

健康

休日診療所歯科診療時間変更のお知らせ

6月1日(月)より日曜日と祝日の歯科診療の時間が変更となります。

変更後時間 午前10時～正午、午後1時～3時
※受付は午前11時30分まで、午後2時30分まで

5月はキャンセル等依存症問題啓発月間

キャンセル等依存症は「本人の意志」や「性格」は関係なく、誰でもなる可能性があります。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

大阪府「こころの健康総合センター」
平日午前9時～午後5時45分、第2・第4土曜日午前9時～午後5時30分
※5月は第3土曜日も実施

大阪府依存症ほっとライン(SNS相談)
毎週水・土・日曜日午後5時30分～午後10時30分
※受付は午後10時まで

LINE公式アカウントに友達登録が必要
※詳しくは問い合わせ

問合先 健康増進課
☎06(6904)6400

愛の献血

とき・ところ
○5月11日(月)午前10時～午後4時30分、ららぽーと門真
○5月20日(水)午前10時～午後4時30分、市役所別館前空地

問合先 門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6433

守口保健所 各種検査など

◆HIV検査(匿名可)
午前10時～11時
※祝日を除く

費用 無料
※有料の場合もあり
※梅毒・クラミジアの同時検査可

問合先 地域保健課
☎06(6903)3133

◆こころの健康相談
とき 平日
午前9時～午後5時45分
費用 無料

問合先 地域保健課
☎06(6903)3133

◆水質検査、検便検査
とき 火曜日(月2回)
午前9時30分～11時30分
※祝日を除く

費用 有料
※検査容器は保健所で用意
※詳しくは問い合わせ

問合先 衛生課
☎06(6903)3134

子育て

ママパパ教室(平日コース)

とき 5月18日(月)
午前10時から
※受付は午前9時45分からです

内容 保健福祉センター
沐浴実習、母乳・栄養・歯科の話など

対象 妊婦とその家族
※付き添いは一人まで
持ち物 テキスト(お持ちの人)、母子健康手帳、お茶など

予約方法 電話またはイテールから予約
予約・問合先 かも家庭センター
☎06(6904)6500

要予約

主任児童委員

「ぴよぴよクラブ」ベビーマッサージ、ふれあい遊びなどを楽しもう!

とき 5月18日(月)
午前10時～11時15分
ところ 市民プラザなかよし広場
対象 市在住の0歳児と保護者
費用 無料
持ち物 バスタオル1枚、保湿クリーム

申込方法 5月1日(金)から平日に電話
申込・問合先 なかよし広場
☎072(887)6621

8年度ファミサポ講習会

有償ボランティアとして地域の子育てを一緒に応援してみませんか。1講座から受講できますが、協力会員になるには全講座の受講が必要です。

消防

守口市門真市消防組合消防本部からのお知らせ

◆熱中症に気をつけよう
梅雨の時期は湿度が高く汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなるため、熱中症になる危険性が高くなります。子どもや高齢者は特に注意しましょう。

◆電気火災に気をつけよう
ポイント
○コンセントの埃を清掃し、周りに燃えやすい物を置かない
○たこ足配線をせず、タップや延長コードの消費電力が定格を超えないようにする
○延長コードを束ねて使用せず、家具などの下敷きしない
○コードが損傷したら使用しない

問合先 守口市門真市消防組合
消防本部警備課
☎06(6906)1005

健康増進課

問合先 健康増進課
☎06(6904)6400

健診・相談などのご案内(6月)

◆健診

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査対象 8年2月生まれ個別に通知	22日(月)…保健福祉センター23日(火)…市民プラザ ※受付時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査対象 6年11月生まれ個別に通知	15日(月)…保健福祉センター ※受付時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査対象 5年11月生まれ個別に通知	9日(火)…保健福祉センター ※受付時間は午後1時～2時45分
3歳6か月児健康診査対象 4年12月生まれ個別に通知	4日(木)…保健福祉センター ※受付時間は午後0時45分～2時30分
5歳児健康診査対象 3年6月生まれ個別に通知	18日(木)・30日(火)…保健福祉センター ※受付時間は午後0時45分～午後2時20分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
離乳食講習会 ※予約制	16日(火)午後1時30分～3時 ※受付は1時から保健福祉センター

内容	相談員	とき・ところ・費用
健康相談	市保健師・言語聴覚士	平日、保健福祉センター、無料
	市医師会医師	日曜日・祝日午後2時～4時、保健福祉センター一診療所、無料
栄養相談	市栄養士	平日、保健福祉センター、無料

