

健康

①高齢者インフルエンザ
②新型コロナウイルス
予防接種を開始

接種期間 8年1月31日(土)まで
接種回数 1人各1回接種
対象 次のいずれかの人
○65歳以上の人
○60〜64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障がいやヒト免疫不全ウイルス(HIV)による機能障がいや身体障がい者手帳1級を持つ人
費用 ①1,000円、②7,600円
※生活保護者の費用免除は接種前に健康増進課または保健課で申請
持ち物 マイナンバーカードなどの住所と年齢が確認できる物
申込方法 市内個別接種実施医療機関または守口・寝屋川・大東・四條畷の指定医療機関へ直接
※そのほかの市町村で接種を希望する場合は接種前に健康増進課へ問い合わせ

Let's アンチエイジング
ヒラティスで
体幹を鍛えよう

とき 11月18日(火)
午前10時〜正午
ところ 保健福祉センター
対象 64歳以上の市在住の人
講師 運動指導士
※1歳未満就学児の保育あり
4人まで
申込方法 11月4日(火)〜14日(金)に電話
電話 06(6904)7527

骨粗しょう症
予防教室

とき 12月3日(火)
午後7時〜8時
ところ 保健福祉センター
講師 齋藤貴徳(関西医科大学 整形外科講座主任教授)
費用 無料
※骨密度 骨密度測定はなし
申込方法 11月4日(火)〜12月2日(火)に電話または直接
申込・問合先 健康増進課
06(6904)6400

食育ボランティア養成講座

地域の食生活を改善する中心となって、市の事業等で活動した食育ボランティアになります。
※調理実習は各4ポイント。そのほか各2ポイント
とき・内容
○11月27日(木)午後1時30分〜4時・開講式
○12月15日(月)午後1時30分〜4時・食品衛生概論
○12月22日(月)午後1時30分〜4時30分〜4時・献立作成他
○8年1月16日(金)午後2時30分〜午後10時・午後2時30分・調理実習

愛の献血

とき 11月19日(火)
午前10時〜正午
ところ 関西スパー 京阪大和田店
問合先 田店

子育て

8年度からの放課後児童クラブ入会児童を募集

開設時間
○平日…放課後午後6時
○土曜日、長期休暇など…午前8時30分〜午後6時
※午後7時まで延長可
※日曜日、祝日、年末年始…9年3月31日(火)を除く
開設場所 市内全小学校
対象 8年4月1日(火)現在、市内在住の小中学生
※現在入会中の児童も新たに申し込みが必要
費用
○通常…月額6,000円
○延長(午後6時〜7時)…月額1,800円加算
※減免制度あり
申込書の配布
保育幼稚園課 各小学校の放課後児童クラブで配布
※市ホームページからもダウンロード可。7年度の申込書は使用不可

ママパパ教室
(平日コース)

とき 11月20日(火)
午前10時から1時間程度
※受付は午前9時45分から
ところ 保健福祉センター
内容 沐浴実習、母乳・栄養・歯科の話など
対象 妊婦とその家族
※付き添いは1人まで

子どもLOBBY

12月26日(金)で閉鎖
門真市駅前地区市街地再開発事業に伴い、子どもLOBBYを閉鎖します。
問合先 ども政策課
06(6902)6095

2025発達支援事業所
フエア

市内の児童発達支援・放課後デイサービスの事業所が一堂に会します。発達に気かりのある子どもの療育・支援の場を紹介します。
とき 11月18日(火)
午前10時〜正午
ところ 市民プラザ
問合先 ども発達支援センター
072(800)7701

門真市社会福祉協議会
06(6902)6453
11月10日・11月16日は
アルコール関連問題啓発週間
アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気で、自分や家族だけで抱えこまず、ご相談ください。
問合先 府地域保健課
06(6944)7527

守口保健所からのお知らせ

◆12月1日は世界エイズデー
HIV陽性者は早期把握・治療と継続によりエイズ発症を防ぎ、感染していない人と同程度の生活を送ることが期待できます。もう一度エイズについて考えましょう。
◆HIV検査(匿名可)
とき 第2・第4月曜日
午前10時〜11時
費用 無料
※有料の場合はあり
※梅毒・クラミジアの同時検査可
◆この健康相談
とき 平日
午前9時〜午後5時45分
費用 無料
問合先 地域保健課
06(6902)3133
◆水質検査、検便検査
とき 火曜日(月2回)
※祝日を除く
午前9時30分〜11時30分
費用 有料
※検査容器は保健所で用意
※詳しくは問い合わせ
問合先 衛生課
06(6902)3134

特定健診予約受付中〜自分のため、家族のため、特定健診を受けましょう!〜

40歳以上の市国民健康保険加入者は、毎年1回特定健康診査を無料で受診できます。生活習慣病の早期発見・重症化予防のために、自覚症状がなくても受けましょう。とき・ところ 下記QRコード参照
対象 健診当日、市国民健康保険に加入している40歳〜74歳の人(昭和26年4月1日〜61年3月31日生まれ)
※今年度中に75歳になる人は誕生日の前日まで受診可
※4月2日以降の国保加入者で受診を希望する人は、健康増進課へ問い合わせ
費用 無料
※健診日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担
健診時の持ち物 受診券(ピンク色・A4サイズ)、マイナ保険証または資格確認書
※紙の被保険者証は利用不可
※持参しない場合は受診不可
※受診券は健康増進課で再発行可。
事前申請が必要
◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)を同日実施
費用 100円
※日曜日は実施なし
集団健診の予約コールセンター
0120(489)789
※受付は平日午前9時〜午後7時(年末年始を除く)
※(株)両備システムズへ委託。WEB予約受付は24時間対応。予約締切日のみ午後7時まで
注意事項 健診当日は、体調の優れない人は健診をご遠慮ください。
◆特定健診未受診者に11月下旬受診勧奨を実施
※受診済みでも健診データが市に届いていない場合、未受診者としてSMSメッセージが届く場合があります。
問合先 健康増進課
06(6904)6400
※市国民健康保険以外の人は各加入保険者へ問い合わせ



