

ルミエールホール

末広町29-1
☎06(6908)5300 休館 火曜日

海援隊トーク&ライブ2025

とき 7月19日(土)
午後3時から
※開場は午後2時30分
チケット 5800円
※未就学児の入場不可。チケットはルミエールホール事務所で販売中
問合先 エムズプロデュース
☎06(6351)2291
※月～金曜日午前10時～午後6時



第124回るみえーる亭
上方らくごの会

とき 6月20日(金)
午後7時から
※開場は午後6時30分
出演 桂米舞、笑福亭喬介、桂小春團治、桂文喬
チケット 前売り1200円
当日1500円
※チケットはルミエールホール事務所で販売中



第27回門真市
吹奏楽フェスティバル

市内で活動する吹奏楽団が一同に会する吹奏楽の祭典です。
とき 6月22日(日)
午後1時から
費用 無料



仲間と楽しもう
★ ヨガサークル

深くゆっくりとした呼吸に合わせて動きます。動いた後の爽快感を体験してみませんか。
活動日時・場所 月3回
○火曜日午前10時30分～11時30分…市民プラザ
○火・金曜日午後1時30分～2時30分、木曜日午前10時30分～11時30分…総合体育館
※組み合わせ自由。幸福東自治会館でも実施。詳しくは問い合わせ
費用 入会金1000円
月会費2500円(3回分)
申込方法 電話
申込・問合先 坂東
☎090(6550)5520

さんぽー
3B体操

音楽に合わせて行う健康体操です。運動が苦手な人も簡単にできます。
活動日時・活動場所
○火曜日午後1時30分～3時…市民プラザ
○水・土曜日午前10時～11時30分…ルミエールホール
費用 入会金1000円
月会費3000円
※無料体験あり。要事前連絡
申込方法 電話
申込・問合先 名田
☎090(3722)9580

スマイルキッズ
バトントワリング

踊ることが大好きなみんなと一緒に楽しくバトントワリングを始めませんか。
活動日時 水曜日
午後6時～7時
※午後5時30分から自主練習
活動場所 速見小学校、総合体育館
対象 4歳～小学生
費用 入会金1500円
月会費3000円

※未就学児は月会費2500円
申込方法 電話
※無料見学・体験あり
申込・問合先
スマイルキッズ
☎090(6246)8361

基友会

みんなで囲碁を楽しみませんか。初心者も上級者も大歓迎です。
活動日時 月・木曜日
午前10時～午後4時
活動場所 高齢者ふれあいセンター
対象 市在住で60歳以上の人
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合先 高齢者ふれあいセンター
☎072(886)0015

門真篆友会
落款印・書道教室

篆刻は石の印の芸術です。書道や絵画に押す落款印(サイン)を作りませんか。初心者大歓迎です。
活動日時 第1・第3金曜日
午後2時～4時
活動場所 市民プラザ
費用 入会金500円
月会費1000円
※別途材料費が必要
申込方法 電話または直接
申込・問合先 谷口
☎090(5097)4863



総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

※6月17日(火)は施設メンテナンスのため午前9時～午後6時まで使用不可

コース型スポーツ教室
ワンコイン体験会

体験会当日に教室申込をした人は費用をキャッシュバックします。コース内容など詳しくはお問い合わせください。
とき 6月2日(月)～30日(月)
費用 1回500円
※通常は880円
※1人1教室1回限り
申込方法 前日までに電話または来館

新教室 体験者を募集

とき(6月)・内容
○コンディショニング…17日(火)・24日(火)午後6時30分～7時15分
○ストレッチポール…17日(火)・24日(火)午後7時30分～8時15分
○レズミルズピラティス…21日(土)・28日(土)午後1時45分～2時30分
対象 高校生以上
費用 各500円
申込方法 前日までに電話または来館

スポーツ

門真市スポーツ協会加盟チーム・個人登録者を募集
門真市スポーツ協会所属の連盟では加盟チーム・個人登録者を随

時募集しています。詳しくは門真市スポーツ協会のホームページからお問い合わせください。
問合先 生涯学習課
☎06(6902)7195



問い合わせはこちら



公民館

新橋町34-24
☎06(6908)9114 休館 月曜日

公民館でフッキング
ひんやりデザート

とき 6月22日(日)
午前10時～午後0時30分
講師 川裏洋子
対象 高校生以上
※4歳～中学生は保護者同伴可
費用 1200円(材料費込み)
申込方法 6月5日(木)午前10時～12日(木)午後2時に電話または公民館ホームページから申し込み
※申込多数の場合は抽選



申し込みはこちら



七夕飾り

笹飾りに願いを書いた短冊を飾りませんか。
とき 6月18日(水)～7月6日(日)
費用 無料



市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

かどま大学

◆電話対応・ビジネスマナー講座
とき(6月)・内容
○7日(土)…電話対応
○21日(土)…ビジネスマナー
講師 安田良子(国家資格キャリアコンサルタント、電話対応技能検定指導者級)
申込方法 市民プラザホームページから申し込みまたは来館
◆自力整体教室
とき 6月4日～18日の水曜日
午後7時30分～8時30分
※主に第1～第3水曜日開講
講師 yuko
費用 3000円(月3回)
申込方法 市民プラザホームページから申し込みまたは来館

◆マジック教室
とき 6月14日(土)・28日(土)
午後2時～3時30分
※主に第2・4土曜日に開催
講師 マハイースク
費用 2000円(月2回)
申込方法 市民プラザホームページから申し込みまたは来館
◆サマースクール～みんなが先生～2025
市民が持ちよった講座で学びの世界を広げるフェスティバルです。
とき 8月2日(土)
午前9時～午後3時
※時間は変更する場合あり
費用 無料
※一部材料が必要な講座あり。申込方法は市民プラザホームページ、広報かどま7月号に掲載