

★ちびっこあつまれ★
～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆おおぞら保育

とき(7月)	ところ
①11日(木) 午前10時30分～11時30分	保健福祉センター
②16日(火) 午前10時30分～11時30分	なかよし広場

※①申込不要。②なかよし広場へ電話

◆いっしょにあそぼう!

とき(7月)	ところ
23日(火) 午前10時30分～11時	女性サポートステーション WESS

申込方法 上野口保育園へ電話

◆あそびのひろば

とき(7月)	ところ
①平日 午前10時～正午、午後1時30分～3時	砂子みなみこども園
②5日(金)・6日(土)・20日(土) 午前10時～11時30分	上野口保育園
③22日(月)・26日(金)・30日(火) 午前10時～11時30分	大和田幼稚園

※①雨天時のみ予約制。砂子みなみこども園へ電話
※②③申込不要。5日(金)のみ雨天中止、そのほか決行。問い合わせは上野口保育園へ

◆子育て相談は各園で受付中

とき	月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ	

問合先
砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
上野口保育園 ☎072(882)0372
大和田幼稚園 ☎072(883)3325
なかよし広場 ☎072(887)6621

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子
どもと保護者
費用 無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

※随時受付
○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場 (市民プラザ)		ひよこる～む (保健福祉センター3階)	
とき(7月)	内容	とき(7月)	内容・対象
2日(火)	お話しサロン (栄養士による 離乳食の話)	3日(水)	あかちゃんをつどい (のびのび) 0～5カ月の赤ちゃん
3日(水) 5日(金) 10日(火) 17日(火) 24日(火) 31日(火)	親子で遊ぼう	8日(木)	1歳以上のつどい 1歳～未就学児
		10日(土)	1歳のつどい
		11日(日)	あかちゃんをつどい (ぐんぐん) 9～11カ月の赤ちゃん
		16日(火)	2歳のつどい
		19日(金)	あかちゃんをつどい (すくすく) 6～8カ月の赤ちゃん
11日(木)	誕生会	29日(月)	世代間交流 かざぐるまの会 地域のおばあちゃん達と一緒に遊ぼう
18日(木)	親子でEnglish	30日(火)	お誕生会

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこる～む ☎06(6904)8601

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。
申込多数の場合は抽選

ところ イズミヤ門真店3階
こども政策課
問合先 ☎06(6902)6095

とき(8月)		講師	内容	対象
4日(日)	午後1時～2時	ゲンゼ(株)	知ってるほどまゆから肌着 楽しく作ろう! まゆ玉細工	小学3～6年生
23日(金)	午前10時～正午	(株)グルメ杵屋	グルメ杵屋 手打ちうどん体験教室	小学1年生～中学3年生
25日(日)	午後1時～2時30分	(株)日本旅行	世界の国から こんにちは	小学4～6年生

6年度介護保険料額
決定通知書(本算定)を
7月中旬に発送

介護保険料(年額)は本人・世帯の市民税の課税状況や本人の前年分の所得などをとに決定します。
保険料は納め忘れのないようにしましょう。便利な口座振替をご利用ください。
◆災害や失業など特別な事情がある人
失業などにより著しく収入が減少した時は、介護保険料を減免できる場合がありますのでご相談ください。
問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6301

◆6年度～8年度の新介護保険料

段階	所得区分	保険料(年額)
1	生活保護など、世帯非課税、所得等が80万円以下	2万9921円
2	世帯非課税、所得等が120万円以下	5万919円
3	世帯非課税	7万1916円
4	本人非課税、所得等が80万円以下	9万4489円
5	本人非課税	10万4988円
6	本人課税、120万円未満	12万5985円
7	本人課税、210万円未満	13万6484円
8	本人課税、320万円未満	15万7482円
9	本人課税、410万円未満	17万8479円
10	本人課税、500万円未満	19万9477円
11	本人課税、590万円未満	22万474円
12	本人課税、680万円未満	24万1472円
13	本人課税、730万円未満	25万1971円
14	本人課税、780万円未満	26万2470円
15	本人課税、830万円未満	27万2968円
16	本人課税、900万円未満	28万3467円
17	本人課税、900万円以上	29万3966円

※所得等とは、合計所得金額(課税年金に係る雑所得を除く)と課税年金収入額の合計額
※6段階以降は合計所得金額で判定

福祉

介護予防教室
元気なうちに考えよう
早めの終活

とき 7月19日(金)
午後2時～3時
ところ 老人福祉センター

講師 太田智之(一社ひとサポ)

申込方法 電話
申込・問合先 門真第3地域包括支援センター
☎072(880)0885

大府府言うつ者通訳・
介助者養成研修
受講生を募集

とき 7月20日(土)
午後2時30分～4時30分
ところ 市立公民館

視覚と聴覚に重複して障がいのある言う方者支援するため、通訳・介助者養成研修を行います。
研修期間 9月17日(火)～7年3月7日(金)のち19日間
ところ 福祉情報コミュニケーションセンター

費用 無料
※テキスト代は負担
申込方法 受講申込書を8月15日(木)までに郵送(必着)、FAXまたはメール
申込・問合先 言う方者等社会参加支援センター
☎06(6748)0556
☎06(6748)0589
☎06(6748)0589
門真市ボランティアセンター ☎06(6902)6186

健診などのあんない(8月)

