時から  
ところ 保健福祉センター  
内容 沐浴実習など  
対象 妊婦とその家族  
※付き添いは1人まで  
申込方法 電話 ☎06(6902)6186

◆特別給付所得上限限度額

扶養人数	特別給付所得上限限度額
0人	858万円未満
1人	896万円未満
2人	934万円未満
3人以上	1人につき38万円加算

◆子育て相談は各園で受付中  
とき 月～土曜日 ※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先  
なかよし広場 ☎072(887)6621  
ひよこる～む ☎06(6904)8601

## 子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

とき(6月)	講師	内容	対象
3日(日) 午後1時30分～3時	大阪トヨペット(株)	トヨタ未来スクール 未来モビリティプログラミング教室	小学3～6年生
18日(日) ①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分	IKEA鶴浜	世界で一つだけのオリジナル時計をつくろう!	小学1～4年生
25日(日) ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分	(株)New ALIFE ENTERTAINMENT	これできみも立派なマジシャン!～マジックの種を知ろう～	小学1年生～中学3年生

※6月3日(日)は大阪トヨペット守口店(守口市大日町1丁目5-18)で実施

子どもを守る正義の味方  
バリン・オルカ

申し込みフォームはこちら

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰に直面し、影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、児童1人あたり5万円の特別給付金を支給することにより、その実情を踏まえた生活の支援を行うものです。

申請方法など詳しくは決まり次第、市ホームページでお知らせします。  
問合先 子育て世帯生活支援特別給付金 子育て世帯生活支援特別給付金 子育て世帯生活支援特別給付金 子育て世帯生活支援特別給付金  
☎06(6902)6186

対象	申請の有無・支給時期・方法など
①ひとり親世帯	5年3月分の児童扶養手当受給者
②ひとり親世帯以外の子育て世帯	4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給した世帯等
①、②いずれも	直近で収入が減少した世帯

◆18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童。障がい児の場合は20歳未満

### 健診などのあんない(6月)

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 5年2月生まれ 個別に通知	26日(月)・保健福祉センター 27日(火)・市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 3年11月1日～11月20日生まれ 3年11月21日～12月10日生まれ 個別に通知	6日(火)・保健福祉センター 20日(火)・保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 2年11月生まれ 個別に通知	13日(火)・保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 元年11月生まれ 個別に通知	1日(火)・保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	27日(火)・市民プラザ ※時間は午前10時～11時 感染状況に応じて中止になる可能性あり。
離乳食講習会 ※予約制	15日(木)午後1時30分～3時(受付1時から) 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の 人とその家族 ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師 日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会 医師
栄養相談 ※相談員は市栄養士。予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時
★子どもの発育、発達や育児などでの心配ごとは、健康増進課までお気軽にご連絡ください。	保健福祉センター 保健福祉センター ※時間は午後2時～4時

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

### ◆特定健診(集団)表1

とき(午前開催)	ところ	受付時間(30分毎)	予約締切日
6月20日(火)	市民プラザ	午前9時30分～午後0時30分	6月9日(金)
6月21日(水)		午前9時30分～11時30分	6月19日(月)
6月28日(火)	保健福祉センター	午前9時30分～午後0時30分	7月14日(金)
6月29日(水)		午前9時30分～11時30分	9月14日(木)
7月26日(水)		午前9時30分～11時30分	10月4日(火)
9月26日(火)	市民プラザ	午前10時～11時30分	11月8日(水)
11月17日(金)		午前10時～11時30分	12月5日(火)
11月19日(日)	市民プラザ	午前10時～11時30分	2月22日(木)
12月14日(木)		午前9時30分～11時30分	2月29日(木)
12月15日(金)	保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	
3月5日(火)	南市民センター	午前10時～11時30分	
3月10日(日)	南市民センター	午前10時～11時30分	

※10月20日(金)は乳がん検診も受診可(詳しくはパンフレット参照)  
※肺がん検診・結核検診のみの受診の予約・受付…保健福祉センターは午前9時20分、市民プラザは午前10時～11時30分  
※保健福祉センターの駐車場は有料、減免なし

### ◆今年度中に75歳になる人 表2

昭和23年4月1日～6月1日生まれ	特定健診の受診券の発行なし。後期高齢者医療健診を利用
昭和23年6月2日～6月30日生まれ	希望者には受診券を発行 ※有効期限は誕生日前日。ほかきで本人にも通知
昭和23年7月1日～昭和24年3月31日生まれ	5月下旬に受診券を送付 ※有効期限は誕生日前日

