

## 市民プラザ

北島546  
☎072(887)6682 休館 木曜日

### 2026年度門真市 生涯学習フェスティバル

市民プラザで活動する皆さんの活動成果を発表します。

とき  
9月12日(出)  
午前10時～午後5時  
9月13日(日)  
午前10時～午後3時

※舞台と体験は9月13日(日)のみ

内容  
○舞台…演奏、歌、踊り、吟詩、和太鼓など  
○展示…陶芸作品、七宝、編物、折り紙、書道、絵画など  
○体験…吹き矢、太極拳、電動ろくろ、七宝、ハワイアンフラ、三線、ヨガ、ミニらいとモルック®

※体験の時間は講座によって異なり、当日空きのある場合のみ参加可

費用 無料

※材料費が必要な場合あり



### KADOMA TEENS BASE TB祭2026

門真の中高生たちが企画する年に一度の夏フェスです。生涯学習フェスティバルと同日開催します。

とき 9月13日(日)  
午前10時～午後3時



#### かどま大学みんなの体育祭

とき 9月23日(祝)  
午前10時～午後3時  
内容 体操、テコンドー、ダンス、モルックなどの体験、オリックスバファローズOB選手による野球体験、トップアスリートによるスペシャル講座  
費用 500円

※かどま大学2026年度受講生は300円

申込方法  
市民プラザホームページから申し込み

※空きがあれば当日も受付可



プロフリースタイル  
フットボーラーまぢり

#### 門真もん市

門真で生まれたものが大集合します。

とき 9月13日(日)  
午前10時～午後3時

費用 無料

#### かどま大学

◆かどまる検定アカデミー

知っているようで知らない門真の魅力を深掘りします。

とき・内容  
①9月6日(日)…門真の近代  
②9月27日(日)…門真の文化・芸能  
③10月25日(日)…門真の産業  
※時間はいずれも午後3時から  
講師

①…飯田直樹(大阪国際大学国際教養学部教授)

②…村田隆志(大阪国際大学国際教養学部教授)

③…佐々木一雄(大阪国際大学国際教養学部学部長)

費用 1回1000円

◆電話対応・ビジネスマナー講座

とき・内容  
9月19日(出)…クレーム対応

講師 安田良子(国家資格キャリアコンサルタント)

費用 1回1200円

◆共通

申込方法  
市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

#### みんなの写真展 ～KADOMAストーリー～ 作品展示

とき 9月6日(日)午後1時～20日(日)正午

※期間中、開館時間は自由観覧可  
費用 無料

## スポーツ

問合先 生涯学習課  
☎06(6902)7195

#### ニュースポーツ教室

身体を動かしませんか。初心者大歓迎です。

とき 9月27日(日)  
午前9時30分～11時30分  
※事前申込不要。時間内入退場自由

ところ 市民プラザ体育室

種目 カローリング、ボッチャ、フライングディスクなど

対象 市在住・在勤・在学の人

※小学生以下は要保護者同伴

費用 無料

持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル、飲料水

主催 市スポーツ推進委員協議会

#### 東和薬品RACTABドーム プール利用補助

年間を通して利用補助を行っています。

料金  
大人400円、中学生以下200円

※3歳以下は無料

※期限を過ぎた後の使用、購入後の払い戻しは不可

※8年3月31日までの入場引換券は9年3月31日まで使用可

◆プールの利用には登録が必要

利用者登録と入場引換券の販売は生涯学習課、青少年運動広場管理棟、南部市民センター、生涯学習センター、市立公民館で受け付けています。

◆プール開放日・利用時間

月により異なります。登録受付施設に設置の「月刊行事案内」または東和薬品RACTABドームホームページをご覧ください。

.....

#### 大阪ブルテオンホームゲーム 門真市民ご招待

信州松本トライデント戦に招待します。

とき 11月21日(出)・22日(日)

※時間は午後2時5分から

ところ パナソニックアリーナ(枚方市菊丘南町2-10)

対象 市在住の人

#### ららぽーとでダッシュしよう！ 30m最速王は誰の手に！



家族みんなで走れるスポーツエンターテインメントです。買い物ついでに全力で30mダッシュしませんか。

とき 9月27日(日)  
午前11時～午後5時

ところ  
ららぽーと門真

◆キッズかけっこクリニック  
速く走るコツを学ぼう

講師はロンドン五輪4×100mリレー代表の九鬼巧さん！

トップアスリートの走りを間近に見ながら、プロ直伝の指導を受けられます。

対象  
小学生

定員  
100人(先着順)

※ホームページ内フォームより要事前申込



昨年の様子は  
こちら



ホームページは  
こちら

※有料ホームタウン会員登録または無料会員登録が必要

※申し込みは1試合につき1人1回4枚まで

※応募多数の場合は抽選。結果は10月1日(木)にメールで通知

申込方法  
9月18日(金)正午～27日(日)に申込フォームから申し込み

※申込フォームは申し込み開始時刻と同時に閲覧可能



申込フォームは  
こちら



#### サークルシェイプ

ヨガや簡単エアロビクス、筋トレ、脳トレなどで睡眠の質を上げませんか。親睦会もあります。

活動日時 木曜日(月3回)  
9月3日・10日・24日、  
10月1日・15日・29日  
午後1時30分～3時

活動場所 総合体育館

※事前申込不要。活動日に直接対象

50歳以上の女性

費用 月会費3000円

※見学・体験可

申込・問合方法 活動日に直接

.....

.....

.....

.....

活動日時・内容・費用

○日曜日(月3回)午前10時～正午…養生五防功、24式、32式剣、推手、入会金1000円、月会費3500円

※無料体験あり

○水曜日(月1回)午前9時30分～正午…推手、呉式太極拳、月会費1500円

活動場所 市民プラザ

対象

60歳以上

申込方法 午後6時以降に電話

申込・問合先

日本武術太極拳連盟公認A級指導員5段・西田  
☎072(885)2344

#### かわいい水引アクセサリー

水引の簡単な結び方で、かわいいオリジナルアクセサリーを作りませんか。丁寧にレッスンします。

活動日時  
第3または第4木曜日(月1回)

午後1時30分～3時

活動場所

市立公民館

費用 3000円(1回)

※体験は2000円

申込方法 メール

申込・問合先 三木

☒ hiro\_mizuhiki@icloud.com

#### すずの会 寿々の会

絵を描くことが好きな人は、日本画をはじめませんか。たくさんの仲間ができます。初心者大歓迎。

活動日時  
第1水曜日  
午後1時30分～3時30分

活動場所  
市立公民館

対象  
18歳以上の人

費用  
入会金1000円  
月会費1500円

申込方法 電話

申込・問合先 奥山

☎072(885)7695

#### 大人のピアノサークル

キーボードで基礎からレッスンします。好きな曲にも挑戦できます。

活動日時  
○第2・第4水曜日

午後1時15分～2時15分  
午後2時30分～3時30分

○第1・第3金曜日

午前9時30分～10時30分

活動場所  
市民プラザ

対象  
18歳以上  
(中級以上は応相談)

費用  
入会金1000円  
月会費3900円

※体験あり1500円が必要

申込方法 電話

申込・問合先 宮本

☎090(7877)8147