内 容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 6年4月生まれ 個別に通知	○26日(月)…保健福祉センター ○27日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 5年1月生まれ 個別に通知	22日(火)保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児園児健康診査 対象 4年1月生まれ 個別に通知	13日(火)保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 3年2月生まれ 個別に通知	1日(火)保健福祉センター ※時間は午後0時45分～2時30分
ゆうゆう・ここにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会 医師 保健福祉センター診療所(休日診療) ※時間は午後2時～4時
栄養相談 ※予約制	※相談員は市栄養士 保健福祉センター

★日時などご都合の悪い方はご連絡ください。
★子どもの発育・発達や育児などで心配なことがありましたら、健康増進課までお気軽にご連絡ください。

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500
月～金：午前9時～午後5時30分

各種がん検診(集団検診)

対象年齢の基準は年度末年齢

※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診 (20歳以上で偶数年齢の女性)	○7月11日(火)…保健福祉センター ○9月2日(月)…保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診(頸部ののみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	○7月29日(月)…保健福祉センター ○8月9日(金)…市民プラザ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃がん(バリウム) (50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	○女性…9月12日(火)、保健福祉センター ○男性…10月1日(火)、保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
大腸がん検診 (40歳以上の人)	特定健診と同日開催。受付は午前9時20分 ①7月31日(火)午前…保健福祉センター ②9月17日(火)・18日(水)午前…保健福祉センター	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円
結核検診 (15歳～39歳の人)	特定健診と同日開催。受付は午前9時20分 ①7月31日(火)午前…保健福祉センター ②9月17日(火)・18日(水)午前…保健福祉センター		
肺がん検診 (40歳以上の人)	※①の予約締切は7月22日(月)まで ※②の予約締切は9月5日(木)		

◆各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人 ②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

予約方法 電話または直接
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500
※子宮・乳がん検診無料クーポン券は対象者に5月末に送付。有効期限は7年3月31日(月)
※胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診はインターネット予約システム「アイテル」からも予約可
※予約の際は広報かどま4月号と同時に配布した「保健事業のご案内」をよくご確認ください。

アイテルはこちら

愛の血液助け合い運動

◆愛の献血
とき 7月19日(金)午前10時～正午
ところ 京阪古川橋駅前広場
主催 門真市献血推進協議会
問合先 門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6453
◆献血おもしろゼミナル
とき 8月7日(水)～9日(金)午前10時～正午、午後2時～4時
ところ 大阪府赤十字血液センター
対象 小学生
※18歳以上の保護者同伴

費用 無料
申込方法 7月11日(火)12日(金)に電話
予約・問合先 ☎0120(6903)940

守口保健所 各種検査など
◆HIV検査(匿名可)
とき 第2・第4月曜日
午前10時～11時
費用 無料
※有料の場合あり
※梅毒・シフィアの同時検査可
問合先 地域保健課
☎06(6903)3133

◆この健康相談
とき 平日
午前9時～午後5時45分
費用 無料
問合先 地域保健課
☎06(6903)3133
◆水質検査、検便検査
とき 火曜日(分)2回
午前9時30分～11時30分
費用 有料
※検査器具は保健所で用意
問合先 衛生課
☎06(6903)3134

種していない人
期限 7年3月31日(月)まで
費用 無料
◆共通
※約方法 取扱医療機関へ直接
※任意接種費の償還の申請期限は年3月31日(月)まで。詳しくは市ホームページ参照

風しんの追加的対策を実施
対象者には風しんの抗体検査と予防接種のクーポン券を送付します。
対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しんの抗体検査または予防接種を受けていない人
接種期限 7年3月31日(月)まで
費用 無料

蚊が媒介する感染症に注意
ウイルスや原虫など病原体を持っている蚊がいます。蚊に刺されない、蚊を増やさない対策が重要です。
※詳しくは府ホームページ参照
◆蚊に刺されないために
○野外では帽子、手袋、長そで、長ズボンを着用する
○虫よけスプレーを使用する
○蚊の発生源になる水たまりを無くし、草刈りをして生息場

持ち物 クーポン券、本人確認書類
※門真市へ転入した人などでクーポン券が届かない場合は、健康増進課まで発行申請が必要

◆マダニに注意
マダニに咬まれないために
○野外では帽子、手袋、長そで、長ズボンを着用したり、虫よけスプレーを使用
○家に入る前に上着や作業着を脱ぎ、衣の中を持ち込まない
◆マダニに咬まれたら
○マダニを無理に引き抜かない
○数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状があれば医療機関を受診する
※詳しくは府ホームページ参照
問合先 健康増進課
☎06(6904)6400

主任児童委員制度 創設30周年記念
0歳から親子で楽しめるコンサート

関西フィルハーモニー管弦楽団の木管メンバーによるコンサートです。レジャーシートを広げて、ピクニック感覚で楽しめます。
とき 9月21日(土)
午前11時から、午後1時30分から
※2回開催。開場は各30分前から
ところ ルミエールホール
対象 小学生以下の子どもと市在住・在勤のその家族
※大人2人まで
費用 無料
持ち物 レジャーシート
※あれば、音の出るおもちゃ
出演 高橋なつ美(フルート)、佛田明希子(オーボエ)、梅本貴子(クラリネット)、田中裕美子(ファゴット)、長野夏弥(ホルン)、門真市民生委員児童委員協議会・主任児童委員
主催 門真市民生委員児童委員協議会
申込方法 7月15日(火)午前10時～8月4日(日)午後6時に申込フォームから申し込み
※申込多数の場合は抽選
問合先 主任児童委員・三見(うちこしこども園)
☎072(887)1588

申し込みはこちら