◆今年度中に75歳になる人 表2  
昭和23年4月1日～6月1日生まれ  
特定健診の受診券の発行なし。後期高齢者医療健診を利用  
昭和23年6月2日～6月30日生まれ  
希望者には受診券を発行  
※有効期限は誕生日前日。ほかきで本人にも通知  
昭和23年7月1日～昭和24年3月31日生まれ  
5月下旬に受診券を送付  
※有効期限は誕生日前日

◆特定健診と人間ドックの重複  
※特定健診と人間ドックの重複  
※特定健診と人間ドックの重複

◆費用や予約方法は「各種検診(集団検診)」を参照  
6月1日(木)から特定健診(集団)の予約開始  
6月1日(木)～6月29日(木)までコールセンターへ電話またはWEB予約  
予約先 フリーダイヤル ☎0120-4899789  
※平日午前9時～午後7時  
※(例)両システムへ業務委託問合先  
☎06(6904)6500

## 6月1日(木)から 特定健診(集団)の予約開始

### 40歳～74歳の皆さんへ

4月1日現在の特定健診対象者へ5月下旬に受診券を送付する予定です。  
特定健診を受診し、おさかさ健康マイレージ「アスマイル」に登録すると電子マネーなどを交換できるポイントがもらえます。  
「表2」を参照  
※健診当日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担  
※健診当日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担  
※健診当日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担

◆費用や予約方法は「各種検診(集団検診)」を参照  
6月1日(木)から特定健診(集団)の予約開始  
6月1日(木)～6月29日(木)までコールセンターへ電話またはWEB予約  
予約先 フリーダイヤル ☎0120-4899789  
※平日午前9時～午後7時  
※(例)両システムへ業務委託問合先  
☎06(6904)6500

## 健康

### 熱中症に用心

急に気温が上昇した日や体調がすぐれない時は熱中症になりやすくなります。外出中に気が悪くなったら、日陰や風通しの良い場所まで移動し、水分補給を心がけましょう。

令和4年4月1日時点で市に住民登録がある  
○平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性  
助成額 接種実費相当額  
※最大3回接種分。上限あり  
※接種に要した交通費や宿泊費などは対象外  
必要書類  
○本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)  
○接種記録が確認できるもの(母子健康手帳、予防接種済証、診察票の写し(いずれか))  
※無印の場合は接種を受けた医療機関からの任意接種償還払い申請用証明書が必要  
○振込先の金融機関の通帳またはキャッシュカード  
申請方法 令和7年3月31日(月)までに必要書類を提出  
※申請書類は市ホームページからダウンロード可  
提出・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

### ヒトパロイウイルス(HpV)子高頸がんを防ぐワクチン

任意接種費用の償還払い  
次のすべてを満たす人を対象に、接種費用の償還を行います。  
○ワクチンの定期接種の対象年齢(高校生以上相当)を過ぎて令和4年3月31日までに任意接種として自費で接種した  
申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

### 愛の献血

5月17日(木)午前10時～正午  
午後1時～4時30分  
ところ 市役所別館前空き地  
主催 門真市献血推進協議会  
問合先 門真市社会福祉協議会 ☎06(6902)6433

### 5月はキャンセル等依存症は、本人の意思や性格(関係なく)だれでもなる可能性があります。1人で抱えすぎず相談ください。

健康教育講座 始めよう! やわらかい血管づくり  
動脈硬化を予防しましょう。  
講師 山本浩浩  
ところ 保健福祉センター  
午後2時～4時  
申込方法 5月1日(月)～26日(金)に電話  
申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

## 各種検診(集団検診)

対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診(20歳以上で偶数年齢の女性)	7月19日(木)保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	※無検定費用 ※年齢や前年検診の有無を判定 ○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
乳がん検診(40歳以上で偶数年齢の女性)	6月16日(金)保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○胃…800円 ○大腸…300円
胃がん(バリウム)(50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外 大腸がん検診(40歳以上の人)	○女性…7月3日(月)、保健福祉センター ○男性…9月5日(火)、保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	
結核検診(15歳～39歳の人)	特定健診と同日開催 ※左記の「6月1日(木)から特定健診(集団)の予約開始 門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の皆さんへ」を参照 ※予約開始は6月1日(木)から	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※胸部細診は必要の人に実施。300円
肺がん検診(40歳以上の人)	○10月4日(木)午前・午後…市民プラザ ○11月20日(月)午前・午後、6月29日(木)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時 ※予約開始は6月1日(木)から	問診、超音波により骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除  
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者  
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。  
③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に送付予定。有効期限は6年3月31日(日)  
予約方法 電話、直接 ※子宮がん検診のみ、インターネット予約システム「アイテル」からも予約可。詳しくは「保健事業のご案内」参照  
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500