

マイナンバーカードがあると マイナポータルで転出届・転入(転居)予約ができます

国内で引っ越しをする場合、マイナポータルからオンラインでいつでも手続きができ、窓口での時間が大幅に短縮します。3月からは住民異動の届出が多くなり窓口の混雑が予想されるので、ぜひご利用ください。



市外へ転出する場合

マイナポータルで転出届の手続きが完了します。

市に転入(転居)する場合

マイナポータルで事前予約をすると、窓口で住民異動届の記入が不要で、本人確認と署名などで手続きが完了します。

申請方法

- ①マイナポータルにログイン
- ②申請内容を入力
- ③電子署名をして申請完了

申請に必要なもの

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォン
- 利用者証明書用電子証明書暗証番号(4桁)
- 券面事項入力補助用暗証番号(4桁)
- 署名用電子証明書暗証番号(6桁以上)
- ※マイナンバーカードを利用して申請する場合、読み取り可能なパソコンまたはスマートフォンが必要

注意事項

- 転入・転居届は、新しい住所に居住後14日以内に手続きが必要
- 転入届は、転出の申請状況ステータス「完了」後に手続き可
- マイナポータルの手続きはメンテナンス時を除く24時間可

問合せ先 市民課 ☎06(6902)5970

2025年大阪・関西万博

門真市未来共創プロジェクト「CO+LAB」

「春うらら遊びと学びとららぽーと」を開催

門真市未来共創プロジェクト 「CO+LAB」とは

2025年大阪・関西万博に向けて、多くの市民が万博に関心を持ってもらい万博参加への機運を醸成するため、さまざまなプレイヤーとの共創による実験的プロジェクトです。

これまでに取組み

骨格推定技術を使った「ゆるスポーツ」体験や、デジタルツールを使ったスタンプラリーなど遊んで学べるイベントです。

とき 3月24日(日)
午前10時～午後5時

※事前申込不要

ところ
ららぽーと門真・三井アウトレットパーク 大阪門真 内容

大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」の塗り絵体験、ゆるスポーツ体験、デジタルスタンプラリー、LEDランタン工作、手回し発電トレイン体験、端材を活用したものづくりワークショップなど

費用 無料

※一部有料の体験あり

問合せ
企画課 ☎06(6902)5572



未来へつなぐ
ワクワク体験ワークショップ
端材を活用したものづくりワークショップ、大型スクリーンで楽しむeスポーツ体験など



いのち輝くツルナリエ
～折り鶴でつなごう!笑顔の輪～
折り鶴ツリーの展示、折り鶴フォトスポット企画など



市制施行60周年記念「健康エキスポ」
～親子で楽しく!知ろう!乳がんのこと～
触診モデルによる「しこり」の感触体験、大型スクリーンで楽しむお絵かき3Dレーシングなど



おそと そらおと ららぽーと
～秋の夜長にウェルビーイングなカドナイト～
先進技術によるモビリティ体験、最先端ウィンドウディスプレイによる体験価値の提供など

3月は「自殺対策強化月間」

ひとりで悩まず相談を

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題とされています。悩みを抱えている人は専門の相談機関にご相談ください。

身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添い、耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

問合せ 福祉政策課
☎06(6902)6093

◆こころの健康チェックリスト

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続く
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない
- 原因不明の体調不良が続く

これらはうつ病の症状かもしれません。睡眠や食欲など生きていく基本が損なわれると、気力ががんばりで克服するのが困難になります。専門の相談機関や医療機関にご相談ください。



悩みの相談窓口
一覧はこちら

相談機関	受付日時
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 ※一部のIP電話などからは接続不可	3月1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時は24時間受付
こころの電話相談 ☎06(6607)8814	平日午前9時30分～午後5時 ※水曜日は若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)として受付
守口保健所精神保健福祉相談 ☎06(6993)3133	平日午前9時～午後5時45分
妊産婦こころの相談センター ☎0725(57)5225	平日午前10時～午後4時
こころの健康総合センター 自死遺族相談(予約制) ☎06(6691)2818	平日午前9時～午後5時45分 ※予約時に「自死遺族相談」と申し出
関西いのちの電話 ☎06(6309)1121	24時間365日受付
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター ☎06(6260)4343	金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱 ☎06(6942)9090	月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～午後10時
自殺予防いのちの電話 ☎0120(783)556	毎日午後4時～午後9時 毎月10日午前8時～11日午前8時

あなたに必要な手続きをナビゲーション

門真市手続きナビサイトを開設

引っ越しや結婚などのライフイベントに応じた行政手続きをオンラインで調べることができる「門真市手続きナビ」を開設しました。質問に答えるに必要な手続きや持ち物などを確認できます。

市ホームページや市公式LINEから利用できます。

問合せ
ICT推進課
☎06(6902)5793



門真市手続きナビはこちら