



みんな集まれ！親子教室 1日体験会

トランポリン、マットやボールで跳んで、転んで、投げて楽しく身体を動かしませんか。

活動日時
9月7日(木)・21日(木)・28日(木)
午前9時30分～10時30分

活動場所
東和薬品RACTABドーム

対象
2歳以上の子どもとその保護者

費用 500円
申込方法
電話または来館
※詳しくは問い合わせ
申込・問合せ先
東和薬品RACTABドーム
☎072(881)3715

チャレンジ フィットネス

健康で元気な身体づくりをしませんか。初心者歓迎。

活動日時・内容

- ①ノルディックウォーキング…火曜日午前10時～11時30分(月3回)
- ②ヨガ…木曜日午後2時30分～3時30分
- ③健康体操…火曜日午後2時30分～4時、水曜日午前10時30分～正午

活動場所
①弁天池公園
②③スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)
対象 18歳以上の人

費用 1回500円(9月末まで)
※①はボールレンタル無料
申込方法
前日午後5時までに電話またはNPO法人ボディ・アライアンスホームページ(<https://body-alliance.com/event>)から申し込み
申込・問合せ先
ボディ・アライアンス
☎090(8828)8289

ナイスミディ門真 フラダンスサークル

健康増進のため、フラを一緒に楽しみませんか。見学だけでも大歓迎。

活動日時 第1～第4土曜日
午前9時～11時
活動場所 市立公民館

対象
市在住・在勤の18歳以上の女性
費用 月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ先
ナイスミディ門真・松宮
☎06(6908)4446

門真ふれ愛倶楽部 社交ダンス部

女性インストラクターが親切丁寧に指導します。
活動日時 土曜日(月4回)
午後6時～7時40分
活動場所 市民プラザ
対象 18歳以上の人
費用 入会金1000円
月会費2500円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先
門真ふれ愛倶楽部
☎06(6115)5144
FAX06(6115)5154

松下記念病院 市民公開講座

とき(9月)・内容
○9日(土)…肺がん
○27日(水)…胃がん
※時間は午後2時から
ところ 松下記念病院
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

5年度関西医科大学附属病院 市民公開講座

「人生会議ってなあーに？」をテーマに現役看護師、理学療法士4人が講演します。
とき 9月16日(土)午後2時～4時
※事前申込不要
ところ 関西医科大学附属病院(枚方市新町2-3-1)
費用 無料
問合せ先 関西医科大学
☎072(804)0101

パナニックEW吹奏楽団 第26回定期演奏会

たなばた、くるみ割り人形などを演奏します。ぜひお越しください。
とき 9月23日(祝)
午後5時30分から
※開場は午後5時から。事前申込不要
ところ ルミエールホール
費用 無料
問合せ先
パナソニックEW吹奏楽団
☎06(6904)7467

バドミントン教室 9～12月開催

経験者も初心者も基礎からの講習とゲームで気軽にバドミントンを楽しみませんか

社交ダンス ダンスサークル コスモス

社交ダンスを一緒に楽しみましょう。
活動日時・場所
①月曜日(月4回)午後0時45分～2時45分…総合体育館
②水曜日(月4回)午後3時15分～4時45分…中塚荘
対象
18歳以上の人
費用
入会金1000円
月会費①3000円②2500円
申込方法
電話または直接
申込・問合せ先
藤山
☎090(1489)1913

あざみ社交ダンス

プロの講師の指導で楽しく元気にダンスを始めませんか。友達もたくさん作れます。
活動日時
火曜日(月3回)
午後6時30分～8時30分
活動場所
総合体育館、市立公民館
対象
60～79歳の人
費用 入会金500円
月会費2000円
※無料体験あり
申込方法
電話
申込・問合せ先
あざみ社交ダンス・入江
☎090(2190)9259

