



● 深北緑地のイベント

◆**深北の日（ボランティアデー）**
園内を清掃します。
とき 11月1日(日)
午前10時～11時
※事前申込不要。雨天中止
費用 無料
◆**園芸の日**
アジサイの株周りの除草をします。
とき 11月8日(日)
午前10時～11時
※事前申込不要。雨天中止
費用 無料
◆**クリスマスリースづくり**
とき 11月29日(日)
午前10時～11時
費用 1000円
定員 10人（申込順）
申込方法 電話
◆**共通**
申込・問合せ 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

● 巢本温泉お笑い寄席

センサーマンやボニーボニーなど5組の芸人による漫才決定戦で笑顔と癒しを提供します。
とき 11月3日(祝)午後2時から
ところ 巢本温泉（巢本町5-20）
費用 前売り1300円
当日1500円
申込方法 メール
申込・問合せ 巢本温泉
☒sumotoonsen@gmail.com

● リフレッシュサロン青い鳥

みんなで一緒に楽しく脳活性化ゲームをしませんか。
とき 11月6日(金)、12月4日(金)
午後2時～3時30分
※事前申込不要
ところ 保健福祉センター



● 読み書きの困りごとをもつ子どもを支える体験会

ICTや「もじソナ」を体験し、自分に合った学び方や支援を一緒に見つけます。
とき 11月23日(祝)
午後1時45分から
※開場は午後1時15分
ところ クレオ大阪中央
（大阪市天王寺区上汐5-6-25）
対象 読み書きに困りごとのある子どもとその保護者、支援者
費用 1000円
※会員無料
申込方法 メール
申込・問合せ 大阪LD親の会おたふく会
☒otahukuhp@gmail.com

● 第26回ラブリータウン古川橋イルミネーション

地域社会、駅周辺商業の活性化と継続的な賑わい創出を目的に約11万球のLEDを点灯します。
とき 11月25日(水)～9年1月31日(日)
午後5時～11時
ところ 京阪古川橋駅前南側ロータリー周辺
問合せ ラブリータウン古川橋会
☎06(6909)4801

対象 市在住の人
費用 無料
持ち物 飲み物
問合せ リフレッシュサロン青い鳥
（門真市社会福祉協議会）
☎06(6902)6453

● 写経体験会

写経を体験してみませんか。
とき 11月13日(金)
午後2時～4時
ところ 市民プラザ
対象 20歳以上の人
費用 1500円
申込方法 電話
※留守番電話の場合は連絡先を録音
申込・問合せ 今井
☎090(3828)5610

● 第二中学校区地域会議防災避難訓練イベント

水消火器を使った消火訓練や、毛布を用いた担架づくりなどをします。
とき 11月15日(日)
午前10時30分～正午
※事前申込不要。警報発令時は中止
ところ 上野口小学校グラウンド
内容 警察・消防・自衛隊・地域による体験コーナー、展示、炊き出し
費用 無料
問合せ 地域政策課
☎06(6902)5612

● かどま こども食堂 こどもの居場所ネットワーク

子どもが自分を守る力を育てるCAP（Child Assault Prevention）プログラムのおとなワークショップを開催します。
とき 11月19日(木)
午前10時～正午
ところ 保健福祉センター

● 万博鉄道まつり2026 with 観光EXPO

物販、PRやステージなど子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。
とき 11月28日(土)・29日(日)
午前9時30分～午後4時
ところ 万博記念公園
費用 無料
※高校生以上は別途、入園料450円が必要
問合せ 大阪モノレールサービス(株)イベント推進係
☎06(6319)9785

● 第三中学校区地域会議防災体験会

防災意識向上のため、防災講話を含めた防災体験会を開催します。消防車の展示・写真撮影もあります。
とき 11月29日(日)
午前10時～正午
※事前申込不要
ところ 門真小学校体育館
費用 無料
持ち物 上履き
問合せ 地域政策課
☎06(6902)5612

● 第4回くんがいしょうマルシェ

キッチンカーや雑貨の販売、緑日コーナーなど子どもから大人まで楽しめます。



● ノビノビ健康体操

認知症予防と健康維持に仲間と体を動かしませんか。親睦会もあります。
活動日時 第3・4日曜日
午前10時～11時30分
活動場所 市立公民館または総合体育館
対象 60歳以上の女性
費用 入会金1000円
会費2500円（2カ月分）
※無料体験あり
申込方法 電話
申込・問合せ 西村
☎06(6908)4024

● 手編サークルひつじ

手編みを楽しみましょう。初心者、経験者問わず参加できます。
活動日時 第1・3金曜日
午前9時30分～午後0時30分

対象 地域の子ども支援者、保護者、関心のある人
費用 300円
申込方法 11月17日(火)午前10時までにメール
申込・問合せ あわてんぼうワンちゃんとゆっくりカタツムリさんの会ステップ・ステップ
☒kadamastepstep@gmail.com

● 松下記念病院 市民公開講座

とき・内容
○11月20日(金)…慢性腎臓病について
○12月1日(火)…動脈硬化と関連疾患
※時間はいずれも午後2時から
ところ 松下記念病院

とき 12月5日(土)
午前10時～午後3時
ところ 三島神社
※駐車場なし。駐輪場あり
問合せ 門真みなみ魅力向上委員会・今村
☎080(5365)9688

● 福祉映画上映会

「新居浜ひかり物語青いライオン」を無料上映します。
とき 12月9日(火)
午後2時～4時
ところ 市民プラザ
対象 市在住・在勤の人
費用 無料
申込方法 11月1日(日)～20日(金)にQRコードから申し込み
問合せ 門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6453



申込はこちら

● シルバー人材センターの催し

◆入会説明会
とき
①11月9日(月)・24日(火)
午前10時から
②11月12日(木)・26日(木)
正午から

活動場所 かどま歴史ミュージアム（中塚荘）
費用 入会金1000円
月会費2200円
申込方法 電話
申込・問合せ 手編サークルひつじ
☎090(7100)5125

● 子ども書道サークル 書こう会

正しく美しい文字が書けるように毛筆と硬筆で練習します。
活動日時 金曜日（月3回）
午後5時15分～8時
活動場所 市民プラザ
対象 年中以上
費用 入会金2000円
月会費3500円
申込方法 電話
※留守番電話の場合は連絡先を録音
申込・問合せ 今井
☎090(3828)5610

費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

● 第七中学校区地域会議自転車の新しいルールを学びながら健康散歩

第七中学校区内をウォーキングします。
とき 11月21日(土)午前9時～正午
※事前申込不要
集合場所 第七中学校区地域会議事務所（五月田町38-9）
※雨天時は市民プラザでニュースポーツを実施
問合せ 地域政策課
☎06(6902)5612

ところ
①生きがい創造館りんどろ
②弁天池公園
◆**〇ッとまるまる便利やDay**
食べて、遊んで、体験して、世代を超えて楽しめます。11月17日のセミナーは予約制です。
とき・内容
○11月7日(土)午前10時～午後3時…秋の交流マルシェ
○11月17日(火)午前10時～午後1時…やさしい相続セミナー
ところ 生きがい創造館りんどろ
◆**清掃ボランティア活動**
とき 11月17日(火)
午前8時50分集合
※雨天中止
◆**弁天池公園ふれ愛感謝祭**
出会い、交流し、今日の楽しい思い出を未来へつないでいきましょう。
とき 11月23日(祝)
午前10時～午後3時
ところ 弁天池公園
◆**共通**
申込・問合せ 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911