

子育てでお困りごとはないですか 産前・産後の取り組みをご紹介します

本市では妊娠・出産・子育てにおいて幅広いサポートを行っており、その一部を紹介します。
誰もが安心して出産・子育てができるよう、そして未来を担う子どもたちが健やかに成長できるように、門真市で暮らす親子の笑顔を支えます。
問合先 こども家庭センター母子保健グループ
☎06(6904)6500

妊娠期をしっかりサポート

妊娠期は身体の急激な変化などで不安な気持ちになりやすい時期です。妊婦健康診査の公費負担やママパパ教室などを実施していますので、お気軽にご相談ください。新しい家族を迎え入れる準備を一緒にしましょう。



ママパパ教室

安心して出産・育児に臨めるよう、妊娠中の過ごし方や出産に向けたミニ講座、赤ちゃん人形を使用した沐浴や抱っこなどの育児の練習をします。プレパパには妊婦ジャケットを着用した妊婦体験もあります。



詳しくはこちら



お風呂だよ～気持ちいいかな？



助産師のやさしいアドバイス

妊娠が分かったら

母子手帳の交付にお越しください。面談を行い母子手帳別冊（妊婦健康診査受診券）の配付や妊婦のための支援給付など制度の紹介をします。



詳しくはこちら



「育児の不安やひどい夜泣きで眠れない」「育児で困っているがどうすればよいかわからない」など、1人で悩まずご相談ください。私たちがサポートします！



保健師・助産師のスタッフ

産後の安心をバックアップ

赤ちゃんとの生活は初めてのことで、とまどうことが多いのではないのでしょうか。本市では新生児訪問やこんにちは赤ちゃん訪問、産後ケアなどを実施しています。保健師などに悩みを相談する機会としてぜひご利用ください。



離乳食講習会

初めての離乳食で困っていることはありませんか。離乳食から幼児食への移行のお話や調理の実演などを行い、希望する人は試食もできます。また、歯科衛生士より赤ちゃんの歯のお話も行います。



詳しくはこちら



歯磨きを嫌がってしまうんです…



車はどれでしょう？

コレ！

乳幼児健康診査

身体の計測や内科診察、歯の健診を実施しています。保健師が子どもの様子や生活習慣などを伺いますので、おうちで困っていることがあればご相談ください。
また、希望する人には栄養士による栄養相談や心理師によることばと遊びの相談もできます。
子どもの成長や発達の確認、病気の早期発見に大切な機会ですので、案内が届いたら必ず受診しましょう。



詳しくはこちら



職員の方がフレンドリーで安心して健診を受けられました。サポートがしっかりしているので、夜泣きで大変な時期がありましたが、安心して子育てができています。ひよこる～むではママ友や子どもにも友だちができ、はじめましての方同士でも気軽におしゃべりしています。



“ひよこる～む”ってどんなところ？



保護者と子どもが自由に交流できる場です。子育て中の親子がいつでも気軽につどい、こどもと遊んだり、子育て仲間とおしゃべりしたり、ゆっくりと過ごせる遊びの場を提供しています。子育てには、小さな悩みや不安がつきものです。気になること、心配なことがあれば保育士資格をもつスタッフに気軽にご相談ください。



詳しくはこちら

なんでもご相談ください！
イベントも開催中！



地域子育て支援センター
ひよこる～むのスタッフ

ところ 保健福祉センター3階
問合先 ひよこる～む ☎06(6904)8601(遊びの場)
☎06(6904)8602(子育てに関する相談「地域子育て相談機関」)