とき 9月23日(祝)、10月28日(土)、11月25日(土)、12月16日(土)
※時間は午後1時～4時
※事前申込不要
※1回だけの参加可
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
※小学4～6年生は保護者とペアで参加可
費用 中学生・高校生100円
一般500円
※小学生は無料
問合せ先
門真市バドミントン連盟・宮島
☎072(885)1955

こころにほっといきぬきサロン

お話を聴くサロンです。楽しいことや悩みなど自由にお話しませんか。
とき・ところ
○第2水曜日…市民プラザ
○第4水曜日…保健福祉センター
※時間は午後1時～2時
※事前申込不要
費用 無料
問合せ先 傾聴ボランティアグループこころの耳会(門真市社会福祉協議会)
☎06(6902)6453

門真ジャズフェスティバル2023

関西地区を中心に各地から集まった20数組のジャズバンドが演奏します。
とき 10月9日(祝)
午前10時30分～午後4時10分
※事前申込不要
ところ
ルミエールホール前広場など
※詳しくはホームページ(kadoma-jazz.com)参照
◆当日のボランティアを募集
内容
会場整理、プログラム配布など
※時間は午前10時～午後5時。昼食、スタッフTシャツを支給

70代・80代の 女性のためのコーラス

シニア層が楽しめるコーラスです。筋力アップや脳の訓練など嬉しい効果があります。
活動日時
毎週火曜日
午後1時30分～2時20分
活動場所
宝塚音楽スタジオ(御堂町11-5)
対象
70歳以上の女性
費用
月会費3000円
申込方法
電話
申込・問合せ先
宝塚音楽スタジオ
☎06(6903)7997

童謡歌って元気アップ

歌って、笑って、楽しみましょう。
活動日時
金曜日(月2回)
午後1時～2時
活動場所
市民プラザ
費用
入会金500円
月会費1500円
申込方法
電話またはFAX
申込・問合せ先
小澤
☎090(7103)4793
FAX072(894)0667

申込方法
電話またはホームページから申し込み
申込・問合せ先
門真ジャズフェスティバル実行委員会・須藤
☎080(1452)3855

門真ハーモニカ同好会 第15回発表会

個人とアンサンブルでハーモニカを演奏します。
とき 10月6日(金)
午後2時～4時
※事前申込不要
ところ
市民プラザ
費用 無料
問合せ先
門真ハーモニカ同好会
☎090(7424)5408

第37回奥田メモリアルフェスティバル「円広志コンサート～歌で元気をチャージ」

とき 11月10日(金)
午後6時30分から
ところ
大阪国際大学奥田メモリアルホール(守口市藤田町6-21-57)
費用 無料
申込方法
大阪国際学園ホームページから申し込みまたは郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の有無(1人まで可)を記入してはがきを郵送(9月29日(金)必着)
※申込多数の場合は抽選。発表は当選者にのみご招待はがきを発送
申込・問合せ先
〒570-8555
守口市藤田町6-21-57
大阪国際学園フェスティバル事務局
☎06(6907)4325



深北緑地のイベント

◆まちかどプランツ
綿の摘み取りと簡単な工作をします。
とき 9月2日(土)午前10時～11時
※事前申込不要。雨天中止
費用 無料
◆深北の日(ボランティアデー)
園内を清掃します。
とき 9月3日(日)午前10時～11時
※事前申込不要。雨天中止
費用 無料
◆ザ・夕涼み～野外映画祭2023～
とき 9月16日(土)
午後4時30分～8時
※事前申込不要。雨天時は9月18日(祝)に延期
内容 「おまえうまそうだな」
費用 300円(協賛金)
※有料イベントあり
◆ふかきたへの道ガーデニング
ハロウィンがテーマの寄せ植え講座です。花苗のプレゼントもあります。
とき 9月30日(土)午前10時～11時
※雨天中止
費用 無料
申込方法 9月20日(水)から電話
◆共通
申込・問合せ先
深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

琴姫 はじめての大正琴

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。
とき 9月2日(土)・17日(日)
午前11時30分から
ところ 市民プラザ
費用 1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 琴姫・熊谷
☎072(881)1014