

# 未就学児さんあつまれ

## 一緒に遊ぼう

### ◆あおぞら保育

とき(7月)	ところ
①9日(木) 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分	保健福祉センター
②21日(火) 午前10時30分～11時30分	なかよし広場

申込方法 ①は申込不要 ②はなかよし広場へ電話

### ◆あそびのひろば

とき(7月)	ところ
①平日 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ※土曜日の実施状況は園のホームページでご確認ください	砂子みなみこども園
②日程の詳細は園のホームページでご確認ください 午前10時～11時30分	大和田こども園

※①のみ雨天時は予約制。砂子みなみこども園へ電話  
※②は申込不要

◆子育て相談は各園で受付中  
とき 月～土曜日  
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ



問合せ  
砂子みなみこども園 ☎072(882)0668  
大和田こども園 ☎072(882)0372  
なかよし広場 ☎072(887)6621

# 7月1日(水)から旅券手数料が変更

7月1日(水)申請分から旅券手数料が引き下げられます。7月は、大幅な申請者増加が見込まれ、申請から交付までに約1カ月かかる可能性があるため、余裕をもって申請してください。急ぎでない人は7月中の申請を選び、8月以降に申請をお願いします。  
※詳しくは府ホームページ参照  
問合せ先 市民課 ☎06(6902)5967



府ホームページはこちら



年齢	旅券種別	現行手数料 (6月30日(火)まで申請分)	改定後手数料 (7月1日(水)以降申請分)	備考	
10年		電子申請 1万5900円	電子申請 8900円	7000円減額	
		窓口申請 1万6300円	窓口申請 9300円		
	18歳以上	5年	電子申請 1万900円		18歳以上5年旅券廃止
			窓口申請 1万1300円		
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 5900円	電子申請 5400円	500円減額 (18歳未満は申請できません)	
		窓口申請 6300円	窓口申請 5800円		
	18歳未満 (12歳未満)	5年	電子申請 1万900円	電子申請 4400円	6500円減額
			窓口申請 1万1300円	窓口申請 4800円	
(12歳未満)	5年	電子申請 5900円	窓口申請 4800円	1,500円減額	
		窓口申請 6300円			

# なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者  
費用 無料  
申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話  
※随時受付  
○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話  
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場 (市民プラザ)		ひよこる～む (保健福祉センター3階)	
とき(7月)	内容	とき(7月)	内容・対象
2日(水)	誕生会	2日(水)	あかちゃんのつどい(のびのび)0～5カ月の赤ちゃん
8日(水)	お話サロン(離乳食の話)	3日(金)13日(月)21日(火)	みんなで遊ぼう!ひよこっこ
9日(木)・10日(金)14日(火)・15日(水)16日(木)・22日(水)24日(金)・28日(火)29日(水)	親子で遊ぼう	9日(木)	あかちゃんのつどい(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん
21日(火)	あおぞら保育	16日(水)	あかちゃんのつどい(ぐんぐん)9～11カ月の赤ちゃん
23日(木)	親子でEnglish	31日(金)	お誕生日会

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合せ  
なかよし広場 ☎072(887)6621  
ひよこる～む ☎06(6904)8601

# 子育て

## 子育て支援員研修

ママパパ教室(平日コース)  
とき 7月22日(水)午前10時から  
ところ 保健福祉センター  
内容 沐浴実習、母乳・栄養・歯科の話など  
対象 妊婦とその家族  
※付き添いは1人まで

市内の保育や子育て支援にかかるといふ確保をめぐり、子育て支援員研修地域保育コース(地域型保育)を実施します。研修日程など詳しくは市ホームページに掲載します。

## 子育て支援員研修

市内に住む18歳以上の人が7月17日(金)までに市ホームページに掲載する専用申込フォームから申し込みます。  
※申込者が受講可能な人数を超過する場合は抽選  
問合せ先(こども政策課) ☎06(6900)6095

申込方法 電話またはWeb予約  
約「アイトル」から申し込み  
問合せ先(こども家庭センター) ☎06(6904)6500

# KADOMADOイベント(7月分)

楽しいイベントが目白押しです。ぜひお越しください。  
申込方法 KADOMADOホームページまたはカウンターへ直接  
問合せ先 文化創造図書館KADOMADO ☎06(6991)8877

とき(7月)	講師	講座名	対象
1日(水)		絵本こどもの集い	赤ちゃんふれあい絵本タイム 乳幼児
4日(土)・18日(土)		KADOMADOスタッフ	みんなのおはなし会 未就学児
8日(水)	緋音 (akane)	アーティフィシャルフラワーワークショップ	どなたでも
8日(水)・15日(水)・22日(水)		KADOMADOスタッフ	赤ちゃんおはなし会 乳幼児
25日(土)		絵本こどもの集い	おはなしの広場スペシャル 未就学児
15日(水)		KADOMADOスタッフ	読書会 どなたでも

※イベントは予告なく中止・変更・受付終了する場合あり

# 健康

Let'sアンチエイジング  
ピリッパイスで姿勢を正して、  
ポッコリおなかとおさらば!  
とき 7月30日(木)午前10時～正午  
※受付は午前9時30分から  
ところ 保健福祉センター  
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの人のみ)  
講師 運動指導士  
対象 市在住で64歳以下の人  
定員 15名(先着順)  
申込方法 7月1日(水)～28日(火)に電話  
※1歳未満の未就学児の保育あり  
申込・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6400

愛の献血  
とき 7月7日(火)午前10時～午後4時30分  
ところ さらぼーと門真1階センターコート  
主催 門真市献血推進協議会  
※愛の血液助け合い運動を同日開催  
問合せ 門真市社会福祉協議会 ☎06(6900)6453

