



● 空手道 田口道場

強く楽しくたくましくがモットーです。初心者大歓迎

活動日時

毎週日曜日
午後3時～6時

活動場所

市民プラザ

対象

4歳以上の人

費用 月会費2000円

※兄弟・親子割引あり

※無料体験あり

申込方法

電話またはメール

申込・問合せ 田口道場

☎090(9883)2273

✉ itigosuika0629@gmail.com

● 蓮の華 太極拳

初心者、経験者を問わずお待ちしております。

活動日時・活動場所

○市民プラザ…第1～第3火曜日

午前9時30分～正午

○弁天池公園…月・水・金曜日午

前6時40分～7時40分

○高齢者ふれあいセンター…第1

木曜日午後1時～3時、第3木

曜日午前9時30分～正午

内容

太極拳24式、42式、扇オオギ、
柔力球、剣ツルギ、ストレッチ
など

費用 年会費1000円

月会費2000円

※見学あり

申込方法

電話またはFAX

申込・問合せ 植野

☎・FAX 072(885)3805

● 門真うたごえ広場

音楽療法士とともに楽しく唄いましょう。歌唱指導はありません。

活動日時

第2火曜日

午前10時～11時30分

※変更の可能性あり

※事前申込不要

活動場所 老人福祉センター

対象 60歳以上の人

費用 1回500円

問合せ 谷内

☎090(3944)8925

● 門真市シルバー人材センター

◆新入会員

24時間、インターネットで簡単に手続きできます。まずはWEB入会説明会を受講してください。

◆楽農園倶楽部会員

仲間と一緒に農作業をはじめませんか。初心者大歓迎

問合せ先

門真市シルバー人材センター

☎06(6905)5911

● リコニニフラサークル

フラダンスを通じて健康づくり、親睦を深め前向きに明るく楽しみます。初心者大歓迎。

活動日時

第1～第3土曜日

午後1時30分～2時30分

活動場所

市立体育館・公民館

費用 入会金3000円

月会費3600円

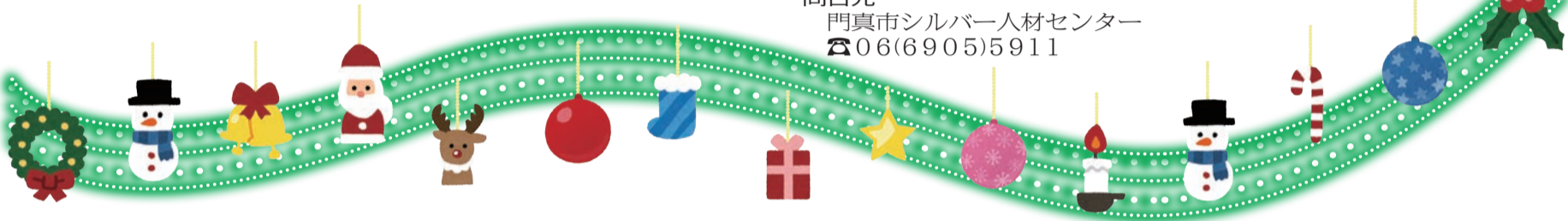
申込方法

電話またはメール

申込・問合せ 奥野

☎090(8936)7813

✉ koto.momoko.401@icloud.com



● 我が家の防災を考える ～障がい児とその家族だからこそ～

知的障がい者の防災に関する普段からの準備、避難生活のことなどを学びます。

とき 12月4日(木)

午前10時30分～午後0時30分

ところ ルミエールホール

対象

障がいのある人とその保護者、支援者

費用 無料

申込方法 FAXまたはメール

申込・問合せ

門真市手をつなぐ育成会・東野
FAX 06(7161)3968

✉ kadoma_tewotunaguikuseikai@ybb.ne.jp

● 深北緑地のイベント

◆深北の日（ボランティアデー）
園内の清掃をします。

とき 12月7日(日)

午前10時～11時

※雨天中止。事前申込不要

費用 無料

◆ミニ門松づくり

縁起物のミニ門松を作ります。

とき 12月14日(日)

午前9時30分～11時

費用 1個1000円

申込方法

12月4日(木)～11日(木)に深北緑地
ホームページで予約抽選

◆園芸の日

アジサイの株周を除草します。

とき 12月21日(日)

午前10時～11時

※雨天中止。事前申込不要

費用 無料

問合せ 深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

● 大阪憲法ミュージカル2025 キジムナー

戦争とは、平和とは、何か。沖縄の歩みを通して、真の平和と命を訴えます。

とき 12月7日(日)

