子育ででお回りごとはないですか 産前。産後の取り組みをご紹介

本市では妊娠・出産・子育でにおいて幅広いサ ポートを行っており、その一部を紹介します。

誰もが安心して出産・子育てができるよう、そ して未来を担う子どもたちが健やかに成長できる ように、門真市で暮らす親子の笑顔を支えます。 問合先 こども家庭センター母子保健グループ

206(6904)6500

妊娠期をしっかりサポート

妊娠期は身体の急激な変化などで不安な気持ちになり やすい時期です。妊婦健康診査の公費負担やママパパ教 室などを実施していますので、お気軽にご相談ください。 新しい家族を迎え入れる準備を一緒にしましょう。



るるりりり数章

安心して出産・育児に臨める よう、妊娠中の過ごし方や出産 に向けたミニ講座、赤ちゃん人

形を使用した沐浴 や抱っこなどの育 児の練習をします。 プレパパには妊 婦ジャケットを着

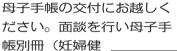
用した妊婦体験も

あります。





詳しくは



康診査受診券) の配付や妊婦の ための支援給付 など制度の紹介 をします。



詳しくは

「育児の不安やひどい夜泣きで眠 れない」「育児で困っているが どうすればよいかわからない」 など、1人で悩まずご相談くださ い。私たちがサポートします!



保健師・助産師のスタッフ





産後の安心をバックアップ

赤ちゃんとの生活は初めてのことばかりで、とまどう ことが多いのではないでしょうか。

本市では新生児訪問やこんにちは赤ちゃん訪問、産後 ケアなどを実施しています。保健師などに悩みを相談す る機会としてぜひご利用ください。





身体の計測や内科診察、歯 の健診を実施しています。保 健師が子どもの様子や生活習 慣などを伺いますので、おう ちで困っていることがあれば ご相談ください。

また、希望する人には栄養 士による栄養相談や心理師に よることばと遊びの相談もで

子どもの成長や発達の確認、 病気の早期発見に大切な機会 ですので、案内が届いたら必 ず受診しましょう。





詳しくは

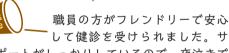
翻乳魚蹦響会

初めての離乳食で困っていること はありませんか。

離乳食から幼児食へ の移行のお話や調理 の実演などを行い、 希望する人は試食も できます。



また、歯科衛生士より赤ちゃんの 歯のお話も行います。



ポートがしっかりしているので、夜泣きで 大変な時期がありましたが、安心して子育 てができています。

ひよこる~むではママ友や子どもにも友だ ちができ、はじめましての方同士でも気軽 におしゃべりしています。



保護者と子どもが自由に交流できる場です。 子育て中の親子がいつでも気軽につどい、こども と遊んだり、子育て仲間とおしゃべりしたり、ゆ っくりと過ごせる遊びの場を提供しています。子 育てには、小さな悩みや不安がつきものです。気 になること、心配なことがあれば保育士資格をも つスタッフに気軽にご相談ください。



詳しくは



地域子育て支援センタ-ひよこる~むのスタッフ





ところ 保健福祉センター3階

問合先 ひよこる~む ☎06(6904)8601(遊びの場)

☎06(6904)8602(子育てに関する相談「地域子育て相談機関」)