申込フォームはこちら



市ホームページはこちら



WEB予約はこちら

子どもLOBBY キャリア教育イベント

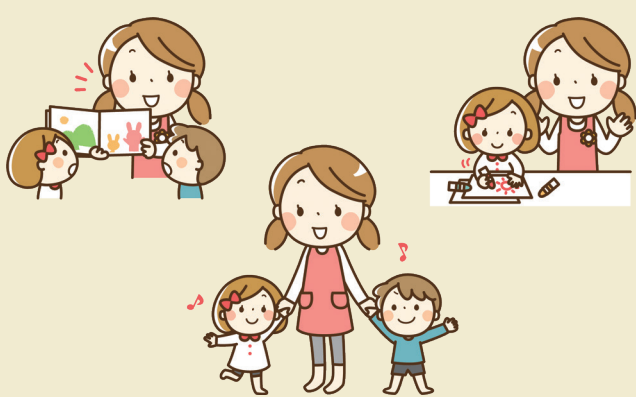
とき(12月)	講師	内容	対象
7日(日) ①午前11時〜午後1時 ②午後1時30分〜3時30分	堺古市庵プラス	わくわく!古市庵のおすしづくり体験教室	小学3〜6年生
14日(日) 午後1時〜2時30分	大阪樟蔭女子大学	英語でクリスマスを楽しもう! 〜ネイティブの先生と大学生とみんなであそぼう〜	小学1〜6年生
21日(日) 午後1時〜2時30分	ホルニスト南聖奈	ホルンと一緒に音楽に触れよう!	小学3〜中学3年生

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分〜午後5時に電話
※随時受付
○ひよこ〜平日午前9時〜午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付
なかよし広場(市民プラザ)
とき(11月) 内容
5日(火) 11日(火) 12日(火) 14日(金) 19日(火) 26日(火)
親子で遊ぼう
6日(水) 誕生会
20日(木) 親子でEnglish
27日(木) お話サロン「非認知能力ってなんだろう」気軽にしゃべって楽しく学ぼう!
ひよこ〜(保健福祉センター3階)
とき(11月) 内容・対象
4日(火) 14日(金) 20日(火)
みんなで遊ぼう!びよこっこ
7日(金) あかちゃんのつどい(ぐんぐん)9〜11カ月の赤ちゃん
11日(火) あかちゃんのつどい(すくすく)6〜8カ月の赤ちゃん
14日(金) 非認知能力プログラム講演会
19日(火) あかちゃんのつどい(のびのび)0〜5カ月の赤ちゃん
28日(金) お誕生日会
申込・問合先 なかよし広場 072(887)6621
ひよこ〜 06(6904)8601
※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

11月17日(月)まで
市内保育所などの
8年4月入所申請を受付

申請期間中は大変混み合いますので、余裕をもってお申し込みください。急ぎではない相談などは上記期間以外に来庁してください。
申込期限 11月17日(月)
※郵送の場合は必着
※市外施設を希望する場合、受付期間が異なる。保育幼稚園課へ問い合わせ
※8年1月末までに出産予定の場合、母子手帳の写しなどを添付することで申請可
募集施設 市内保育所、認定こども園、地域型保育事業
申請に必要な物 申請書、保育の必要性を確認するための書類、本人確認書類
※父母以外の同居人(18歳〜64歳)も保育の必要性を確認するための書類が必要
※申請書類のダウンロードなど詳しくは市ホームページ参照
問合先 保育幼稚園課
06(6902)6757



ちびっこあつまれ
〜一緒に遊びましょう〜

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆おおぞら保育

とき(11月)	ところ
①12日(火) 午前10時30分〜11時30分 午後2時30分〜3時30分	保健福祉センター
②18日(火) 午前10時30分〜11時30分	なかよし広場

※①は申込不要、②はなかよし広場へ電話

◆いっしょにあそぼう!

とき(11月)	ところ
25日(火) 午前10時30分〜11時15分	女性サポートステーションWESS

申込方法 上野口保育園へ電話または申込フォームから申し込み

◆あそびのひろば

とき(11月)	ところ
①平日、8日(土)・22日(土) 午前10時〜正午 午後1時30分〜3時	砂子みなみこども園
②1日(土)、4日(火)、5日(水)、6日(木)、8日(土)、10日(月)、11日(火)、13日(木)、15日(土)、17日(月)、19日(水)、20日(木)、21日(金)、22日(土)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)、29日(土) 午前10時〜11時30分	上野口保育園

※①雨天時のみ予約制、砂子みなみこども園へ電話
※②事前申込不要。土曜日のみ雨天決行

◆子育て相談は各園で受付中
とき 月〜土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先 砂子みなみこども園 072(882)0668
上野口保育園 072(882)0372
なかよし広場 072(887)6621