

スポーツ

パナソニック野球部 日本選手権本戦出場が決定！

パナソニック野球部が日本選手権予選を勝ち抜き、本戦に出場します。

パナソニック野球部は今年度で休部を発表しています。最後の勇姿を見届けましょう。

とき 10月31日(土)午後6時から
ところ 京セラドーム大阪



詳しくはこちら



紅葉ウォーキング

奈良の名所を歩きながら紅葉を堪能しましょう。

とき 11月29日(日)
午前10時～午後3時

※中止の場合、当日午前7時頃に電話連絡

集合場所 近鉄奈良駅2番出口すぐ行基像前

対象 市在住・在勤・在学の人

※中学生以下は保護者同伴

費用 無料

※交通費は自己負担

持ち物 弁当、水筒、レジャーシート、健康保険証(写し)またはマイナ保険証

申込方法 11月2日(月)～13日(金)に直接または電話

申込・問合先 生涯学習課
☎06(6902)7195

バドミントン教室

ラケットの握り方やシャトルの打ち方を学び、ゲームを楽しみましょう。

とき 11月21日(土)

午前9時15分～11時45分

※事前申込不要

ところ 総合体育館

対象 小学4年生以上

※小学生は保護者同伴

費用 無料

持ち物

体育館シューズ、飲み物

※ラケットは無料で貸出

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

こども教室参加者を募集

◆キッズストリートダンス

とき 毎週金曜日

○初級・中級…午後5時～6時

○中級・上級…午後6時15分～7時15分

対象

年少～中学生

費用 7300円

◆親子体操

とき 毎週木曜日

午前9時30分～10時15分

対象

1歳6カ月～3歳6カ月の子どもと保護者

費用 6800円

◆ちびっこ体操

とき 毎週木曜日

午前10時30分～11時15分

対象 2歳6カ月～未就園児

費用 6800円

◆総合型キッズスポーツスクール
サッカー、バスケ、体操など多彩な運動を行います。さまざまな動きで運動能力を高めましょう。

とき 毎週水曜日

①午後3時30分～4時30分

②午後4時30分～5時30分

対象

①年少、年中

②年長～小学3年生

費用 6600円

◆共通

申込方法 電話または来館

図書館

北島図書館 北島546 ☎072(887)6648
参考資料室 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828

※北島図書館の行事はすべて参加無料。幼児は保護者同伴

グリム絵本館がやってきた！ 冬の楽しいことみつけた！

とき 12月13日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ 北島

内容 絵本タイム、絵本の読み聞かせ、工作

出演 大阪樟蔭女子大学グリムプロジェクト

対象 幼児、小学生

定員 15人(申込順)

申込方法 11月16日

(月)午前10時から北島に来館、電話またはQRコードから申し込み



申込はこちら

参考資料室をご存じですか

事典・図鑑・白書などさまざまな資料を所蔵しています。

◆レファレンスサービス

調べ物のお手伝いをします。窓口、電話、図書館ホームページから受け付けています。

※詳しくは図書館ホームページ参照

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき 11月18日(水)

午前11時～11時30分

ところ 北島

内容 絵本、手遊びなど

出演 絵本ことの葉会

対象 赤ちゃんと保護者

おはなしの広場

とき 11月7日(土)・21日(土)

午前11時～11時30分

ところ 北島

内容

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

出演 絵本ことの葉会

対象 幼児以上

おはなしのじかん

とき 毎週水曜日

午後3時30分～4時

ところ 北島

内容

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

市民プラザ

北島546

☎072(887)6682 (休館) 木曜日

門真もん市

門真で生まれたものが大集合します。かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバルと同時開催です。

とき 11月8日(日)

午前10時～午後3時

※入場無料

かどま大学

◆AIって、こんなに面白い！～暮らしに役立つ、はじめてのAI体験講座～

ChatGPTを中心に、AIとの会話や写真を使った相談、文章・画像の作成などを体験する講座です。

とき 11月25日、12月23日、9年1月27日、2月24日、3月24日の水曜日

※時間はいずれも午後7時から

講師 島田愛 (有)AIクリエイティブグラフィックデザイナー)

費用 5000円(5回分)

◆かどまる検定

門真市に関する知識をどれだけ理解しているかを試すご当地検定です。

とき 9年1月23日(土)

午後6時30分から

※中学生以下は保護者の送迎が必要

費用 1000円

◆正しい姿勢と歩き方教室

とき 11月28日(土)

午後7時から

※主に第4土曜日に開講

講師 YUKO

費用

1回1200円

◆共通

申込方法

市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

みんなの写真展 KADOMAストーリー

◆作品を募集

門真に関する風景、建物、人物などを写した写真を募集します。テーマは自由です。

対象

小学生以上

※小・中学生は保護者の同意が必要

作品の規格

ハガキ～A2サイズ

※組み写真は2枚まで。吊金具付フレームが必要

応募方法

11月30日(月)までに市民プラザホームページから申込み

※Web操作が難しい場合は問い合わせ

◆作品展

とき 12月6日(日)～20日(日)

リサイクルプラザ

深田町19-5
☎06(6902)0045 (休館) 水曜日



もったいない講座 あなただけのスノードーム作り

ペットボトルの蓋を使ってオリジナルスノードームを作ってみませんか。

とき 11月27日(金)

午前10時～11時30分

対象 市在住・在勤・在学の人

※小学生以下は、保護者同伴

費用 無料

申込方法

11月1日(日)～26日(木)に電話

地産地消エコッキング講座

デコ活推進のため、野菜の皮まで使ったエコッキングをします。

とき 11月27日(金)

午後1時30分～3時30分

対象 市在住・在勤・在学の人

費用 500円

申込方法

11月1日(日)～26日(木)に電話

申込・問合先 環境政策課
☎06(6902)0045

あんな本こんな本

「脳がないのにクラゲも眠る」
桑和彦著 朝日新聞出版

私たちが当たり前に行っている睡眠。脳を持たないクラゲも眠るという発見から、睡眠は脳より先に進化したと考えられています。本書では、生き物たちのちょっと不思議な睡眠や最新の睡眠研究を紹介しながら、睡眠の起源やヒトの睡眠の謎に迫ります。



「列車で行こう！日本縦断絶景列車の旅」
櫻井寛写真・文 世界文化社

北海道から九州まで列車に乗って日本縦断の旅をしてみたい。そんな壮大な夢が叶う1冊です。全ページフルカラー、駅弁情報もあり、読み仮名つき。大人から子どもまで楽しめる絶景列車の旅はいかがでしょうか。

◆休館日(11月)
○北島…木曜日、27日(金)
○参考資料室……土・日曜日、3日(祝)・23日(祝)・27日(金)