午後1時から、午後6時から

ところ

ルミエールホール



申込フォームはこちら

費用

一般3500円、高校・大学生3000円、中学生以下・障がい者2000円

※当日券は500円増し

※障がい者の介助者1人無料

申込方法

メールまたはホームページから申し込み

※チケットはルミエールホール事務所でも販売中

申込・問合せ先

大阪憲法ミュージカル2025キジムナー事務局

✉ osaka.kenpomusical2025@gmail.com

☎090(8933)0916

● 松下記念病院 市民公開講座

とき 12月12日(金)午後2時から

ところ 松下記念病院

内容 乾燥肌

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ 松下記念病院患者支援センター

☎06(6992)1231

● 守口生野記念病院 健康ひろば

とき 12月13日(土)

午前10時30分～11時30分

※事前申込不要

ところ

守口生野記念病院

内容

大腸がんを早く見つけてしっかり治すために

対象 府在住の人

費用 無料

問合せ 守口生野記念病院

☎06(6906)1100

● わいわい子ども食堂

昼食をみんなで食べましょう。読み聞かせや木製おもちゃなどの遊びコーナーもあります。

とき 12月14日(日)

午前11時30分～午後1時30分

※事前申込不要。先着50食

ところ みんなのひろば（アラキ）

（千石東町2-49）

対象 高校3年生以下

※保護者同伴可。アレルギー食非対応

費用 無料

※同伴する保護者は1食300円

問合せ 門真子どもを守る市民の会・山中

☎090(5880)1836

● 第三中学校区地域会議 子どものための料理教室

ピザ、フルーツポンチ、ミニパフェを作ります。

とき 12月20日(土)午前10時から

ところ 市立公民館

対象 小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

費用 300円

定員 12組（申込順）

持ち物 エプロン、ふきん、マスク、三角巾、水筒

申込方法

電話またはメール

申込・問合せ 地域政策課

☎06(6902)5612

✉ koumin@city.kadoma.osaka.jp

● フードドライブ

提供された食品や日用品を来場者に無償配布します。

とき 12月21日(日)

午前10時30分～正午

ところ みんなのひろば（アラキ）

（千石東町2-49）

◆食料品などの寄附にご協力ください

受付期間・受付方法

○直接持参…12月18日(木)～20日(土)

午前10時～午後2時、みんなのひろば（アラキ）

○引き取り希望…随時電話

問合せ けいはん医療生活協同組合・西川

☎090(9169)5807

● JOYBELL-KADOMA ゴスペル体験会

ゴスペルを一緒に楽しく歌いましょう。みんなでつくろう門真の第九に練習曲で参加します。

とき

○練習…8年1月30日、2月20日、3月6日の金曜日

※時間はいずれも午後7時30分～8時30分

※全日参加できない人は要相談

○みんなでつくろう門真の第九…8年3月15日(日)

ところ

ルミエールホール

費用 3000円

申込方法

電話またはメール

申込・問合せ

JOYBELL-KADOMA

☎090(8571)8620

✉ miyuki19890222@docomo.ne.jp

● 門真はすはな中学校区 地域会議防災体験セミナー

自然災害に備えるため、一緒に学びませんか。

とき 8年1月17日(土)

午前10時～正午

ところ 阿倍野防災センターあべのタスカル（大阪市阿倍野区阿倍野筋3-13-23）

対象

市在住の人

費用 無料

※現地集合。交通費支給（上限あり）

申込方法 電話または申込フォームより申し込み

申込・問合せ先

地域政策課

☎06(6902)5612



申込フォームはこちら

● 第14回かどま素人寄席

落語を披露します。講談や大道芸も上演します。

とき 8年1月20日(火)

午後1時30分から

※事前申込不要。未就学児の入場不可

ところ 保健福祉センター

費用 無料

問合せ先

素人落語てんてんの会事務局・小なん

☎080(4002)0369

● シルバー人材センターの催し

◆〇ッとまるまる便利やDay

包丁研ぎや裾直し、似顔絵、生鮮野菜・弁当・コーヒーの販売があります。エコイートも出店します。

とき 第1・第3火曜日

午前10時～午後1時

※第3火曜日はカラー診断、福祉ネイル、ミニらいとモルックゲームも開催

ところ

生きがい創造館りんどう

◆シルバー会員が作った門真れんこん販売

とき 12月2日～23日の火曜日

午前10時から

※なくなり次第終了

ところ 市役所前広場、生きがい創造館りんどう

問合せ先

門真市シルバー人材センター

☎06(6905)5911