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

なかよし広場(市民プラザ)		ひよこる～む(保健福祉センター3階)	
とき(5月)	内容	とき(5月)	内容・対象
1日(金)・13日(水) 14日(木)・19日(火) 20日(水)・21日(木) 25日(月)・27日(水)	親子で遊ぼう	11日(月) 14日(木) 21日(水)	みんなで遊ぼう!ぴよこっこ
11日(月)	誕生会	8日(金)	あかちゃんのつどい(のびのび)0～5カ月の赤ちゃん
12日(火)	あおぞら保育	15日(金)	あかちゃんのつどい(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん
18日(月)	ぴよぴよクラブ	22日(金)	ベビーマッサージ
28日(水)	親子でEnglish	25日(月)	あかちゃんのつどい(ぐんぐん)9～11カ月の赤ちゃん
		29日(金)	お誕生日会

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ
申込・問合先 なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこる～む ☎06(6904)8601

未就学児さん あつまれ

とき(5月)	ところ
①12日(火) 午前10時30分～11時30分	なかよし広場
②18日(月) 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分	保健福祉センター

とき(2月)	ところ
①平日午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 ※土曜日の開催は砂子みなみ子ども園ホームページ参照	砂子みなみ子ども園
②午前10時～11時30分 ※詳しい日程は大和田子ども園ホームページ参照	大和田子ども園

◆子育て相談は各園で受付中
とき 月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先 砂子みなみ子ども園 ☎072(882)0668
大和田子ども園 ☎072(882)0372
なかよし広場 ☎072(887)6621

各種がん検診(集団検診) 対象年齢は「年度末年齢」です。※予約制

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮頸がん検診 (20歳以上で偶数年齢の女性)	7月9日(水)、保健福祉センター ※受付は午前9時～11時30分、午後1時～4時	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	乳がん検診 ○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	○6月26日(金)…保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時30分、午後1時～4時	問診、マンモグラフィ	子宮頸がん検診 ○頸部のみ500円 ※セットはそれぞれを加算
乳がん・子宮頸がん検診セット (40歳以上で偶数年齢の女性)	7月9日(水)…保健福祉センター ※受付は午前9時～11時30分、午後1時～4時 ※乳がん検診のみの受診可	問診 マンモグラフィ 子宮頸がんの視診、細胞診(頸部のみ)、内診	老廃物チェック・笑顔チェッカーなどの無料測定会あり 一部、変更となる場合あり
胃がん(バリウム)検診 (50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	○女性…9月24日(水)、保健福祉センター ○男性…10月5日(月)、保健福祉センター ※受付は午前9時～11時45分 ※大腸がん検診のみの受付は性別に関係なく両日程の受診可	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
大腸がん検診 (40歳以上の人)	特定健診と同日開催 ※詳しくは「特定健診(集団)予約は6月1日(月)から」を参照 ※予約開始は6月1日(月)	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人 ②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要
※子宮・乳がん検診無料クーポン券は対象者へ5月末に送付予定。有効期限は9年3月31日(水)
予約方法 電話または直接
※結核検診と肺がん検診を除くそのほか検診は、インターネット予約システム「イテール」からも予約可。詳しくは「保健事業のご案内」参照
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400



イテールはこちら

特定健診(集団)予約は6月1日(月)から

4月1日現在、国保に加入する対象者へ5月下旬に受診券を送付する予定です。詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。4月2日以降の国保加入者で受診を希望する人はお問い合わせください。
とき・ところ 「表1」参照
◆個別健診を希望する人は特定健診取扱医療機関へ直接予約のうえ受診。集団健診との重複受診不可
対象 健康保険加入者、市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和27年4月1日～62年3月31日生)
※通院中・治療中でも受診可
※8年度中に75歳になる人は「表2」参照
費用 無料
※受診券は健康増進課で再発行可。事前申請が必要

とき	ところ	予約締切日
6月23日(火)	保健福祉センター	6月12日(金)
6月24日(水)	市民プラザ	
7月31日(金)	保健福祉センター	
9月18日(金)	保健福祉センター	7月22日(水)
10月29日(水)		9月9日(火)
10月30日(金)	市民プラザ	10月20日(水)
11月15日(月) ※1	南部市民センター	10月20日(火) ※セットは10月2日(金)
11月16日(火)	保健福祉センター	11月4日(水)
12月7日(月)	保健福祉センター	11月26日(水)
12月8日(火)	市民プラザ	11月26日(水) ※セットは11月10日(火)
2月19日(金)		2月9日(火)
2月22日(月)	保健福祉センター	2月24日(水)
3月7日(日) ※1	南部市民センター	2月24日(水)

とき	内容
昭和26年4月1日～6月1日生まれ	特定健診の受診券の発行なし 後期高齢者医療健診を利用
昭和26年6月2日～6月30日生まれ	希望者には受診券を発行。有効期限は誕生日前日 ※はがきで本人にも通知
昭和26年7月1日～昭和27年3月31日生まれ	5月下旬に受診券を送付。有効期限は誕生日前日