8020達成者を募集  
対象 市在住で次のすべてを満たす人  
○表彰日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある  
○表彰式に出席できる  
○過去に表彰されたことがない  
※自薦・他薦不問  
申込方法 7月31日(金)午後5時まで、門真市歯科医師会会員診療所で申し込みのうえ、事前審査を受診  
◆8020達成者表彰式(仮) 9月5日(土)午前10時から  
※午後1時から歯科健康展も開催。詳しくは広報かどま8月号参照  
ところ 保健福祉センター  
問合せ先 門真市歯科医師会 ☎06(6904)0670

守口保健所 各種検査など  
◆HIV検査(匿名可) とき 第2・第4月曜日 午前10時～11時  
費用 無料  
※祝日を除く  
※有料の場合もあり  
※梅毒・クラミジア同時検査可  
※予約不要  
問合せ先 地域保健課 ☎06(6900)3133  
◆JICAの健康相談(要予約) とき 平日 午前9時～午後5時45分  
費用 無料  
問合せ先 地域保健課 ☎06(6900)3133  
◆水質検査、検便検査(要予約) とき 火曜日(月2回) 午前9時30分～11時30分  
費用 有料  
※検査容器は保健所で配付  
※詳しくは問い合わせ  
問合せ先 衛生課 ☎06(6900)3134

# 8年度介護保険料額決定通知書(本算定)を7月中旬に発送

介護保険料(年額)は本人・世帯の市民税の課税状況や、本人の前年分の所得などをもとに決定します。保険料は納め忘れのないようにしましょう。便利な口座振替をご利用ください。  
◆災害や失業など特別な事情がある人  
失業(定年退職、自己都合退職を除く)・廃業などにより著しく収入が減少したときは介護保険料を減免できる場合がありますのでご相談ください。  
問合せ 高齢福祉課 ☎06(6902)6301



◆8年度の介護保険料

段階	所得区分	保険料(年額)
1	生活保護または老齢福祉年金受給者で市民税非課税世帯、世帯非課税、所得などが82万6500円以下 ※1	2万9921円
2	世帯非課税、所得などが120万円以下	5万919円
3	世帯非課税	7万1916円
4	本人非課税、所得などが82万6500円以下	9万4489円
5	本人非課税	10万4988円
6	本人課税、120万円未満 ※2	12万5985円
7	本人課税、210万円未満	13万6484円
8	本人課税、320万円未満	15万7482円
9	本人課税、410万円未満	17万8479円
10	本人課税、500万円未満	19万9477円
11	本人課税、590万円未満	22万474円
12	本人課税、680万円未満	24万1472円
13	本人課税、730万円未満	25万1971円
14	本人課税、780万円未満	26万2470円
15	本人課税、830万円未満	27万2968円
16	本人課税、900万円未満	28万3467円
17	本人課税、900万円以上	29万3966円

※1 所得などは合計所得金額(年金に係る雑所得除く)と課税年金収入額の合計額  
※2 6段階以降は合計所得金額で判定  
※8年度の介護保険料(合計所得及び課税非課税判定)は7年度税制改正前と同じ控除額で算定するため、7年度の市民税が課税の方で、8年度が非課税となった場合でも介護保険料の所得段階は課税と判定される場合あり

# 災害に備えて、避難所を確認しましょう

風水害や地震など大規模災害で被害者が発生した場合に備え、市では市立各小・中・義務教育学校、府立高等学校、市民プラザの20カ所を避難所に指定しています。  
どの避難所も利用できますが、災害が起きたときに慌てないように、日ごろから最寄りの避難所を確認し、災害に備えましょう。また災害によっては、避難所へ行かずに屋内に留まる方が安全な場合もあります。家族で防災について考えてみましょう。  
※災害の規模によって避難所開設箇所を変更する場合があります  
問合せ先 危機管理課 ☎06(6902)5812

避難所一覧はこちら

避難所名称	所在地
門真小学校	柳町4-1
大和田小学校	大橋町21-46
二島小学校	三ツ島1-5-10
北築本四宮小学校	北築本町2-11
古川橋小学校	御堂町18-9
沖小学校	沖町28-1
上野口小学校	上野口町31-1
速見小学校	速見町4-1
五月田小学校	北島町27-1
東小学校	岸和田3-42-1
門真みらい小学校	浜町22-41
第二中学校	沖町10-1
第三中学校	柳田町12-6
第五中学校	北岸和田3-12-1
第七中学校	北島町29-1
門真はすはな中学校	中町2-1
水桜学園	脇田町4-1
門真なみはや高等学校	高頭4-9-1
門真西高等学校	柳田町29-1
門真市民プラザ	北島546

# 健診・相談などのご案内(8月)

◆健診

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 8年4月生まれ 個別に通知	24日(月)…保健福祉センター25日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 7年1月生まれ 個別に通知	7日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 6年1月生まれ 個別に通知	4日(水)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
3歳6か月児健康診査 対象 5年2月生まれ 個別に通知	6日(木)…保健福祉センター ※時間は午後0時45分～2時30分
5歳児健康診査 対象 3年8月生まれ 個別に通知	20日(水)…保健福祉センター ※受付時間は午後0時45分～午後2時20分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
★母子手帳を必ずお持ちください。日時などが都合の悪い方はご連絡ください。 ★子どもの発育・発達や育児などの心配があれば、こども家庭センターまでお気軽にご連絡ください。	
申込・問合せ	こども家庭センター ☎06(6904)6500

◆相談

内容	相談員	とき・ところ・費用
健康相談	市保健師・言語聴覚士	平日、保健福祉センター、無料
	市医師会医師	日曜日・祝日午後2時～4時、保健福祉センター診療所、無料
栄養相談	市栄養士	平日、保健福祉センター、無料
申込・問合せ	健康増進課	☎06(6904)6400