

## 仲間と楽しもう

### スポーツウエルネス吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で、矢を的に吹き得点を競います。健康増進のために参加しませんか。

活動日時・活動場所

会場ごとに月4回

○水曜日正午～午後3時…総合体育館

○日曜日午後1時～5時…市民プラザ

対象

20歳以上の人

費用 入会金1000円

1回500円

※見学・無料体験可。要事前連絡

申込方法 電話

申込・問合せ先 堂岡

☎090(5091)8634

### 社交ダンス サークルライン

ダンス経験者で初級、中級程度のクラスです。みんなで楽しく身体を動かしませんか。

活動日時・活動場所

①中級クラス…水曜日(月4回)

午後6時40分～8時10分、市民プラザ

②初級クラス…金曜日(月3回)

午前9時55分～11時25分、総合体育館

対象 ダンス経験者

費用

入会金1000円

①月会費4000円

②月会費3000円

申込方法

電話またはショートメッセージ

申込・問合せ先 魚井

☎090(8234)0271

### スマイルキッズ バトントワリング

踊ることが大好きなみんなと一緒に楽しくバトン始めてみませんか。

活動日時

水曜日午後6時～7時

※午後5時30分から自主練習

活動場所

速見小学校または総合体育館

対象 4歳～小学生

費用 入会金1500円

月会費3000円

※未就学児は月会費2500円

申込方法

電話またはメール

※無料見学・体験あり

申込・問合せ先

スマイルキッズ

☎090(6246)8361

✉ kflap.baton.friends3@gmail.com

### 門真ハーモニカ同好会

専門講師が指導します。童謡や唱歌、流行歌などハーモニカ演奏を楽しみ、発表してみませんか。

活動日時

第2・第4金曜日

午後2時～4時

活動場所 市民プラザ

費用 月会費1750円

※見学可

申込方法

電話またはメール

申込・問合せ先 東

☎090(7424)5408

✉ akira.akaogo@gmail.com



### 女性サポートステーション WESS

末広町41-2(そよら古川橋駅前内)

☎06(6900)8550 休館 第1・3・5土曜日 日曜日

※WESSの催しはすべて無料

### 5月WESSセミナー 子どもの声を聴く活動 おしえて!子どもアドボカシー

とき

5月23日(土)

午後2時～4時

講師

奥村仁美(NPO

法人子どもアド

ボカシーセンタ

ーOSAKA代表

理事)



申込フォームはこちら

## 公民館

新橋町34-24

☎06(6908)9114 休館 月曜日

### 端午の節句飾り

とき 5月7日(木)まで

費用 無料



### かどま大学 殺陣アクション教室

刀を使う「剣殺陣」や素手で戦う「技斗」のアクションでヒーローショー出演をめざしませんか。

とき 主に第1～第3金曜日

○こどもクラス…午後6時30分～

7時30分

○大人クラス…午後7時45分～8時45分

対象

○子どもクラス…4歳～小学生

○大人クラス…中学生以上

費用 3600円(月3回)

※無料体験あり。7日前までに要申込

申込方法 公民館ホームページから申し込みまたは来館



## イベントへ行こう

### 深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無料、雨天中止です。

◆深北の日(ボランティアデー)

園内の清掃をします。

とき 5月3日(祝)

午前10時～11時

◆おえかきフェスタ

園路にチョークで絵を描きます。

とき 5月5日(祝)

午前11時～午後3時

◆園芸の日

アジサイの株周りを除草します。

とき 5月17日(日)

午前10時～11時

◆まちかどプランツ

ヒマワリの植え付けをします。

とき 5月24日(日)

午前10時～11時

問合せ先

深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

### 松下記念病院 市民公開講座

とき・内容

①5月16日(土)午前10時～午後4時

…「来て!見て!体験!松下記念病院わくわくフェスタ」～子ども医療体験、職業体験

②5月26日(火)午後2時から…災害時の行動あれやこれや

ところ 松下記念病院

費用 無料

申込方法

①事前申込不要

②電話

申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター

☎06(6992)1231

### 関西医科大学香里病院 市民公開講座

各分野の医師が「慢性疾患の予防と上手な付き合い方」をテーマに講演します。

とき 5月16日(土)

午後2時～4時

※事前申込不要

ところ アルカスホール

(寝屋川市早子町12-21)

費用 無料

問合せ先 関西医科大学香里病院

☎072(832)5321

### 文化協会 文展・芸能発表会

◆文展

とき

5月23日(土)午前10時～午後5時

5月24日(日)午前10時～午後4時

内容 絵画、木目込、組紐、パッチワーク

◆芸能部発表会

とき

5月24日(日)午前10時から

内容 民踊、新舞踊、民謡、フラダンス、郷土芸能ひんや節

◆共通

ところ ルミエールホール

問合せ先 門真市文化協会・内田

☎06(6908)2910

### 関西医科大学総合医療センター 第32回市民健康講座

とき 5月30日(土)午後2時～4時

※事前申込不要

ところ

守口市立図書館

(守口市大日町2-14-10)

内容

○身近な症状ではじまるパーキンソン病

○肺がんを小さな傷で治す～最新のロボット手術と胸腔鏡手術～

○受けていますか?子宮がん検診～未来の自分を守る第一歩～

費用 無料

問合せ先 関西医科大学総合医療センター庶務課

☎06(6993)9507

### 寿々の会 1日体験教室

仲間と会話を楽しみながら絵を描いてリフレッシュしませんか。

とき 6月3日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ

市立公民館

対象 18歳以上

費用 500円

申込方法

5月22日(金)までに電話

申込・問合せ先 奥山

☎072(885)7695

### 七タゴルフコンペ

門真に縁のある人たちでゴルフコンペを楽しみましょう。昼食と賞品付きです。

とき 7月7日(火)

午前7時から

ところ 阪奈カントリークラブ

(大東市龍間266-8)

費用 3000円

※プレー費、昼食代11000円が別途必要。金額変動する場合あり

申込方法

5月30日(土)までに

QRコードから申し込み

申込・問合せ先 実島

✉ forest\_mishima@

yahoo.co.jp



申込はこちら

### シルバー人材センターの催し

◆新入会員向け説明会

とき 5月11日(月)・25日(月)

午前10時から

ところ

生きがい創造館りんどう

◆〇っとまるまる便利やDay

包丁研ぎや裾直し、園芸相談、野菜・お弁当・淹れたてコーヒーの販売、エコイトも出店します。

とき 5月19日(火)

午前10時～午後1時

ところ

生きがい創造館りんどう

◆第6回いきいきわくわく健康フェス

とき 6月8日(月)

午後2時～4時

ところ

保健福祉センター

申込・問合せ先

門真市シルバー人材センター

☎06(6905)5911

